

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

108年1月14日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註	
早餐	綠豆薏仁甜粥	402	綠豆薏仁甜粥	402	綠豆薏仁甜粥	368	治療糖量減半	
	熱量	0	熱量	0	熱量	0		
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	回鍋肉	195	回鍋肉	170	回鍋肉	195		
	蒸地瓜	45	蒸地瓜	45				
	紅燒豆腐	65	紅燒豆腐	65	紅燒豆腐	65		
	小黃瓜炒甜不辣	55	小黃瓜炒甜不辣	55	小黃瓜炒甜不辣	55		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重蔬菜+0.4ex
	牛蒡瓢瓜菇湯	15	牛蒡瓢瓜菇湯	15	牛蒡瓢瓜菇湯	15		
	熱量	695	熱量	670	熱量	580		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	南瓜咖哩雞	158	南瓜咖哩雞	158	南瓜咖哩雞	158		
	炸蘿蔔糕	90	炸蘿蔔糕	90				
	青椒洋蔥炒肉絲	53	青椒豆芽炒肉絲	53	青椒洋蔥炒肉絲	53		
	醋溜高麗菜	40	醋溜高麗菜	40	醋溜高麗菜	40		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重蔬菜+0.4ex
	山藥苦瓜肉絲湯	13	山藥苦瓜肉絲湯	13	山藥苦瓜肉絲湯	13		
	水果	60	水果	60	水果	60		
	熱量	734	熱量	734	熱量	574		*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1429		1404		1154		

108年1月15日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註	
早餐	菜包	168	豆沙包	150	菜包	168	2AB. 8A. 7B. 剝: 廣東粥	
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150		
	熱量	318	熱量	300	熱量	318		
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	三杯雞	185	三杯素雞	180	三杯雞	185		
	香菇麵筋	75	香菇麵筋	75				
	醬燒茄子	55	醬燒茄子	55	醬燒茄子	55		
	時蔬炒肉絲	45	時蔬炒肉絲	45	時蔬炒肉絲	45		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重蔬菜+0.4ex
	酸菜豬血湯	35	酸菜肉絲湯	35	酸菜豬血湯	35		
	熱量	715	熱量	710	熱量	570		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	豬肉丼	151	豆皮豬肉丼	170	豬肉丼	151		
	滷百頁	75	滷百頁	75				
	三杯高麗菜	55	三杯高麗菜	55	三杯高麗菜	55		
	醋溜雙菇	40	醋溜雙菇	40	醋溜雙菇	40		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重蔬菜+0.4ex
	玉米魚丸湯	10	玉米素丸湯	10	玉米魚丸湯	10		
	水果	60	水果	60	水果	60		
	熱量	711	熱量	730	熱量	566		*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1744		1740		1454		

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

108年1月16日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	南瓜滑蛋粥	356	南瓜豆皮粥	416	南瓜滑蛋粥	356	
	熱量	356	熱量	416	熱量	356	
快樂餐	家常炒冬粉	450	家常炒冬粉	450	家常炒冬粉	450	
	梅干豬肉	166	梅干豬肉	166	梅干豬肉	166	
	鮮枝捲	50	炸素捲	50	鮮枝捲	50	
	丸香翡翠白玉	45	丸香翡翠白玉	45	丸香翡翠白玉	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重蔬菜+0.4ex
	餛飩味噌湯	28	餛飩味噌湯	28	餛飩味噌湯	28	大寮:冬瓜紅豆湯
	熱量	779	熱量	779	熱量	779	
晚餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	210	
	椒鹽花枝排	180	椒鹽花枝排	180	茄汁燒魚	150	排類切半
	香滷油豆腐	75	香滷油豆腐	75			治療餐不供應此道菜
	柴魚洋蔥	40	炒小黃瓜	40	柴魚洋蔥	40	
	菠菜炒肉絲	48	菠菜炒肉絲	48	菠菜炒肉絲	48	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	減重蔬菜+0.4ex
	鳳梨雞湯	10	鳳梨雞湯	10	鳳梨雞湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	738	熱量	738	熱量	563	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1873		1933		1698	

108年1月17日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	蘿蔔糕	215	蘿蔔糕	215	蘿蔔糕	215	
	巧克力牛奶	150	巧克力牛奶	150	巧克力牛奶	150	2A/B.8A.剝: 地瓜鹹粥
	熱量	365	熱量	365	熱量	365	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	宮保雞丁	185	宮保雞丁	150	宮保雞丁	150	
	瓜子麵筋	75	瓜子麵筋	40			治療餐不供應此道菜
	木耳炒蛋	45	木耳炒豆皮	65	木耳炒蛋	65	
	小黃瓜炒肉絲	45	小黃瓜炒肉絲	35	小黃瓜炒肉絲	35	
	炒時蔬	40	炒時蔬	45	炒時蔬	45	減重蔬菜+0.4ex
	四神湯	25	四神湯	10	四神湯	10	
	熱量	695	熱量	625	熱量	585	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	茄汁洋蔥豬排	200	茄汁豬排	200	茄汁洋蔥豬排	200	排類要切
	麻婆豆腐	55	麻婆豆腐	55			治療餐不供應此道菜
	蠔油青椒肉絲	45	蠔油青椒肉絲	45	蠔油青椒肉絲	45	
	開陽白菜	65	薑絲白菜	65	開陽白菜	65	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重蔬菜+0.4ex
	牛蒡苦瓜肉絲湯	45	牛蒡苦瓜肉絲湯	45	牛蒡苦瓜肉絲湯	45	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	790	熱量	790	熱量	735	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1850		1780		1685	

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

108年1月18日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	416	玉米瘦肉粥	350	皮蛋瘦肉粥	416	
	熱量	416	熱量	350	熱量	416	
	香腸蛋炒飯	342	香腸炒飯	342	香腸蛋炒飯	342	
快樂餐	炸雞排	188	炸雞排	188	炸雞排	188	雞排切半 貢丸切片
	滷貢丸蘿蔔	55	滷貢丸蘿蔔	55	滷貢丸蘿蔔	55	
	魚香茄子	50	魚香茄子	50	魚香茄子	50	
	金沙高麗菜	55	培根炒高麗	55	金沙高麗菜	55	減重蔬菜+0.4ex
	酸辣湯	15	酸辣湯	15	酸辣湯	15	
	熱量	705	熱量	705	熱量	705	
	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	280	肉排對切 治療餐不供應此道菜
日式親子丼	168	日式薑汁燒肉	168	日式親子丼	168		
山藥捲	95	山藥捲	95				
咖哩豆腐	50	咖哩豆腐	50	咖哩豆腐	50		
魚板胡瓜	45	魚板胡瓜	45	魚板胡瓜	45		
炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重蔬菜+0.4ex	
柴魚味噌湯	10	味噌湯	10	柴魚味噌湯	10		
水果	60	水果	60	水果	60		
熱量	748	熱量	748	熱量	653	*碘補充：薑絲海芽	
熱量合計(大卡)		1869		1803		1774	

108年1月19日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	384	菜包	320	肉包	384	2AB. 8A. 7B. 剝: 芋頭 鹹粥
	高鈣燕麥奶	170	高鈣燕麥奶	170	高鈣燕麥奶	170	
	熱量	554	熱量	490	熱量	554	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	黑胡椒豬柳	155	黑胡椒豬柳	155	黑胡椒豬柳	155	
	小籠包	70	素雞塊	72			
	泡菜豬肉絲	58	泡菜豬肉絲	58	泡菜豬肉絲	58	
	醬燒雙色雞絲	77	醬燒雙色雞絲	77	醬燒雙色雞絲	77	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重蔬菜+0.4ex
	紫菜豆腐湯	10	紫菜豆腐湯	10	紫菜豆腐湯	10	2A/B: 蔬菜豆腐湯
	熱量	690	熱量	692	熱量	550	
晚餐	白飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	排類要切 治療餐不供應此道菜
	日式豬排	20	日式豬排	168	滷豬排	160	
	洋蔥炒香腸	60	豆瓣香腸	95			
	魚板蒸蛋	40	魚板豆腐	50	魚板蒸蛋	40	
	火腿高麗菜	51	火腿高麗菜	51	火腿高麗菜	51	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重蔬菜+0.4ex
	鳳梨苦瓜湯	45	鳳梨苦瓜湯	45	鳳梨苦瓜湯	45	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	596	熱量	789	熱量	606	*碘補充：薑絲海芽
熱量合計(大卡)		1840		1971		1710	

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

108年1月20日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮肉麵線羹	344	麵線羹	344	鮮肉麵線羹	344	
	熱量	344	熱量	344	熱量	344	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜  減重蔬菜+0.4ex
	香菇雞丁	160	香菇雞丁	160	香菇雞丁	160	
	春雞白玉捲	90	山藥捲	80			
	三色丁炒蛋	55	三色丁豆腐	55	蟹絲蒸蛋	55	
	炒時蔬	48	炒時蔬	48	炒時蔬	48	
	洋蔥海芽	40	薑絲海芽	40	洋蔥海芽	40	
	鮮菇餛飩湯	42	鮮菇餛飩湯	42	鮮菇餛飩湯	42	
	熱量	715	熱量	705	熱量	555	
晚餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	210	治療餐不供應此道菜  減重蔬菜+0.4ex 2A/B給高麗菜蛋花湯  *碘補充：薑絲海芽
	薑炒麻油里肌肉	163	薑炒麻油里肌肉	163	薑炒麻油里肌肉	163	
	玉米布丁酥	58	玉米布丁酥	58			
	小黃瓜滷麵輪	40	小黃瓜滷麵輪	40	小黃瓜滷麵輪	40	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	紫菜蛋花湯	5	紫菜豆腐湯	5	紫菜蛋花湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	698	熱量	698	熱量	570	
熱量合計(大卡)		1757			1747	1469	

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7