

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年2月19日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	400	
	熱量	400	熱量	400	熱量	400	
中餐	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	210	治療餐不供應此道菜
	馬鈴薯燉肉	155	馬鈴薯燉素肉	200	馬鈴薯燉肉	155	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	咖哩豆薯	45	咖哩豆薯	45	咖哩豆薯	45	
	炒乃龍白菜	40	炒乃龍白菜	40	炒乃龍白菜	40	
	榨菜炒豆包	40	榨菜炒豆包	40	榨菜炒豆包	40	
	梅子雞湯	20	梅子素雞湯	20	梅子雞湯	20	
	熱量	670	熱量	715	熱量	510	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	橙汁燒魚	150	橙汁燒魚	150	橙汁燒魚	150	
	炸蘿蔔糕	60	炸蘿蔔糕	60			
	丸香白菜	25	丸香白菜	25	丸香白菜	25	
	培根高麗	50	素培根高麗	50	培根高麗	50	
	青江菜拌麵輪	50	青江菜拌麵輪	50	青江菜拌麵輪	50	
	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	680	熱量	680	熱量	550	
熱量合計(大卡)		1750			1795	1460	*2AB:黃豆芽湯 *碘補充:薑絲海芽

107年2月20日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	南瓜蔬菜粥	320	南瓜蔬菜粥	320	南瓜蔬菜粥	320	
	熱量	320	熱量	320	熱量	320	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療給滷豬排 治療餐不供應此道菜
	炸豬排	200	炸素排	200	滷豬排	155	
	玉米布丁酥	90	玉米布丁酥	90			
	竹筍炒肉絲	40	竹筍炒肉絲	40	竹筍炒肉絲	40	
	鮮菇油菜	40	鮮菇油菜	40	鮮菇油菜	40	
	炒四色	40	炒四色	40	炒四色	40	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
	熱量	710	熱量	710	熱量	505	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	糖醋燒肉	250	糖醋燒肉	250	糖醋燒肉	200	
	馬鈴薯拌三色	45	馬鈴薯拌三色	45			
	塔香茄子	50	塔香茄子	50	塔香茄子	50	
	韭菜豆芽	40	韭菜豆芽	40	韭菜豆芽	40	
	鮮菇青江菜	40	鮮菇青江菜	40	鮮菇青江菜	40	
	十全補湯	10	十全補湯	10	十全補湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	775	熱量	775	熱量	610	
熱量合計(大卡)		1805			1805	1435	*碘補充:薑絲海芽

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年2月21日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	草莓三明治	160	草莓三明治	160	草莓三明治	160	吐司對切
	糙米奶	140	糙米奶	140	糙米奶	140	2A/B.剝:玉米雞蛋
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	粥
快樂餐	紅醬義大利麵	380	紅醬義大利麵	380	紅醬義大利麵	380	大寮給綠豆湯
	東坡肉	150	筍乾素肉丁	150	筍乾素肉丁	150	
	時蔬炒菇	40	時蔬炒菇	40	時蔬炒菇	40	
	炒乃龍白菜	50	炒乃龍白菜	50	炒乃龍白菜	50	
	玉米豆腐	55	玉米豆腐	55	玉米豆腐	55	
	牛蒡枸杞湯	5	牛蒡枸杞湯	5	牛蒡枸杞湯	5	
	熱量	680	熱量	680	熱量	680	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	*治療:茄汁旗魚片 治療餐無供應 禁內臟給素食
	茄汁旗魚排	155	茄汁素排	155	茄汁旗魚排	110	
	薯餅	90	薯餅	90			
	酸菜豬血	55	酸菜麵腸	55	酸菜豬血	55	
	豆薯三色	40	豆薯三色	40	豆薯三色	40	
	油菜炒鮮菇	40	油菜炒鮮菇	40	油菜炒鮮菇	40	
	榨菜肉絲湯	10	榨菜肉絲湯	10	榨菜肉絲湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	730	熱量	730	熱量	525	
熱量合計(大卡)	1710		1710		1505		

107年02月22日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮豆漿	130	鮮豆漿	130	鮮豆漿	130	2A/B.8A.剝碎-廣東粥
	水煎包	200	水煎包	200	水煎包	200	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	210	治療餐無供應 2AB給塔香鮑魚菇
	薑燒雞肉井	155	薑燒豆皮素肉	200	薑燒雞肉井	155	
	小籠包	80	素小籠包	80			
	洋蔥炒肉絲	45	魚香茄子	50	洋蔥炒肉絲	45	
	塔香海茸	40	塔香海茸	40	塔香海茸	40	
	枸杞青江菜	40	枸杞青江菜	40	枸杞青江菜	40	
	麻油雞湯	10	麻油素肉湯	10	麻油雞湯	10	
	熱量	650	熱量	700	熱量	500	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 金針菇切段
	京醬豬柳	150	京醬素肉絲	190	京醬豬柳	150	
	菜脯蛋	65	菜脯干丁	50	菜脯蛋	65	
	芹菜炒黑輪	55	芹菜炒黑輪	55			
	紅蘿蔔金珍	40	紅蘿蔔金珍	40	紅蘿蔔金珍	40	
	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	
	香菇雞湯	10	香菇素雞湯	10	香菇雞湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	700	熱量	725	熱量	575	
合計(大卡)	1680		1755		1405		

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年02月23日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	豆漿	90	豆漿	90	豆漿	90	2A/B. 剝碎. 8A-筍絲粥
	芝麻包	370	芝麻包	370	芝麻包	370	
	熱量	460	熱量	460	熱量	460	
快樂餐	肉絲炒麵	450	素肉絲炒麵	450	肉絲炒麵	450	
	蔥燒肉排	210	薑燒素排	210	蔥燒肉排	210	
	麥克雞塊	40	素雞塊	40	麥克雞塊	40	
	培根高麗菜	60	素培根高麗菜	55	培根高麗菜	60	
	薑絲白菜	40	薑絲白菜	40	薑絲白菜	40	
	番茄豆腐湯	10	番茄豆腐湯	10	番茄豆腐湯	10	
	熱量	810	熱量	805	熱量	810	
晚餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	治療.剝碎.紅燒魚 治療餐無供應 *高蛋白:(油)豆腐 *碘補充：薑絲海芽
	香酥蝦排	200	炸素排	155	紅燒魚	110	
	福州丸	110	薯餅	90			
	三杯百頁	40	三杯百頁	40	三杯百頁	40	
	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	
	豆瓣筍絲	40	豆瓣筍絲	40	豆瓣筍絲	40	
	火鍋湯	10	火鍋湯	10	火鍋湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	780	熱量	715	熱量	510	
合計(大卡)	2050		1980		1780		

107年02月24日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	叻仔魚粥	320	古早味鹹粥	320	紫米地瓜粥	320	
	熱量	320	熱量	320	熱量	320	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	治療給滷雞丁 治療餐不供應此道菜
	豆乳雞	200	素豆乳雞	200	香滷雞丁	110	
	小魚乾青椒	45	豆豉青椒	30	豆豉青椒	30	
	紅燒豆干	75	紅燒豆干	75			
	拌炒筍片	40	拌炒筍片	40	拌炒筍片	40	
	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	
	味噌豆腐湯	20	味噌豆腐湯	20	味噌豆腐湯	20	
	熱量	700	熱量	685	熱量	450	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療給薑燒魚片 治療餐不供應此道菜 *碘補充：薑絲海芽
	蜜汁魚排	120	蜜汁魚排	190	薑燒魚片	120	
	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	薑絲油菜	40	薑絲油菜	40	薑絲油菜	40	
	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40	
	什錦火鍋湯	25	什錦火鍋湯	25	什錦火鍋湯	25	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	705	熱量	775	熱量	545		
合計(大卡)	1725		1780		1315		

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年02月25日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	415	麵線羹	405	麵線羹	415	
	熱量	415	熱量	405	熱量	415	
	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	
中餐	香酥鱈魚排	220	香酥素魚排	210	豆瓣魚丁	220	不吃炸給豆瓣魚丁
	芝麻蒸地瓜	30	芝麻蒸地瓜	30	芝麻蒸地瓜	50	
	蜜汁百頁	120	蜜汁百頁	120			治療餐不供應此道菜
	黑胡椒洋蔥	40	滷蘿蔔	40	黑胡椒洋蔥	40	
	蠔油油菜	40	蠔油油菜	40	蠔油油菜	40	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	*金針菇切斷
	熱量	735	熱量	725	熱量	565	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	馬鈴薯燉肉	130	馬鈴薯燉素肉	115	馬鈴薯燉肉	130	
	春雞白玉捲	80	山藥捲	80			治療餐不供應此道菜
	竹筍炒肉絲	55	竹筍炒素肉絲	55	竹筍炒肉絲	55	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	青江菜炒金針菇	50	青江菜炒金針菇	50	青江菜炒金針菇	50	
	白玉黑輪湯	5	白玉黑輪湯	5	白玉黑輪湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	705	熱量	690	熱量	555	*碘補充：薑絲海芽	
合計(大卡)	1855		1820		1535		

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7