

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年10月28日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紫米芋頭粥	400	紫米芋頭粥	400	紫米芋頭粥	375	
	熱量	400	熱量	400	熱量	375	
午餐	薏仁飯	250	薏仁飯	250	薏仁飯	210	治療餐加菜40g
	打拋豬肉	185	打拋素肉	180	打拋豬肉	185	
	薯木可叻	45	薯木可叻	45	薯木可叻	45	
	蒸蛋	40	燴豆腐	40	蒸蛋	40	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	味噌湯	5	味噌湯	5	味噌湯	5	
	熱量	570	熱量	565	熱量	530	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	橙汁滷雞	200	橙汁滷雞	150	橙汁滷雞	200	
	醬油燉蘿蔔	55	醬油燉蘿蔔	55	醬油燉蘿蔔	55	
	菜脯炒蛋	50	菜脯炒豆干	50	菜脯炒蛋	50	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	冬菜雞湯	5	冬菜雞湯	5	冬菜雞湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	725	熱量	675	熱量	655	
合計		1695		1640		1560	單位：大卡

113年10月29日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	竹塹米粉	315	竹塹米粉	315	竹塹米粉	315	2A/B. L7A. 隔離. 剝碎餐： 竹塹粥(315大卡)
	熱量	315	熱量	315	熱量	315	
午餐	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	280	芝麻拌飯	210	治療餐加菜40g
	京醬肉丁	175	京醬豆包	175	京醬肉丁	175	
	紅蘿蔔豆皮	60	紅蘿蔔豆皮	60	紅蘿蔔豆皮	60	
	開陽燉瓜	50	枸杞燉瓜	50	開陽燉瓜	50	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	黃金彩頭湯	10	黃金彩頭湯	10	黃金彩頭湯	10	
	熱量	625	熱量	625	熱量	555	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	豉汁棒丁	170	豉汁燉肉	170	豉汁棒丁	170	
	玉米炒蛋	70	玉米炒豆干	75	玉米炒蛋	70	
	翠炒肉絲	50	翠炒肉絲	50	翠炒肉絲	50	
	炒時蔬	45	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	榨菜肉絲湯	10	榨菜肉絲湯	10	榨菜肉絲湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	715	熱量	725	熱量	650	
合計		1655		1665		1520	單位：大卡

*碘補充：薑絲海芽

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年10月30日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶黃包	150	芋泥包	150	奶黃包	150	ZA/D, JC, 0A/D, 1B, 6A/ B, 12A, L7A, 隔離, 剝 碎餐:小綠仁粥(400大 卡)
	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
午餐	肉燥米粉	315	素肉燥米粉	315	肉燥米粉	315	治療餐加菜40g
	糖醋排骨	260	黑胡椒素排	255	糖醋肉丁	210	
	小籠包	45	紅燒獅子頭	50	小籠包	45	
	番茄炒蛋	60	番茄豆腐	45	番茄炒蛋	60	
	蔥酥地瓜葉	45	薑絲地瓜葉	45	蔥酥地瓜葉	45	
	紅豆湯	15	紅豆湯	15	紅豆湯	15	
	熱量	740	熱量	725	熱量	690	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	梅林燒豬	170	梅林燒豆包	170	梅林燒豬	170	
	香椿豆腐	55	香椿豆腐	55	香椿豆腐	55	
	豆薯炒肉絲	55	豆薯炒素肉絲	55	豆薯炒肉絲	55	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	當歸肉絲湯	5	當歸肉絲湯	5	當歸肉絲湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	705	熱量	705	熱量	635	
合計		1745		1730		1625	*碘補充:薑絲海芽 單位:大卡

113年10月31日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	南瓜蔬菜粥	340	南瓜蔬菜粥	340	南瓜蔬菜粥	340	
	熱量	340	熱量	340	熱量	340	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	治療餐加菜40g
	橙醬肉片	150	橙醬素肉片	150	橙醬肉片	150	
	三角薯餅	65	三角薯餅	65	海苔馬鈴薯	40	
	時蔬燴魚丸	50	時蔬燴素丸	50	時蔬燴魚丸	50	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	麻油雞湯	10	麻油素雞湯	10	麻油雞湯	10	
	熱量	600	熱量	600	熱量	505	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	治療餐加菜40g
	三杯雞	220	三杯麵腸	200	三杯雞	220	
	客家菜封	50	客家菜封	50	客家菜封	50	
	杞心動念	45	杞心動念	45	杞心動念	45	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	735	熱量	715	熱量	665	
合計		1675		1655		1510	*碘補充:薑絲海芽 單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年11月1日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	日式味噌粥	356	日式味噌粥	356	日式味噌粥	356	
	熱量	356	熱量	356	熱量	356	
中餐	茄汁義大利麵	380	茄汁義大利麵	380	茄汁義大利麵	380	
	炸雞腿	200	炸素排	200	滷雞腿	160	
	蔥燒豆腐	45	薑燒豆腐	45	蔥燒豆腐	45	
	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	大寮:滷味
	枸杞時蔬	40	枸杞時蔬	40	枸杞時蔬	40	治療餐加菜40g
	冬瓜仙草湯	50	冬瓜仙草湯	50	冬瓜仙草湯	50	
	熱量	755	熱量	755	熱量	715	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	橙汁雞丁	170	橙汁豆包	170	橙汁雞丁	170	
	海鮮羹	40	海鮮羹	40	海鮮羹	40	
	魚板黃瓜	45	魚板黃瓜	45	魚板黃瓜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	695	*碘補充:薑絲海芽
合計		1806		1806		1766	單位:大卡

113年11月2日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	蘿蔔絲包	150	肉包	150	2A/D, 3C, 0A/D, 1B, 0A/ B, 12A, L7A, 隔離, 剝 碎餐:番茄蛋花粥(350 以上)
	高鈣燕麥奶	150	高鈣燕麥奶	150	高鈣燕麥奶	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	280	
	糖醋蝦排	180	糖醋魚排	180	糖醋肉片	160	
	紅蘿蔔炒蛋	45	玉米燴豆腐	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	豆皮高麗菜	50	豆皮高麗菜	50	豆皮高麗菜	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	冬菜冬粉湯	10	冬菜冬粉湯	10	冬菜冬粉湯	10	
	熱量	605	熱量	605	熱量	585	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	京醬肉絲	160	京醬素肉絲	160	京醬肉絲	160	
	茄汁豆腐	60	茄汁豆腐	60	茄汁豆腐	60	
	金菇三絲	55	金菇三絲	55	金菇三絲	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	羅宋湯	15	羅宋湯	15	羅宋湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	700	熱量	700	熱量	700	*碘補充:薑絲海芽	
合計		1605		1605		1585	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年11月3日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	大滷麵線羹	390	大滷麵線羹	390	大滷麵線羹	390	ZA/D. 5C. 0A/D. 1B. 6A/ B. 12A. L7A. 隔離. 剝 碎餐: 上述皆視(200以上)
	熱量	390	熱量	390	熱量	390	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	280	治療餐加菜40g
	麻油雞	165	麻油豆包	165	麻油雞	165	
	客家小炒	55	客家小炒	55	客家小炒	55	
	冬瓜滷麵輪	55	冬瓜滷麵輪	55	冬瓜滷麵輪	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	
	熱量	605	熱量	605	熱量	605	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g
	紅蔥肉燥	150	素肉燥	150	紅蔥肉燥	150	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	香椿蘿蔔絲	60	香椿蘿蔔絲	60	香椿蘿蔔絲	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	紅棗地瓜薑湯	40	紅棗地瓜薑湯	40	紅棗地瓜薑湯	40	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	705	熱量	705	熱量	705	
合計		1700		1700		1700	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。