

# 115 年整合性長者健康促進計畫-新方案研發「動腦力·有活力」

## 師資指導員培訓課程

### 一、計畫簡介

1. 高雄市立凱旋醫院辦理衛生局 115 年整合性長者健康促進計畫—新方案研發「動腦力·有活力」。
2. 本方案以「認知促進」和「肌力強化」為核心概念，結合腦心智訓練、生活情境應用與肌力活化，發展社區長者健康促進模組。課程內容包含基礎認知課、生態環境課及元氣共動操，透過工作記憶、計畫能力、認知彈性、交通生活圈應用、資訊搜尋及身體活化等活動，促進長者腦健康、生活功能與社會參與。
3. 為建立可推廣之社區專業人才庫，辦理方案專業師資暨指導員培訓課程，邀請具高齡服務、醫療照護、長照實務、社區據點或相關課程帶領經驗者參與。

### 二、主辦單位：高雄市立凱旋醫院

協辦單位：高雄市臨床心理師公會、高雄市職能治療師公會

指導單位：高雄市政府衛生局

### 三、招募對象與名額：本次培訓預計招募 40 人，分為「專業師資」及「指導員」兩類。將依報名資格、專業背景、實務經驗、服務區域及後續可配合方案執行之程度進行審查，以未來能於社區據點實際辦理課程者為優先錄取。

#### (一) 專業師資：預計招募 15 人。具備下列資格之一者，得報名方案專業師資培訓：

具醫師、臨床心理師、職能治療師、物理治療師等醫事人員執照，且從事高齡或神經心理學臨床經驗滿三年以上。

#### (二) 指導員：預計招募 25 人。具備下列資格之一者，得報名指導員培訓：

1. 具醫師、臨床心理師、職能治療師、物理治療師等醫事人員執照。
2. 心理學、護理、職能治療、物理治療、社會工作或其他相關領域之學士，或同等學歷畢業，並從事長照相關工作滿三年以上。
3. 具照顧服務員、社工員或其他長照相關證照，並從事長照相關工作滿三年以上。
4. 具程式機器人、高齡腦心智課程、社區大學、長青中心或社區據點課程帶領經驗三年以上者。

### 四、課程時間與地點

#### (一) 課程日期：

方案概念課程：115 年 6 月 9 日（星期二）或 115 年 6 月 13 日（星期六）。

為專業師資及指導員共同課程，擇一日上課

實務操作課程：115 年 6 月 14 日（星期日）。

指導員實作操作課程

#### (二) 課程地點：115 年 6 月 9 日（星期二） 凱旋醫院 B1 心晴會議室

115 年 6 月 13 日（星期六） 長照大樓 10 樓演講廳

115 年 6 月 14 日（星期日） 長照大樓 10 樓會議室

**五、課程表：**課程依當天上課實際安排為主，同一天課程可能前後順序互換

日期	時間	課程	講師
115/6/9 (二)	8:00-8:10	報到	
	8:10-9:40	動腦力有活力 方案規劃與簡介	黃敏偉醫師 鄭珮汝臨床心理師
	9:40-11:10	高齡營養活動設計	林鑾珍營養師
	11:10-12:40	元氣共動操 (肌力活化)	黃家鳳物理治療師
	13:30-15:30	邏輯積木	王亭力臨床心理師
	15:30-17:00	生態環境課	王亭力臨床心理師
	17:00-17:30	師資考評認證	
115.6.14(日) 指導員	8:00-8:10	報到	
	8:10-10:10	實作練習(一) 邏輯積木	王亭力臨床心理師 助教(師資)12名
	10:10-12:10	實作練習(二) 營養活動	林鑾珍營養師 助教(師資)12名
	13:10-15:10	實作練習(三) 肌力活化	黃家鳳物理治療師 助教(師資)12名
	15:10-17:10	實作練習(四) 生態環境	王亭力臨床心理師 助教(師資)12名

五、認證方式：須完成國民健康署公告之線上培訓課程。

**(一) 專業師資認證**

1. 完成專業課程培訓共 8 小時。
2. 課程結束後完成考評。
3. 考評分數達 80 分以上者，得認列為本方案專業師資。
4. 經認證之方案專業師資，後續得於實務課程中提供示範，並協助督導指導員。

**(二) 指導員認證**

1. 完成專業課程培訓共 16 小時。
2. 完成社區實習 4 小時，實際帶領 2 週課程。
3. 實習結束後繳交線上問卷、實習回饋及心得。
4. 完成考評，且考評分數達 70 分以上者，得認列為本方案指導員。

## 六、後續實習與方案執行

完成課程培訓之指導員，須配合本方案安排，於社區據點進行 4 小時實習實務演練。實習場域將依本計畫合作據點及實際執行情形安排，包含高雄市立凱旋醫院-呷佰二凱旋長照站、財團法人雙福社會福利慈善事業基金會-喜樂泉社區關懷據點、高雄市立旗津醫院-永旗巷弄站。

實際實習時間、地點及分組方式，依主辦單位安排為主，符合資格者另行通知。

## 七、課程連絡人：鄭珮汝臨床心理師 (07)7513171 轉 2240

## 八、回訓與品質管理

為維持方案執行品質，本方案建立師資及指導員回訓制度：

1. 專業師資每年至少參與回訓課程或師資討論會議 1 次。
2. 指導員每年需參與回訓課程至少 3 小時，並於回訓後評值達 70 分以上。
3. 師資及指導員須完成國民健康署公告之相關線上培訓課程。
4. 主辦單位將透過線上表單追蹤方案執行情形、指導員服務情形及據點合作情形。
5. 未達回訓時數、回訓評值未通過，或違反倫理及據點規範者，得依本方案品質管理機制辦理退場。

## 九、報名方式

1. 採線上報名方式辦理。
2. 報名連結：<https://reurl.cc/K2DgKy>
3. 報名截止日期：115 年 5 月 27 日，或錄取人數額滿為止。
4. 錄取名單將於 6/5 左右以電子郵件，主辦單位保留報名資格審查、錄取名額調整及課程異動之權利。



## 十、注意事項

1. 參訓者應全程參與課程，並完成簽到退、課程評值及相關表單。
2. 課程期間請配合講師指示參與實作演練。
3. 指導員須能配合後續社區實習及方案執行安排。
4. 課程涉及教材、題本、教案及操作內容，僅限本方案培訓及執行使用，未經授權不得翻印、散布、轉授權或作為其他商業用途。
5. 主辦單位得視實際情形調整課程內容、講師、時間及場地，並以行前通知為準。