

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年7月29日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	大滷麵線羹	380	大滷麵線羹	380	大滷麵線羹	380	2A/B. 剝碎餐：大滷鹹粥 (380大卡)
	熱量	380	熱量	380	熱量	380	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g
	糖醋咕咾肉	220	糖醋肉排	200	糖醋肉丁	165	
	豆薯炒蛋	55	豆薯炒豆干	55	豆薯炒蛋	55	
	五味醬燒茄子	40	五味醬燒茄子	40	五味醬燒茄子	40	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	當歸豆皮湯	5	當歸豆皮湯	5	當歸豆皮湯	5	
	熱量	642	熱量	622	熱量	587	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g 大寮：小白菜豆腐蛋花湯 *碘補充：薑絲海芽
	馬鈴薯燉雞	175	馬鈴薯燉雞	175	馬鈴薯燉雞	175	
	菜脯炒豆干	65	菜脯炒豆干	65	菜脯炒豆干	65	
	柴魚白蘿蔔煮	45	柴魚白蘿蔔煮	45	柴魚白蘿蔔煮	45	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	紫菜豆腐蛋花湯	15	紫菜豆腐湯	10	紫菜豆腐蛋花湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	712	熱量	707	熱量	712		
合計		1734		1709		1679	單位：大卡

113年7月30日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶黃包	150	芋泥包	150	奶黃包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐： 番茄蛋花粥(360大卡)
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
午餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	280	大寮：滷油豆腐 治療餐加菜40g
	味噌肉片	175	味噌肉片	175	味噌肉片	175	
	洋蔥海芽	45	薑絲海芽	45	洋蔥海芽	45	
	冬瓜滷麵輪	55	冬瓜滷麵輪	55	冬瓜滷麵輪	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇魚丸湯	30	鮮菇素丸湯	30	鮮菇魚丸湯	30	
	熱量	625	熱量	625	熱量	625	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g *碘補充：薑絲海芽
	照燒雞丁	180	照燒雞丁	180	照燒雞丁	180	
	地瓜燒豆干	50	地瓜燒豆干	50	地瓜燒豆干	50	
	青醬炒三色	60	青醬炒三色	60	青醬炒三色	60	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	730	熱量	730	熱量	730		
合計		1655		1655		1655	單位：大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年7月31日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	320	玉米素肉粥	320	皮蛋瘦肉粥	320	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐:番 茄蛋花粥(360大卡)
	熱量	320	熱量	320	熱量	320	
午餐	海鮮炒麵	350	素鮮炒麵	350	海鮮炒麵	350	不吃牛:蘿蔔燉豬肉 治療餐加菜40g
	鹽酥雞丁	200	鹽酥雞丁	200	糖醋雞丁	180	
	番茄炒蛋	45	麵輪白玉燒	40	番茄炒蛋	45	
	柴魚豆皮洋蔥	60	豆皮蘿蔔絲	60	柴魚豆皮洋蔥	60	
	扁魚大白菜	42	燴大白菜	42	扁魚大白菜	42	
	檸檬愛玉湯	45	檸檬愛玉湯	45	檸檬愛玉湯	45	
	熱量	742	熱量	737	熱量	722	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g *碘補充:薑絲海芽
	瓜子蒸肉	160	瓜子素蒸肉	160	瓜子蒸肉	160	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	50	
	奶油馬鈴薯	60	奶油馬鈴薯	60	奶油馬鈴薯	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	味噌豆腐湯	25	味噌豆腐湯	25	味噌豆腐湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	705	熱量	700	熱量	705	
合計		1767		1757		1747	單位:大卡

113年8月1日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	香菇雞肉粥	320	香菇素雞肉粥	320	香菇雞肉粥	250	
	熱量	320	熱量	320	熱量	250	
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	210	治療餐加菜40g
	麻油雞	270	麻油素雞	270	麻油雞	270	
	薯餅	90	薯餅	90	胡椒馬鈴薯	50	
	翡翠蒸蛋	30	翡翠燴豆包	50	翡翠蒸蛋	30	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	筍絲肉絲湯	5	筍絲肉絲湯	5	筍絲肉絲湯	5	
	熱量	715	熱量	735	熱量	605	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g *碘補充:薑絲海芽
	樹子蒸魚片	130	樹子蒸肉排	180	樹子蒸魚片	130	
	炒三色蛋	45	紅燒獅子丸	45	炒三色蛋	45	
	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	餛飩湯	20	素餛飩湯	20	餛飩湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	647	熱量	697	熱量	577		
合計		1682		1752		1432	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年8月2日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	菜包	150	肉包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐:白 菜肉絲滑蛋粥(330大卡)
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	肉絲炒麵	360	素絲炒麵	360	肉絲炒麵	290	治療餐加菜40g
	炸豬排	220	炸豬排	220	糖醋肉丁	200	
	洋蔥炒蛋	45	玉米燴豆腐	45	洋蔥炒蛋	45	
	海鮮羹	50	海鮮羹	50	海鮮羹	50	
	培根花椰菜	45	培根花椰菜	45	培根花椰菜	45	
	玉米濃湯	60	玉米濃湯	60	玉米濃湯	60	
	熱量	780	熱量	780	熱量	690	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	蔥油雞	160	蔥油素雞丁	180	蔥油雞	160	
	瓜子麵筋	65	瓜子麵筋	65	瓜子麵筋	65	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	苦瓜雞湯	5	苦瓜雞湯	5	苦瓜雞湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	690	熱量	705	熱量	620	
合計		1770		1785		1610	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

113年8月3日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麵線羹	380	麵線羹	380	麵線羹	310	2A/B.剝碎餐：鮮肉鹹粥 (380大卡)
	熱量	380	熱量	380	熱量	310	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	治療餐加菜40g
	雞肉丼	200	豆皮素肉丼	200	雞肉丼	200	
	玉米布丁酥	90	玉米布丁酥	90	芝麻地瓜丁	55	
	拌炒小黃瓜	40	拌炒小黃瓜	40	拌炒小黃瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	四神湯	10	四神湯	10	四神湯	10	
	熱量	660	熱量	660	熱量	555	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	古早味滷排骨	155	古早味滷排骨	155	古早味滷排骨	155	
	糖醋百頁	60	糖醋百頁	60	糖醋百頁	60	
	培根高麗菜	40	培根高麗菜	40	培根高麗菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	十全補湯	10	十全補湯	10	十全補湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	675	熱量	675	熱量	605		
合計		1715		1715		1470	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年8月4日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	八寶粥	400	八寶粥	400	八寶粥	365	治療糖量減半(8g)
	熱量	400	熱量	400	熱量	365	
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	210	治療餐加菜40g
	蜜汁燒肉	180	蜜汁素肉絲	200	蜜汁燒肉	180	
	蒸蛋	40	蒸南瓜	35	蒸蛋	40	
	客家小炒	55	客家小炒	55	客家小炒	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	藥膳雞湯	10	藥膳雞湯	10	藥膳雞湯	10	
	熱量	605	熱量	620	熱量	535	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	炸蝦排	200	炸魚排	200	鳳將魚片	130	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	50	
	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	
	炒時蔬	25	炒時蔬	25	炒時蔬	25	
	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡肉絲湯	5	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	690	熱量	685	熱量	550	
合計		1695		1705		1450	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。