

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年7月1日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	蔬菜燕麥粥	330	蔬菜燕麥粥	330	蔬菜燕麥粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應80g
	泰式雞翅	330	泰式素排	300	泰式雞翅	330	
	五香豆干	75	五香豆干	75			
	芝麻地瓜	50	芝麻地瓜	50	芝麻地瓜	50	
	滷白菜	40	滷白菜	40	滷白菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	
	熱量	820	熱量	790	熱量	675	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應80g
	三杯扣肉	250	三杯扣素肉	300	三杯扣肉	250	
	鮮枝捲	90	芋丸	90			
	玉米炒蛋	50	三色豆干	50	玉米炒蛋	50	
	洋蔥炒黑輪	40	豆薯炒黑輪	40	洋蔥炒黑輪	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	貢丸湯	10	素丸湯	10	貢丸湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	820	熱量	870	熱量	660	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1970		1990		1665	

107年7月2日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	豆沙包	335	豆沙包	335	豆沙包	335	2A/B.8A.剝碎:白菜肉 絲粥(320kcal)
	豆漿	275	豆漿	275	豆漿	275	
	熱量	610	熱量	610	熱量	610	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應80g
	宮保雞丁	250	宮保素雞丁	300	宮保雞丁	160	
	麻婆豆腐	55	麻婆豆腐	55			
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	腐乳空心菜	40	腐乳空心菜	40	腐乳空心菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	關東煮湯	10	關東煮湯	10	關東煮湯	10	
熱量	720	熱量	770	熱量	505		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應80g
	蔥燒豬肉	210	薑爆素肉	250	蔥燒豬肉	210	
	麥克雞塊	80	麥克素雞塊	80			
	咖哩豆薯	45	咖哩豆薯	45	咖哩豆薯	45	
	火腿高麗	40	火腿高麗	40	火腿高麗	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	翡翠蛋花湯	10	翡翠豆腐湯	10	翡翠蛋花湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	765	熱量	805	熱量	615	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		2095		2185	炒時蔬	1730	

107年7月3日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	菜頭粥	330	菜頭粥	330	菜頭粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 *2AB:滷冬瓜/減重餐供應105g
	卡啦雞腿排	320	黑胡椒肉排	350	醬燒雞丁	190	
	蒸地瓜	30	蒸地瓜	30			
	洋蔥炒蛋	50	豆瓣豆干	55	洋蔥炒蛋	50	
	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	味噌高麗湯	5	味噌高麗湯	5	味噌高麗湯	5	
	熱量	765	熱量	800	熱量	535	
晚餐	紫米飯	280	紫米飯	280	紫米飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g *碘補充：薑絲海芽
	咖哩魚排	300	咖哩素排	345	咖哩雞丁	210	
	福州丸	80	素獅子頭	80			
	燴豆腐	55	燴豆腐	55	燴豆腐	55	
	塔香茄子	40	塔香茄子	40	塔香茄子	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	魚丸湯	10	香菇丸湯	10	魚丸湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	865	熱量	910	熱量	625	
熱量合計(大卡)		1960		2040		1490	

107年7月4日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	草莓三明治	260	草莓三明治	260	草莓三明治	260	2A/B.8A.剝碎餐:香菇雞蛋粥(320大卡)
	巧克力牛奶	400	巧克力牛奶	400	巧克力牛奶	400	
	熱量	660	熱量	660	熱量	660	
快樂餐	海鮮炒麵	420	素海鮮炒麵	410	海鮮炒麵	350	減重餐供應80g *大寮-仙草湯(50大卡)
	東坡肉	320	東坡素肉	300	東坡肉	320	
	蒸蛋	25	玉米豆腐	30	蒸蛋	25	
	麻油高麗菜	40	麻油高麗菜	40	麻油高麗菜	40	
	滷白菜	40	滷白菜	40	滷白菜	40	
	酸辣湯	30	酸辣湯	30	酸辣湯	30	
	熱量	875	熱量	850	熱量	805	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g *2AB:柴魚豆腐湯 *碘補充：薑絲海芽
	沙茶燒雞	200	沙茶燒素雞	230	沙茶燒雞	200	
	炸豆包	125	炸豆包	125			
	番茄炒蛋	25	番茄豆腐	20	番茄炒蛋	25	
	絲瓜麵線	40	絲瓜麵線	40	絲瓜麵線	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	紫菜蛋花湯	5	紫菜豆腐湯	5	紫菜蛋花湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	775	熱量	800	熱量	580	
熱量合計(大卡)		2310		2310		2045	

107年7月5日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	420	麵線羹	420	麵線羹	380	
	熱量	420	熱量	420	炒時蔬	380	
中餐	胚芽米飯	280	胚芽米飯	280	胚芽米飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應80g
	泰式打拋豬	320	泰式打拋素肉	320	泰式打拋豬	320	
	薯餅	90	薯餅	90			
	紅蘿蔔豆皮	70	紅蘿蔔豆皮	70	紅蘿蔔豆皮	70	
	三色豆薯	40	三色豆薯	40	三色豆薯	40	
	金針花椰	40	金針花椰	40	金針花椰	40	
	鮮菇筍絲湯	5	鮮菇筍絲湯	5	鮮菇筍絲湯	5	
熱量	845	熱量	845	熱量	685		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g
	薑母鴨	270	薑母素鴨	300	薑母鴨	270	
	馬鈴薯炒蛋	35	馬鈴薯蘿蔔	30	馬鈴薯炒蛋	35	
	泡菜百頁	50	泡菜百頁	50			
	豆瓣筍片	40	豆瓣筍片	40	豆瓣筍片	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	榨菜肉絲湯	5	榨菜皮絲湯	5	榨菜肉絲湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	780	熱量	805	熱量	660	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)	2045		2070		1725		

107年7月6日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	十穀奶	270	十穀奶	270	十穀奶	270	2A/B.8A.剝碎餐:木耳肉絲 粥(320kcal)
	奶皇包	370	芋頭包	370	奶皇包	370	
	熱量	640	熱量	640	炒時蔬	640	
中餐	麻油拌飯	450	麻油拌飯	450	麻油拌飯	380	*不吃牛者改豬肉絲 減重餐供應80g
	薑燒牛肉丼	220	薑燒豆皮素肉	310	薑燒牛肉丼	220	
	蝦米蒸蛋	25	玉米豆腐	30	蝦米蒸蛋	25	
	白菜滷	30	白菜滷	30	白菜滷	30	
	炒空心菜	40	炒空心菜	40	炒空心菜	40	
	青菜豆腐湯	5	青菜豆腐湯	5	青菜豆腐湯	5	
熱量	770	熱量	865	熱量	700		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g
	三杯雞丁	250	三杯素雞丁	300	三杯雞丁	250	
	瓜子麵筋	65	瓜子麵筋	65			
	西芹炒黑輪	45	西芹炒素黑輪	45	西芹炒黑輪	45	
	鮮菇洋蔥	40	鮮菇豆芽菜	40	鮮菇洋蔥	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸菜鴨湯	10	酸菜素鴨湯	10	酸菜鴨湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	790	熱量	840	熱量	655	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)	2200		2345		1995		

107年7月7日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	香菇雞肉粥	330	香菇素肉粥	330	香菇雞肉粥	330	
	熱量	330	熱量	330	熱量	330	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應100g
	雞肉丼	230	素肉丼	300	雞肉丼	230	
	玉米布丁酥	90	玉米布丁酥	90			
	竹筍炒肉絲	35	竹筍炒素肉絲	35	竹筍炒肉絲	35	
	開陽胡瓜	40	開陽胡瓜	40	開陽胡瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
	熱量	735	熱量	805	熱量	575	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g *碘補充：薑絲海芽
	炸豬排	245	炸素排	345	紅燒肉排	165	
	薑絲高麗菜	35	薑絲高麗菜	35	薑絲高麗菜	35	
	紅燒百頁	80	紅燒百頁	80			
	炒花椰菜	40	炒花椰菜	40	炒花椰菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	十全補湯	25	十全補湯	25	十全補湯	25	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	805	熱量	905	熱量	575	
熱量合計(大卡)		1870		2040		1480	

107年7月8日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	400	紅豆紫米粥	330	
	熱量	400	熱量	400	熱量	330	
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g
	咖哩雞	220	咖哩素肉	320	咖哩雞	220	
	山藥捲	90	山藥捲	90			
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆腐	50	紅蘿蔔炒蛋	45	
	蟹絲花椰	40	蟹絲花椰	40	蟹絲花椰	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	火鍋湯	20	火鍋湯	20	火鍋湯	20	
	熱量	735	熱量	840	熱量	575	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應此道菜 減重餐供應105g *2A/B:玉米肉絲湯 *碘補充：薑絲海芽
	京醬肉片	250	京醬素肉片	350	京醬肉片	250	
	茄汁馬鈴薯	35	茄汁馬鈴薯	35			
	玉米燴豆腐	60	玉米燴豆腐	60	玉米燴豆腐	60	
	金針空心菜	40	金針空心菜	40	金針空心菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	770	熱量	870	熱量	665	
熱量合計(大卡)		1905		2110		1570	

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7