

115年第二季

# 家屬支持團體

— 精神病患之一 —

面對家人罹患精神疾病，  
您是否曾感到困惑、疲憊或無助？  
邀請您用六個上午的時間，陪自己一起學習——  
不僅了解疾病與照顧的知識，  
也學習如何關照自己、釋放壓力。  
讓我們一起休息、充電，再出發~

日期	主題
4/25	揭開精神疾病的面紗
5/2	溝通心訣竅
5/9	權益資源知多少
5/16	精神病藥不藥
5/23	情緒的出口
5/30	學以致用

日期：4/25-5/30，每週六9:30-11:00

地點：凱旋醫院三樓第三會議室

對象：精神病患之主要照顧者或家屬

報名電洽07-7513171分機2360、2319(盧社工師、孫社工師)

或掃描QR code

報名網址



凱旋醫院



| 本團體為免費參與，配合防疫請全程配戴口罩 |

主辦單位：高雄市立凱旋醫院