

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年3月19日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆薏仁粥	400	紅豆薏仁粥	400	紅豆薏仁粥	300	
	熱量	400	熱量	400	熱量	300	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	宮保雞丁	160	宮保素雞丁	180	宮保雞丁	160	
	麻婆豆腐	55	麻婆豆腐	55			
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	味噌青椒	40	味噌青椒	40	味噌青椒	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	關東煮湯	10	關東煮湯	10	關東煮湯	10	
	熱量	630	熱量	650	熱量	505	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	蔥燒豬肉	180	薑爆素肉	180	蔥燒豬肉	180	
	麥克雞塊	80	麥克雞塊	80			
	咖哩丸香豆薯	45	咖哩丸香豆薯	45	咖哩丸香豆薯	45	
	火腿高麗	40	火腿高麗	40	火腿高麗	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	翡翠玉米蛋花湯	10	翡翠玉米豆腐湯	10	翡翠玉米蛋花湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	735	熱量	735	熱量	585	
熱量合計(大卡)		1765		1785		1390	*碘補充：薑絲海芽

107年3月20日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	菜頭粥	330	菜頭粥	330	菜頭粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	*剝:紅燒無骨去皮腿丁 治療餐不供應此道菜 *2AB:滷冬瓜
	卡啦雞腿排	220	黑胡椒肉排	225	醬燒雞丁	120	
	洋蔥炒蛋	50	豆瓣豆干	55	洋蔥炒蛋	50	
	蒸地瓜	30	蒸地瓜	30			
	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	味噌高麗湯	5	味噌高麗湯	5	味噌高麗湯	5	
	熱量	665	熱量	675	熱量	465	
晚餐	紫米飯	280	紫米飯	280	紫米飯	210	治療餐不供應此道菜
	咖哩魚排	150	咖哩素排	200	咖哩魚排	150	
	福州丸	80	素獅子頭	80			
	燴豆腐	55	燴豆腐	55	燴豆腐	55	
	塔香茄子	40	塔香茄子	40	塔香茄子	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	魚丸湯	10	香菇丸湯	10	魚丸湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	715	熱量	765	熱量	565	
熱量合計(大卡)		1710		1770		1360	*碘補充：薑絲海芽

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年3月21日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	草莓三明治	260	草莓三明治	260	草莓三明治	260	2AB.8A.剝:香菇雞蛋粥(320大卡)
	巧克力牛奶	400	巧克力牛奶	400	巧克力牛奶	330	
	熱量	660	熱量	660	熱量	590	
快樂餐	炒冬粉	460	炒冬粉	460	炒冬粉	380	*大寮-炒米粉
	泰式打拋豬	180	泰式打拋素肉	225	泰式打拋豬	180	
	菜脯蛋	50	菜脯素肉末	65	菜脯蛋	50	
	麻油高麗菜	40	麻油高麗菜	40	麻油高麗菜	40	
	鹹蛋苦瓜	75	苦瓜豆腐	70	鹹蛋苦瓜	75	
	酸辣湯	30	酸辣湯	30	酸辣湯	30	
	熱量	835	熱量	890	熱量	755	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	沙茶燒雞	200	沙茶燒雞	230	沙茶燒雞	200	
	炸豆包	125	炸豆包	125			
	番茄炒蛋	25	番茄豆腐	20	番茄炒蛋	25	
	青椒炒豆乾	40	青椒炒豆乾	40	青椒炒豆乾	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	紫菜蛋花湯	5	紫菜豆腐湯	5	紫菜蛋花湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	775	熱量	800	熱量	580	
熱量合計(大卡)		2270			2350	1925	*2AB:柴魚豆腐湯 *碘補充：薑絲海芽

107年3月22日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	420	麵線羹	420	麵線羹	380	
	熱量	420	熱量	420	熱量	380	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	治療餐不供應此道菜
	三杯雞丁	180	三杯素雞丁	200	三杯雞丁	180	
	薯餅	90	薯餅	90			
	紅蘿蔔豆皮	70	紅蘿蔔豆皮	70	紅蘿蔔豆皮	70	
	三色豆薯	40	三色豆薯	40	三色豆薯	40	
	炒大陸妹	40	炒大陸妹	40	炒大陸妹	40	
	鮮菇筍絲湯	5	鮮菇筍絲湯	5	鮮菇筍絲湯	5	
	熱量	705	熱量	725	熱量	545	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	薑母鴨	220	薑母素鴨	240	薑母鴨	220	
	馬鈴薯炒蛋	35	馬鈴薯蘿蔔	30	馬鈴薯炒蛋	35	
	泡菜百頁	50	泡菜百頁	50			
	豆瓣筍片	40	豆瓣筍片	40	豆瓣筍片	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	榨菜肉絲湯	5	榨菜皮絲湯	5	榨菜肉絲湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	730	熱量	745	熱量	610	
熱量合計(大卡)		1855			1890	1535	*碘補充：薑絲海芽

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年3月23日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	香菇雞肉粥	330	香菇素肉粥	330	香菇雞肉粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
快樂餐	什錦炒麵	400	什錦炒麵	400	什錦炒麵	300	
	糖醋魚排	200	糖醋素魚	200	糖醋魚排	200	
	蒸蛋	25	玉米豆腐	30	蒸蛋	25	
	白菜滷	30	白菜滷	30	白菜滷	30	
	魚香茄子	40	魚香茄子	40	魚香茄子	40	
	白玉黑輪湯	10	白玉黑輪湯	10	白玉黑輪湯	10	
	熱量	705	熱量	710	熱量	605	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	京醬肉片	150	京醬素肉片	180	京醬肉片	150	
	瓜子麵筋	65	瓜子麵筋	65			治療餐不供應此道菜
	西芹炒黑輪	45	西芹炒素黑輪	45	西芹炒黑輪	45	
	鮮菇洋蔥	40	鮮菇豆芽菜	40	鮮菇洋蔥	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸菜鴨湯	10	酸菜素鴨湯	10	酸菜鴨湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	690	熱量	720	熱量	555		
熱量合計(大卡)		1725		1760		1490	*碘補充：薑絲海芽

107年3月24日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	十穀奶	270	十穀奶	270	十穀奶	270	
	奶皇包	370	芋頭包	370	奶皇包	370	2AB.8A.剝:白菜肉絲粥
	熱量	640	熱量	640	熱量	640	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	
	薑燒雞肉丼	160	薑燒豆皮素肉	180	薑燒雞肉丼	160	
	玉米布丁酥	90	玉米布丁酥	90			治療餐不供應此道菜
	竹筍炒肉絲	35	竹筍炒素肉絲	35	竹筍炒肉絲	35	
	丸香大白菜	40	丸香大白菜	40	丸香大白菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
熱量	665	熱量	685	熱量	505		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	炸豬排	200	炸素排	225	紅燒肉排	100	
	薑絲高麗菜	35	薑絲高麗菜	35	薑絲高麗菜	35	
	紅燒百頁	80	紅燒百頁	80			治療餐不供應此道菜
	炒花椰菜	40	炒花椰菜	40	炒花椰菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	十全補湯	25	十全補湯	25	十全補湯	25	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	760	熱量	785	熱量	510		
熱量合計(大卡)		2065		2110		1655	*碘補充：薑絲海芽

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年3月25日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	300	
	熱量	400	熱量	400	熱量	300	
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	治療餐不供應此道菜
	咖哩雞	160	咖哩素肉	180	咖哩雞	160	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆腐	50	紅蘿蔔炒蛋	45	
	西芹炒黑輪	40	西芹炒黑輪	40	西芹炒黑輪	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	火鍋湯	20	火鍋湯	20	火鍋湯	20	
	熱量	675	熱量	700	熱量	515	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	花枝排	180	炸素排	180	花枝排	180	
	茄汁馬鈴薯	35	茄汁馬鈴薯	35			
	玉米燴豆腐	60	玉米燴豆腐	60	玉米燴豆腐	60	
	螞蟻上樹	90	螞蟻上樹	90	螞蟻上樹	90	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	750	熱量	750	熱量	645	
熱量合計(大卡)		1825			1850	1460	*2A/B:玉米肉絲湯 *碘補充：薑絲海芽

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7