

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年10月22日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註	
早餐	麵線羹	415	麵線羹	405	麵線羹	415	豆瓣醬酌量	
	熱量	415	熱量	405	熱量	415		
中餐	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	210	治療餐不供應此道菜	
	梅干扣肉	110	梅干扣素肉	150	梅干扣肉	110		
	波浪薯條	90	波浪薯條	90				
	小黃瓜炒黑輪	45	小黃瓜炒黑輪	50	小黃瓜炒黑輪	45		
	三色冬瓜	40	三色冬瓜	40	三色冬瓜	40		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重加一份菜
	麻油雞湯	10	麻油素肉湯	10	麻油雞湯	10		
熱量	615	熱量	660	熱量	455			
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	京醬豬柳	155	京醬素肉絲	155	京醬豬柳	150		
	菜脯蛋	90	菜脯干丁	90	菜脯蛋	65		
	榨菜肉絲	65	榨菜素肉絲	65				
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	55		減重加一份菜
	培根高麗菜	40	培根高麗菜	40	培根高麗菜	50		
	香菇肉絲湯	10	香菇肉絲湯	10	香菇肉絲湯	10		
	水果	60	水果	60	水果	60		
熱量	740	熱量	740	熱量	600	*碘補充：薑絲海芽		
熱量合計(大卡)		1770		1805		1470		

107年10月23日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註	
早餐	蘿蔔糕	215	蘿蔔糕	215	芋頭糕	215	2A/B.7B.8A剝:筍絲粥	
	高鈣燕麥奶	140	高鈣燕麥奶	140	高鈣燕麥奶	140		
	熱量	355	熱量	355	熱量	355		
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	雞肉親子丼	200	素肉豆腐丼	200	雞肉親子丼	200		
	茄汁洋芋	30	茄汁洋芋	30	茄汁洋芋	30		
	山藥捲	90	山藥捲	90				
	豆芽肉絲	55	豆芽肉絲	55	豆芽肉絲	55		
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重加一份菜
	冬瓜湯	20	冬瓜湯	5	冬瓜湯	20		
熱量	715	熱量	700	熱量	555			
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜	
	咖哩魚排	210	咖哩素排	210	咖哩魚片	210		
	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50		
	五香豆干	75	五香豆干	75				
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40		減重加一份菜
	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40	紅燒白玉	40		
	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡素肉湯	5	牛蒡肉絲湯	5		
	水果	60	水果	60	水果	60		
熱量	760	熱量	760	熱量	615	*碘補充：薑絲海芽		
合計(大卡)		1830		1815		1525		

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年10月24日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	380	玉米瘦肉粥	350	皮蛋瘦肉粥	380	
	熱量	380	熱量	405	熱量	380	
快樂餐	培根蛋炒飯	400	素培根炒飯	400	培根蛋炒飯	400	
	炸蝦排	250	炸素肉排	255	滷棒丁	210	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	洋蔥炒菇	40	豆薯炒菇	40	洋蔥炒菇	40	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	減重加一份菜
	餛飩湯	25	素餛飩湯	25	餛飩湯	25	*大寮-仙草湯(110大卡)
	熱量	810	熱量	815	熱量	770	
晚餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	
	味噌燒肉片	175	味噌燒肉片	180	味噌燒肉片	175	
	椒鹽豆包	110	椒鹽豆包	110			治療餐不供應此道菜
	小黃瓜肉末	45	小黃瓜肉末	45	小黃瓜肉末	45	
	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重加一份菜
	竹筍肉絲湯	10	竹筍素肉湯	10	竹筍肉絲湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	760	熱量	765	熱量	580	*碘補充：薑絲海芽	
合計(大卡)		1950		1985		1730	

107年10月25日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮肉麵線羹	415	麵線羹	405	鮮肉麵線羹	415	不吃筍給白粥+(素)肉鬆
	熱量	415	熱量	405	熱量	415	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	照燒雞排	155	照燒素排	180	照燒雞排	155	
	冬瓜燴肉羹	45	冬瓜燴素肉羹	45			治療餐不供應此道菜
	紅蘿蔔炒豆腐	50	紅蘿蔔炒豆腐	40	紅蘿蔔炒豆腐	50	
	蠔油炒三絲	50	蠔油炒三絲	50	蠔油炒三絲	50	*2AB小黃瓜炒豆芽菜
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	減重加一份菜
	地瓜雞湯	35	地瓜素肉湯	35	地瓜雞湯	35	
熱量	665	熱量	680	熱量	550		
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	泰式打拋豬	155	泰式打拋素肉	200	泰式打拋豬	155	
	蒸地瓜	90	蒸地瓜	90			治療餐不供應此道菜
	酸菜炒麵腸	55	酸菜炒麵腸	55	酸菜炒麵腸	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	減重加一份菜
	鮮菇筍片	40	鮮菇筍片	40	鮮菇筍片	40	
	牛蒡肉絲湯	10	牛蒡素肉絲湯	10	牛蒡肉絲湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	730	熱量	775	熱量	570	*碘補充：薑絲海芽	
合計(大卡)		1810		1860		1535	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年10月26日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	豆漿	130	豆漿	130	豆漿	90	2A/B. 7B. 8A. 剝: 廣東粥
	奶黃包	200	芋頭包	170	奶黃包	200	
	熱量	330	熱量	300	熱量	290	
快樂餐	和風雞肉義大利麵	380	和風素肉義大利麵	380	和風雞肉義大利麵	380	減重加一份菜
	香酥魚排	250	香酥素排	250	味噌魚片	180	
	菜脯蛋	55	菜腐豆干丁	55	菜脯蛋	55	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	鮮菇高麗菜	55	鮮菇高麗菜	55	鮮菇高麗菜	55	
	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	
	熱量	820	熱量	820	熱量	750	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應
	黑胡椒豬柳	155	黑胡椒素肉絲	155	京醬肉絲	155	
	福州丸	90	素獅子頭	90			
	玉米炒蛋	50	玉米炒素肉	50	玉米炒蛋	50	
	三色扁蒲	40	三色扁蒲	40	三色扁蒲	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸菜肉絲湯	10	酸菜素肉湯	10	酸菜肉絲湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	725	熱量	725	熱量	565	*碘補充: 薑絲海芽	
合計(大卡)		1875		1845		1605	

107年10月27日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	蘿蔔糕	215	蘿蔔糕	215	蘿蔔糕	215	2A/B. 7B. 8A剝: 玉米雞蛋粥
	糙米奶	140	糙米奶	140	糙米奶	140	
	熱量	355	熱量	355	熱量	355	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	糖醋雞丁	150	糖醋燒素肉	150	糖醋雞丁	150	
	麥克雞塊	90	麥克雞塊	90			
	竹筍炒肉絲	40	豆薯炒肉絲	40	竹筍炒肉絲	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇冬瓜	40	鮮菇冬瓜	40	鮮菇冬瓜	40	
	四神湯	20	四神湯	20	四神湯	20	
熱量	660	熱量	660	熱量	500	減重加一份菜	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐不供應此道菜
	薑燒豬肉丼	155	薑燒豆皮素肉	160	薑燒豬肉丼	155	
	馬鈴薯拌三色	45	馬鈴薯拌三色	45			
	鐵板豆芽	25	炒豆芽菜	25	鐵板豆芽	25	
	絲瓜麵線	50	絲瓜麵線	50	絲瓜麵線	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	翡翠豆腐湯	10	翡翠豆腐湯	10	翡翠豆腐湯	10	
	水果	60	水果	60	水果	60	
熱量	665	熱量	670	熱量	550	*碘補充: 薑絲海芽	
合計(大卡)		1680		1685		1405	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

107年10月28日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	415	麵線羹	405	麵線羹	415	不吃筍給白粥+(素)肉鬆
	熱量	415	熱量	405	熱量	415	
快樂餐	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	210	治療餐無供應 減重加一份菜
	橙汁魚排	150	橙生素排	150	橙汁肉片	150	
	芋丸	90	芋丸	90			
	味噌蘿蔔	45	味噌蘿蔔	45	味噌蘿蔔	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	榨菜肉絲拌豆干	40	榨菜素肉拌豆干	40	榨菜肉絲拌豆干	40	
	梅子雞湯	20	梅子素雞湯	20	梅子雞湯	20	
	熱量	665	熱量	665	熱量	505	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐無供應 減重加一份菜 *碘補充：薑絲海芽
	蒜泥白肉	150	薑炒素肉	150	蒜泥白肉	150	
	福州丸	60	素獅子頭	60			
	紅燒豆腐	55	紅燒豆腐	55	紅燒豆腐	55	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	開陽胡瓜	40	燴胡瓜	40	開陽胡瓜	40	
	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	海帶芽湯	5	
	水果	60	水果	60	水果	60	
	熱量	700	熱量	700	熱量	570	
合計(大卡)	1780		1770		1490		

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7