

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年4月9日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	暖胃燕麥鹹粥	361	暖胃燕麥鹹粥	370	暖胃燕麥鹹粥	361	
	熱量	361	熱量	370	熱量	361	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	茄汁馬鈴薯燉肉	160	茄汁馬鈴薯燉肉	160	茄汁馬鈴薯燉肉	160	
	春雞白玉捲	90	山藥捲	80			
	蟹絲蒸蛋	55	鐵板豆腐	55	蟹絲蒸蛋	55	
	肉末高麗菜	48	肉末高麗菜	48	肉末高麗菜	48	
	洋蔥海芽	40	薑絲海芽	40	洋蔥海芽	40	
	鮮菇餛飩湯	42	鮮菇餛飩湯	42	鮮菇餛飩湯	42	
熱量	715	熱量	705	熱量	555	2A/B:紅蘿蔔炒洋蔥	
晚餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	280	治療餐不供應此道菜
	薑炒麻油里肌肉	163	薑炒麻油里肌肉	163	薑炒麻油里肌肉	163	
	玉米布丁酥	58	玉米布丁酥	58			
	小黃瓜滷麵輪	40	小黃瓜滷麵輪	40	小黃瓜滷麵輪	40	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	紫菜蛋花湯	5	紫菜豆腐湯	5	紫菜蛋花湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	698	熱量	698	熱量	640	2A/B給高麗菜蛋花湯	
熱量合計(大卡)		1774		1773		1556	*碘補充：薑絲海芽

106年4月10日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	芋頭糕	215	芋頭糕	215	芋頭糕	215	2A/B給剝碎給廣東粥
	豆漿	170	豆漿	170	豆漿	170	
	熱量	170	熱量	170	熱量	170	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	蔥爆豬肉	150	薑爆素肉	180	蔥爆豬肉	150	
	麥克雞塊	90	麥克雞塊	90			
	油悶桶筍	55	油悶桶筍	55	油悶桶筍	55	
	咖哩白菜肉絲	45	咖哩白菜肉絲	45	咖哩白菜肉絲	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇玉米火腿湯	38	鮮菇玉米火腿湯	38	鮮菇玉米火腿湯	38	
熱量	698	熱量	728	熱量	538		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	宮保雞丁	155	宮保雞丁	158	宮保雞丁	155	
	雙色鮮蔬炒黑輪片	42	雙色鮮蔬炒黑輪片	42			
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	腐乳高麗菜	45	腐乳高麗菜	45	腐乳高麗菜	45	
	醬油玉米蔥蛋	50	醬油玉米炒豆干	50	醬油玉米蔥蛋	50	
	黃豆芽湯	15	黃豆芽湯	15	黃豆芽湯	15	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	687	熱量	690	熱量	575	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1555		1588		1283	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年4月11日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	368	治療糖量減半
	熱量	400	熱量	400	熱量	368	
快樂餐	水餃	525	水餃	525	水餃	525	大寮:檸檬愛玉
	白醬豬排	180	白醬豬排	180	白醬燉肉	160	
	紅蘿蔔炒蛋	65	紅蘿蔔燴豆腐	40	紅蘿蔔炒蛋	65	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	蠔油青椒炒豆干	55	蠔油青椒炒豆干	55	蠔油青椒炒豆干	55	
	酸辣湯	15	酸辣湯	15	酸辣湯	15	
	熱量	882	熱量	857	熱量	862	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	肉排要切 治療餐不供應此道菜
	味噌大排	160	味噌素排	180	味噌大排	160	
	酸菜豬血煲	30	酸菜麵腸	40			
	魚香茄子	52	魚香茄子	52	魚香茄子	52	
	茄汁肉醬馬鈴薯	50	茄汁肉醬馬鈴薯	50	茄汁肉醬馬鈴薯	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	餛飩湯	38	餛飩湯	38	餛飩湯	38	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	710	熱量	740	熱量	680	*碘補充: 薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1992			1997	1910	

106年4月12日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶皇包	210	芋頭包	185	奶皇包	210	2A/B. 8A. 剝: 地瓜鹹粥
	十穀奶	163	十穀奶	163	十穀奶	163	
	熱量	373	熱量	348	熱量	373	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	治療餐不供應此道菜 丸類切半
	咖哩魚排	180	咖哩魚排	180	咖哩雞丁	160	
	福州丸	55	獅子頭	55			
	瓜子麵筋肉燥	55	瓜子麵筋肉燥	55	瓜子麵筋肉燥	55	
	肉末菠菜	50	肉末菠菜	50	肉末菠菜	50	
	沙茶洋蔥炒香菇	52	沙茶豆芽炒香菇	52	沙茶洋蔥炒香菇	52	
	羅宋湯	15	羅宋湯	15	羅宋湯	15	
	熱量	687	熱量	687	熱量	542	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐不供應此道菜
	刺瓜炒肉片	150	刺瓜炒肉片	150	刺瓜炒肉片	150	
	蒸蘿蔔糕	65	蒸蘿蔔糕	65			
	蠔油皮蛋豆腐	55	蠔油豆腐	55	蠔油皮蛋豆腐	55	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	醋溜雙菇	48	醋溜雙菇	48	醋溜雙菇	48	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	720	熱量	720	熱量	655	*碘補充: 薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1780			1755	1570	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年4月13日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	400	玉米瘦肉粥	350	皮蛋瘦肉粥	400	
	熱量	400	熱量	350	熱量	400	
	義大利肉醬麵	320	義大利肉醬麵	320	義大利肉醬麵	320	
快樂餐	酥炸雞丁	155	酥炸雞丁	155	酥炸雞丁	155	
	蒸地瓜	50	蒸地瓜	50	蒸地瓜	50	
	沙茶芥藍	50	沙茶芥藍	50	沙茶芥藍	50	
	白菜滷	55	白菜滷	55	白菜滷	55	
	雞蓉玉米濃湯	32	雞蓉玉米濃湯	32	雞蓉玉米濃湯	32	
	熱量	662	熱量	662	熱量	662	
	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	210	
晚餐	泡菜豬肉片	160	泡菜素肉片	160	泡菜豬肉片	160	治療餐不供應此道菜
	炸薯條	80	炸薯條	80			
	洋蔥炒蛋	58	豆瓣豆干	58	洋蔥炒蛋	58	
	韭菜豆芽	45	炒豆芽菜	40	韭菜豆芽	45	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	魚丸湯	20	素丸湯	20	魚丸湯	20	丸類切片
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	745	熱量	740	熱量	595	*碘補充：薑絲海芽
	熱量合計(大卡)	1807		1752		1657	

106年4月14日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	384	菜包	320	肉包	384	2A/B. 8A. 剝碎給鮮菇筍絲粥
	豆漿	170	豆漿	170	豆漿	170	
	熱量	554	熱量	490	熱量	554	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	義式香滷雞	160	義式香滷雞	160	義式香滷雞	160	
	花生麵筋	75	花生麵筋	75			
	蠔油豆腐	55	蠔油豆腐	55	蠔油豆腐	55	
	菠菜炒肉絲	42	菠菜炒肉絲	42	菠菜炒肉絲	42	
	開陽高麗菜	50	肉末高麗菜	50	開陽高麗菜	50	
	青菜蛋花湯	42	青菜豆皮湯	40	青菜蛋花湯	42	
	熱量	704	熱量	702	熱量	559	
晚餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	210	治療餐不供應此道菜
	薑炒麻油里肌肉	188	薑炒麻油里肌肉	188	薑炒麻油里肌肉	188	
	茄汁香腸	44	茄汁香腸	44			
	黃瓜滷麵輪	40	黃瓜滷麵輪	40	黃瓜滷麵輪	40	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	紫菜肉末湯	5	紫菜肉末湯	5	紫菜肉末湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	709	熱量	709	熱量	595	
熱量合計(大卡)	1967		1901		1708	2A/B給高麗菜肉末湯 *碘補充：薑絲海芽	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年4月15日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮肉麵線羹	300	麵線羹	300	鮮肉麵線羹	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	*排類切半 治療餐不供應此道菜
	麻油鱈魚排	200	麻油魚排	200	麻油雞丁	155	
	春雞白玉捲	90	山藥捲	80			
	蘿蔔肉末煮	48	蘿蔔肉末煮	48	蘿蔔肉末煮	48	
	京醬豆干肉絲	60	京醬豆干肉絲	60	京醬豆干肉絲	60	
	胡瓜燴百頁	60	胡瓜燴百頁	60	胡瓜燴百頁	60	
	瓜子雞湯	20	瓜子雞湯	20	瓜子雞湯	20	
	熱量	758	熱量	748	熱量	553	
晚餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	210	治療餐不供應此道菜
	糖醋咕咾肉	175	糖醋咕咾肉	175	糖醋肉丁	175	
	椒鹽豆包	80	椒鹽豆包	80			
	燒南瓜	92	燒南瓜	92	燒南瓜	92	
	肉末大白菜	56	肉末大白菜	56	肉末大白菜	56	
	炒時蔬	58	炒時蔬	58	炒時蔬	58	
	柴魚昆布湯	11	昆布豆腐湯	10	柴魚昆布湯	11	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	812	熱量	811	熱量	662	
熱量合計(大卡)		1870			1859	1515	*碘補充：薑絲海芽

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7