

# 99 年高雄市民心理健康促進活動簡章

- 一、目的：針對高雄市民進行心理健康講座或篩檢諮詢，給予心理衛生教育、減壓、舒眠與自殺防治策略，以達心理健康促進之目的。
- 二、時間：至 99 年 11 月底。
- 三、活動地點：由申請單位提供場地及相關設備。
- 四、服務對象：各機關人員、學校單位（國高中以上）、公司行號、社區鄰里居民。
- 五、申請條件：

參與人員 40-50 人以上
----------------
- 六、進行方式：

## 篩檢活動流程

搭配單位活動，對參與人員進行心理健康問卷篩檢，填寫完畢後，現場即時計出結果，根據篩檢結果依參與人員意願，接受現場醫師諮詢。

## 講座流程

由高雄市立凱旋醫院邀請醫師或臨床心理師擔任講師，進行心理衛生講座及 Q&A，在講座結束後請參與人員填寫講座回饋量表，以了解講座成效，歷時共約 1-2 小時。

- 七、費用：

免費
----

八、聯絡人：高雄市立凱旋醫院-社區科 葉俊麟先生  
或楊升賓先生

電話：07-7513171-2118 專線：07-7255540

E-mail：health\_manage@ksph.gov.tw