

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年5月21日星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	300	麵線羹	300	麵線羹	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	豆豉燒雞	165	豆豉燒雞	165	豆豉燒雞	165	
	炸芋丸	50	炸芋丸	50			治療餐不供應此道菜
	紅蘿蔔炒肉絲	60	紅蘿蔔炒豆皮	60	紅蘿蔔炒肉絲	60	
	薑炒小白菜	45	薑炒小白菜	45	薑炒小白菜	45	減重加一份
	筍絲炒肉絲	45	筍絲炒肉絲	45	筍絲炒肉絲	45	
	大黃瓜湯	10	大黃瓜湯	10	大黃瓜湯	10	
	熱量	655	熱量	655	熱量	535	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	粉蒸肉丁	185	粉蒸肉丁	185	粉蒸肉丁	185	
	炸花枝丸	50	炸雞塊	50			治療餐不供應此道菜
	青椒炒肉絲	70	青椒炒肉絲	70	青椒炒肉絲	70	
	大白菜炒蛋	65	大白菜炒肉絲	65	大白菜炒蛋	65	
	炒青江菜	40	炒青江菜	40	炒青江菜	40	減重加一份
	青菜豆腐湯	20	青菜豆腐湯	20	青菜豆腐湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	770	熱量	770	熱量	650	
熱量合計(大卡)		1725			1725	1485	

107年5月22日星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	巧克力三明治	150	巧克力三明治	150	巧克力三明治	150	2AB 8A 剝：廣東粥
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	
	腐乳燒雞	185	腐乳燒雞	185	腐乳燒雞	185	
	福州丸	90	素獅子頭	90			治療餐不供應此道菜
	豆干炒西芹	40	豆干炒西芹	40	豆干炒西芹	40	
	黃瓜貢丸	40	黃瓜素丸	40	黃瓜貢丸	40	
	薑絲油菜	50	薑絲油菜	50	薑絲油菜	50	減重加一份
	豆薯黑輪湯	25	豆薯黑輪湯	25	豆薯黑輪湯	25	
	熱量	710	熱量	710	熱量	550	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	京醬豬柳	185	京醬肉片	185	京醬豬柳	185	
	炸蘿蔔糕	80	炸蘿蔔糕	80			治療餐不供應此道菜
	什錦瓢瓜	85	素丸小黃瓜	85	鮮丸小黃瓜	85	
	雙色蘿蔔滷豆腐	50	雙色蘿蔔滷豆腐	50	雙色蘿蔔滷豆腐	50	
	炒空心菜	45	炒空心菜	45	炒空心菜	45	減重加一份
	黃豆芽肉絲湯	20	黃豆芽肉絲湯	20	黃豆芽肉絲湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	805	熱量	805	熱量	655	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1815			1815	1505	

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年5月23日星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	玉米燕麥粥	300	玉米燕麥粥	300	玉米燕麥粥	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
快樂餐	炒米粉	400	炒米粉	400	炒米粉	400	
	紅燒雞翅	185	紅燒雞翅	185	紅燒雞翅	185	
	玉米蒸蛋	50	玉米燴豆腐	50	玉米蒸蛋	50	
	肉末大陸妹	55	肉末大陸妹	55	肉末大陸妹	55	減重加一份
	培根高麗菜	70	素火腿高麗菜	70	培根高麗菜	70	
	榨菜肉絲湯	20	榨菜肉絲湯	20	榨菜肉絲湯	20	大寮:仙草湯
	熱量	780	熱量	780	熱量	780	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	塔香肉片	185	塔香肉片	185	塔香肉片	185	
	小籠包	65	炸芋丸	65			治療餐不供應此道菜
	紅蘿蔔炒豆芽	40	紅蘿蔔炒豆芽	40	紅蘿蔔炒豆芽	40	
	香炒青江菜	45	香炒青江菜	45	香炒青江菜	45	減重加一份
	小黃瓜炒麵腸	60	小黃瓜炒麵腸	60	小黃瓜炒麵腸	60	
	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	745	熱量	745	熱量	610	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1825			1825	1690	

107年5月24日星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	香芹芋頭芝麻粥	300	香芹芋頭芝麻粥	300	香芹芋頭芝麻粥	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	糙米飯	280	糙米飯	280	糙米飯	210	
	咖哩雞丁	185	咖哩雞丁	185	咖哩雞丁	185	
	炸鮮枝捲	50	山藥捲	50			治療餐不供應此道菜
	豆豉青椒	50	豆豉青椒	50	豆豉青椒	50	
	鐵板豆芽	45	鐵板豆芽	45	鐵板豆芽	45	減重加一份
	肉末油菜	60	肉末油菜	60	肉末油菜	60	
	牛蒡肉絲湯	20	牛蒡肉絲湯	20	牛蒡肉絲湯	20	
	熱量	690	熱量	690	熱量	570	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	糖醋魚排	185	糖醋魚排	185	茄汁棒丁	185	
	蒸蘿蔔糕	70	蒸蘿蔔糕	70			治療餐不供應此道菜
	梅干菜炒肉絲	60	梅干菜炒豆皮	60	梅干菜炒肉絲	60	
	紅蘿蔔炒肉絲	50	紅蘿蔔炒肉絲	50	紅蘿蔔炒肉絲	50	
	蒜香空心菜	50	薑絲空心菜	50	蒜香空心菜	50	減重加一份
	大黃瓜湯	20	大黃瓜湯	20	大黃瓜湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	775	熱量	775	熱量	635	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1765			1765	1505	

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年5月25日星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	384	菜包	384	肉包	384	2AB.8A.剝:地瓜鹹粥
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	534	熱量	534	熱量	534	
快樂餐	義大利麵	350	義大利麵	350	義大利麵	350	減重加一份
	椒鹽雞丁	200	炸蚵仔酥	200	塔香棒丁	200	
	蟹絲蒸蛋	50	紅燒豆腐	50	蟹絲蒸蛋	50	
	丸香胡瓜	50	丸香胡瓜	50	丸香胡瓜	50	
	炒高麗菜	50	炒高麗菜	50	炒高麗菜	50	
	絲瓜魚丸湯	20	絲瓜素丸湯	20	絲瓜魚丸湯	20	
	熱量	720	熱量	720	熱量	720	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 減重加一份 *碘補充：薑絲海芽
	三杯豬柳	185	三杯素肉	185	三杯豬柳	185	
	炸山藥捲	90	炸山藥捲	90			
	小黃瓜玉米炒肉	60	小黃瓜玉米炒肉	60	小黃瓜玉米炒肉	60	
	金針絲瓜	50	金針絲瓜	50	金針絲瓜	50	
	鮮菇青江菜	45	鮮菇青江菜	45	鮮菇青江菜	45	
	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	780	熱量	780	熱量	620	
熱量合計(大卡)		2034	2034		1874		

107年5月26日星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	古早味菜豆粥	300	古早味菜豆粥	300	古早味菜豆粥	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	治療餐不供應此道菜 減重加一份
	咖哩南瓜雞丁	200	咖哩南瓜雞丁	200	咖哩南瓜雞丁	200	
	花生麵筋	75	花生麵筋	75			
	肉末炒西芹	50	肉末炒西芹	50	肉末炒西芹	50	
	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	
	胡瓜豆腐	70	胡瓜豆腐	70	胡瓜豆腐	70	
	蘿蔔肉絲湯	20	蘿蔔肉絲湯	20	蘿蔔肉絲湯	20	
	熱量	735	熱量	735	熱量	590	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 減重加一份 *碘補充：薑絲海芽
	蒜味燒肉	185	薑汁燒肉	185	蒜味燒肉	185	
	春雞白玉捲	90	炸山藥捲	90			
	炒大陸妹	45	炒大陸妹	45	炒大陸妹	45	
	什錦豆干	60	什錦豆干	60	什錦豆干	60	
	炒黃豆芽	40	炒黃豆芽	40	炒黃豆芽	40	
	高麗菜湯	20	高麗菜湯	20	高麗菜湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	780	熱量	780	熱量	620	
熱量合計(大卡)		1815	1815		1510		

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年5月27日星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆薏仁甜粥	350	紅豆薏仁甜粥	350	紅豆薏仁甜粥	320	治療:糖減半
	熱量	350	熱量	350	熱量	320	
	綠豆飯	280	綠豆飯	280	綠豆飯	210	
中餐	炸雞排	185	炸雞排	185	滷雞排	185	治療餐不供應此道菜 減重加一份
	小籠包	55	小籠包	55			
	滷豆干	70	滷豆干	70	滷豆干	70	
	鮮菇青江菜	45	鮮菇青江菜	45	鮮菇青江菜	45	
	黃瓜叻仔魚	55	黃瓜炒豆皮	55	黃瓜叻仔魚	55	
	冬瓜湯	20	冬瓜湯	20	冬瓜湯	20	
	熱量	710	熱量	710	熱量	585	
	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
晚餐	枸杞麻油肉片	200	照燒素魚排	200	紅燒雞丁	200	治療餐不供應此道菜 減重加一份
	香滷油豆腐	75	香滷油豆腐	75			
	炒奶龍白	40	炒奶龍白	40	炒奶龍白	40	
	木須炒肉	60	木須炒肉	60	木須炒肉	60	
	蟹丸小黃瓜	40	素丸小黃瓜	40	蟹丸小黃瓜	40	
	胡瓜湯	10	胡瓜湯	10	胡瓜湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	765	熱量	765	熱量	620	
熱量合計(大卡)		1825	1825		1525		*碘補充: 薑絲海芽

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7