

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年10月23日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	什杞豬肝蔬菜粥	320	什杞素肉蔬菜粥	330	什杞豬肝蔬菜粥	320	
	熱量	320	熱量	330	熱量	320	
中餐	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	210	治療餐不供應此道菜
	梅干扣肉	110	梅干扣素肉	150	梅干扣肉	110	
	蒸地瓜	30	蒸地瓜	30			
	洋蔥炒肉絲	45	魚香茄子	50	洋蔥炒肉絲	45	
	三色冬瓜	40	三色冬瓜	40	三色冬瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	麻油雞湯	10	麻油素肉湯	10	麻油雞湯	10	
	熱量	555	熱量	600	熱量	455	*黑輪片切段
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	京醬豬柳	150	京醬素肉絲	190	京醬豬柳	150	
	菜脯蛋	65	菜脯干丁	50	菜脯蛋	65	
	榨菜肉絲	55	榨菜素肉絲	55			
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	
	香菇雞湯	10	香菇素雞湯	10	香菇雞湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	700	熱量	725	熱量	575	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1575		1655		905	

106年10月24日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	豆漿	90	豆漿	90	豆漿	90	2A/B.剝碎.8A-筍絲粥
	芝麻包	370	芝麻包	370	芝麻包	370	
	熱量	460	熱量	460	熱量	460	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	治療餐不供應此道菜
	豆乳雞	200	素豆乳雞	200	梅干扣肉	110	
	蒸南瓜	30	蒸南瓜	30	蒸南瓜	30	
	紅燒豆干	75	紅燒豆干	75			
	拌炒筍片	40	拌炒筍片	40	拌炒筍片	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	豬肝湯	20	素豬肝湯	5	豬肝湯	20	
	熱量	685	熱量	670	熱量	450	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	鳳醬燒魚	120	鳳醬素魚	190	鳳醬燒魚	120	
	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40	
	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡素肉湯	5	牛蒡肉絲湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	685	熱量	755	熱量	525	*碘補充：薑絲海芽
合計(大卡)		1830		1885		1435	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年10月25日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	415	麵線羹	405	麵線羹	415	
	熱量	415	熱量	405	熱量	415	
快樂餐	咖哩炒飯	450	咖哩炒飯	450	咖哩炒飯	450	
	紅燒雞丁	210	紅燒素雞	210	紅燒雞丁	210	
	蜜汁百頁	55	蜜汁百頁	55	蜜汁百頁	55	
	洋蔥肉絲	65	豆芽素肉絲	65	洋蔥肉絲	65	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸辣湯	30	酸辣湯	30	酸辣湯	30	*大寮-綠豆湯(110大卡)
	熱量	850	熱量	850	熱量	850	
晚餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	
	香酥蝦排	200	炸素排	155	紅燒魚	110	治療.剝碎:紅燒魚
	福州丸	110	薯餅	90			治療餐不供應此道菜
	番茄豆腐	40	番茄豆腐	40	番茄豆腐	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	燴冬瓜	40	燴冬瓜	40	燴冬瓜	40	
	火鍋湯	10	火鍋湯	10	火鍋湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	780	熱量	715	熱量	510	*碘補充:薑絲海芽
合計(大卡)	2045		1970		1775		

106年10月26日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	冬瓜糖豆漿	90	冬瓜糖豆漿	90	冬瓜糖豆漿	90	2A/B.8A.剝碎:白菜肉絲粥
	肉包	200	菜包	170	肉包	200	
	熱量	290	熱量	260	熱量	290	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	
	香酥鱈魚排	220	香酥素魚排	210	豆瓣魚丁	220	
	芝麻蒸地瓜	30	芝麻蒸地瓜	30	芝麻蒸地瓜	75	
	蜜汁百頁	120	蜜汁百頁	120			治療餐不供應此道菜
	黑胡椒洋蔥	40	滷蘿蔔	40	黑胡椒洋蔥	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	*金針菇切斷
熱量	735	熱量	725	熱量	590		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	馬鈴薯燉肉	130	馬鈴薯燉素肉	115	馬鈴薯燉肉	130	治療餐不供應此道菜
	春雞白玉捲	80	山藥捲	80			
	竹筍炒肉絲	55	竹筍炒素肉絲	55	竹筍炒肉絲	55	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	白玉黑輪湯	5	白玉黑輪湯	5	白玉黑輪湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	705	熱量	690	熱量	555	*碘補充:薑絲海芽	
合計(大卡)	1730		1675		1435		

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年10月27日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮豆漿	130	鮮豆漿	130	鮮豆漿	130	2A/B. 剝碎-南瓜粥
	蘿蔔糕	280	蘿蔔糕	280	蘿蔔糕	280	
	熱量	410	熱量	410	熱量	410	
快樂餐	水餃	450	素水餃	450	水餃	450	
	滷雞翅	200	滷素雞	225	滷雞翅	200	
	香腸切片	80	素香腸切片	80	香腸切片	80	
	青椒炒豆干	55	青椒炒豆干	55	青椒炒豆干	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	
	熱量	855	熱量	880	熱量	855	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應
	薑母鴨	160	薑母素鴨	150	薑母鴨	160	
	玉米炒肉末	50	玉米炒肉末	50	玉米炒肉末	50	
	筍絲拌金針	40	筍絲拌金針	40			
	燴胡瓜	40	燴胡瓜	40	燴胡瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	翡翠吻仔魚湯	5	翡翠素肉湯	5	翡翠吻仔魚湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	675	熱量	665	熱量	565	*碘補充：薑絲海芽	
合計(大卡)		1940		1955		1830	

106年10月28日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	380	玉米瘦肉粥	350	皮蛋瘦肉粥	310	
	熱量	380	熱量	350	熱量	310	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	*剝碎:馬鈴薯燉碎肉 *2AB:炒豆芽菜 治療餐不供應此道菜
	三色燉肉	130	紅燒燉肉	150	三色燉肉	130	
	玉米蒸蛋	30	鐵板豆腐	30	玉米蒸蛋	30	
	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	花生麵筋	90	花生麵筋	90			
	酸辣湯	30	酸辣湯	30	酸辣湯	30	
熱量	640	熱量	660	熱量	480		
晚餐	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	280	治療餐不供應此道菜 *2AB:高麗菜蛋花湯 *碘補充：薑絲海芽
	薑炒麻油里肌	180	薑炒麻油素肉	200	薑炒麻油里肌	180	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	蒸南瓜	25	蒸南瓜	25	蒸南瓜	25	
	冬瓜滷麵輪	40	冬瓜滷麵輪	40			
	紫菜蛋花湯	5	紫菜豆腐湯	5	紫菜蛋花湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	680	熱量	700	熱量	640		
合計(大卡)		1700		1710		1430	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

106年10月29日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	415	麵線羹	405	麵線羹	345	
	熱量	415	熱量	405	熱量	345	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	三杯雞	150	三杯素雞	180	三杯雞	140	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	三絲豆干	40	三絲豆干	40	三絲豆干	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇高麗菜	40	鮮菇高麗菜	40	鮮菇高麗菜	40	
	味噌蘿蔔湯	10	味噌蘿蔔湯	10	味噌蘿蔔湯	10	
	熱量	650	熱量	680	熱量	480	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜 丸類要切
	蔥爆豬肉	180	薑爆素肉	200	蔥爆豬肉	180	
	麵輪筍乾	50	麵輪筍乾	50			
	冬瓜貢丸	40	滷冬瓜	40	冬瓜貢丸	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	薑絲乃龍白	25	薑絲乃龍白	25	薑絲乃龍白	25	
	黃豆芽湯	5	黃豆芽湯	5	黃豆芽湯	5	
	熱量	680	熱量	700	熱量	560	
合計(大卡)	1745		1785		1385	*碘補充：薑絲海芽	

可致電751-3171 分機2001、2035-7