

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年12月18日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	枸杞豬肝粥	320	枸杞素肉粥	330	枸杞豬肝粥	320	
	熱量	320	熱量	330	熱量	320	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	紅燒雞翅	120	紅燒素肉片	120	紅燒雞翅	120	
	香滷油豆腐	75	香滷油豆腐	75			
	沙茶炒三色	40	沙茶炒三色	40	沙茶炒三色	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	筍絲炒蛋	50	筍絲炒豆腐	50	筍絲炒蛋	50	
	關東煮湯	15	關東煮湯	15	關東煮湯	15	
	熱量	620	熱量	620	熱量	475	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	脆瓜蒸肉	150	脆瓜蒸素肉	150	脆瓜蒸肉	150	
	炸蘿蔔糕	65	炸蘿蔔糕	65			
	冬瓜麵輪	45	冬瓜麵輪	45	冬瓜麵輪	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	金針燴絲瓜	40	金針燴絲瓜	40	金針燴絲瓜	40	
	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	710	熱量	710	熱量	575	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1650		1660		1370	

106年12月19日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	糙米奶	130	糙米奶	130	糙米奶	130	2A/B.剝碎-南瓜粥: 南瓜.紅蔥頭.蝦皮.香菇(300大卡)
	蘿蔔糕	280	蘿蔔糕	280	蘿蔔糕	280	
	熱量	410	熱量	410	熱量	410	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	南瓜燒雞	160	南瓜燒素雞	180	南瓜燒雞	160	
	梅干豆腐	90	梅干豆腐	90			
	咖哩豆薯	55	咖哩豆薯	55	咖哩豆薯	55	
	開陽白菜	40	豆皮白菜	40	開陽白菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	味噌湯	10	味噌湯	10	味噌湯	10	
	熱量	675	熱量	695	熱量	515	
晚餐	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	210	治療餐不供應此道菜
	泡菜豬肉	180	泡菜素肉	180	泡菜豬肉	180	
	炸地瓜	80	炸地瓜	80			
	洋蔥炒蛋	45	豆瓣豆干	55	洋蔥炒蛋	45	
	韭菜豆芽	40	黑胡椒豆芽	40	韭菜豆芽	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	魚丸湯	20	香菇丸湯	20	魚丸湯	20	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	745	熱量	755	熱量	595	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1830		1860		1520	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年12月20日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮肉麵線羹	420	麵線羹	420	鮮肉麵線羹	420	
	熱量	420	熱量	420	熱量	420	
快樂餐	海鮮炒麵	420	素海鮮炒麵	410	海鮮炒麵	350	
	東坡肉	210	東坡素肉	150	東坡肉	210	
	番茄炒蛋	50	番茄豆腐	35	番茄炒蛋	50	
	洋蔥炒肉絲	40	塔香茄子	40	洋蔥炒肉絲	40	
	炒高麗菜	40	炒高麗菜	40	炒高麗菜	40	
	餛飩湯	20	餛飩湯	20	餛飩湯	20	
	熱量	780	熱量	695	熱量	710	*大寮-紅豆湯(110大卡)
晚餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	
	香酥雞排	200	檸檬素排	200	滷雞排	110	治療餐不供應此道菜
	蜜汁豆包	110	蜜汁豆包	110			
	燒南瓜	30	燒南瓜	30	燒南瓜	30	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	滷白菜	40	滷白菜	40	滷白菜	40	
	柴魚昆布湯	10	昆布豆腐湯	10	柴魚昆布湯	10	*碘補充：薑絲海芽
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	770	熱量	770	熱量	500	
熱量合計(大卡)		1970		1885		1630	

106年12月21日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶皇包	370	豆沙包	370	奶皇包	370	2A/B.8A.剝:玉米雞蛋
	豆漿	90	豆漿	90	豆漿	90	粥(320大卡)
	熱量	460	熱量	460	熱量	460	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	炸雞翅	200	炸素排	180	照燒雞翅	110	治療餐不供應此道菜
	冬瓜燴肉羹	45	冬瓜燴素肉羹	45			
	豆薯炒蛋	30	豆薯炒木耳	30	豆薯炒蛋	30	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	蠔油三絲	50	蠔油三絲	50	蠔油三絲	50	*2AB:小黃瓜炒 豆芽菜
	青菜豆腐湯	10	青菜豆腐湯	10	青菜豆腐湯	10	
	熱量	655	熱量	635	熱量	450	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	薑母鴨	180	薑母素鴨	155	薑母鴨	180	*剝:薑母無骨腿仁
	薯餅	90	薯餅	90			治療餐不供應此道菜
	泡菜百頁	90	泡菜百頁	90	泡菜百頁	90	
	麵筋小白菜	40	麵筋小白菜	40	麵筋小白菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	牛蒡肉絲湯	10	牛蒡素肉絲湯	10	牛蒡肉絲湯	10	*碘補充：薑絲海芽
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	790	熱量	765	熱量	630	
熱量合計(大卡)		1905		1860		1540	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年12月22日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	高麗菜肉絲粥	330	高麗菜素肉絲粥	330	高麗菜肉絲粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	沙茶什錦炒麵	380	沙茶什錦炒麵	380	沙茶什錦炒麵	310	
	椒鹽雞丁	200	椒鹽素雞丁	200	紅燒雞丁	110	
	紅蘿蔔炒蛋	30	紅蘿蔔豆腐	30	紅蘿蔔炒蛋	30	
	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	
	蒜香雙花椰	40	薑絲雙花椰	40	蒜香雙花椰	40	
	味噌湯	10	味噌湯	10	味噌湯	10	
	熱量	700	熱量	700	熱量	540	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 *碘補充：薑絲海芽
	茄汁旗魚排	200	茄汁素排	180	茄汁旗魚	155	
	麥克雞塊	90	素雞塊	90			
	紅燒豆干	65	紅燒豆干	65	紅燒豆干	65	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇炒油菜	40	鮮菇炒油菜	40	鮮菇炒油菜	40	
	酸菜鴨湯	10	酸菜素鴨湯	10	酸菜鴨湯	10	
	熱量	785	熱量	765	熱量	580	
熱量合計(大卡)		1815			1795	1450	

106年12月23日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	415	麵線羹	415	麵線羹	345	
	熱量	415	熱量	415	熱量	345	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	薑燒豬肉丼	160	薑燒豆皮素肉	160	薑燒豬肉丼	160	
	竹筍炒肉絲	60	竹筍炒素肉絲	60	竹筍炒肉絲	60	
	玉米布丁酥	90	玉米布丁酥	90			
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇高麗菜	40	鮮菇高麗菜	40	鮮菇高麗菜	40	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
熱量	690	熱量	690	熱量	530		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 *碘補充：薑絲海芽
	糖醋燒肉	150	糖醋燒素肉	150	糖醋燒肉	150	
	白菜滷	30	白菜滷	30			
	豆芽韭菜	40	炒豆芽	40	豆芽韭菜	40	
	日式炒胡瓜	65	日式炒胡瓜	65	日式炒胡瓜	65	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	十全補湯	25	十全補湯	25	十全補湯	25	
	熱量	690	熱量	690	熱量	590	
熱量合計(大卡)		1795			1795	1465	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年12月24日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	330	
	熱量	400	熱量	400	熱量	330	
中餐	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	210	治療餐不供應此道菜
	咖哩雞	160	咖哩素肉	180	咖哩雞	160	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	豆薯肉絲	45	豆薯素肉絲	45	豆薯肉絲	45	
	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	梅子雞湯	20	梅子素雞湯	20	梅子雞湯	20	
	熱量	675	熱量	695	熱量	515	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	花枝排	180	素排	180	薑絲燒魚	110	
	蒸地瓜	30	蒸地瓜	30			
	茄汁豆腐	25	茄汁豆腐	25	茄汁豆腐	25	
	培根高麗	50	素培根高麗	50	培根高麗	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	670	熱量	670	熱量	500	
熱量合計(大卡)		1745			1765	1345	*碘補充：薑絲海芽

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7