

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年11月25日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	八寶粥	320	八寶粥	320	八寶粥	295	治療糖量減半(8g)
	熱量	320	熱量	320	熱量	295	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	大寮:滷味 治療餐加菜40g
	豬肉丼	188	素肉丼	188	豬肉丼	188	
	洋蔥海芽	40	薑絲海芽	40	洋蔥海芽	40	
	菜脯炒蛋	55	菜脯豆腐	50	菜脯炒蛋	55	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	餛飩湯	30	餛飩湯	30	餛飩湯	30	
	熱量	635	熱量	630	熱量	635	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g 大寮:紅棗枸杞薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	沙茶雞丁	200	沙茶雞丁	200	沙茶雞丁	200	
	玉米炒豆干	65	玉米炒豆干	65	玉米炒豆干	65	
	枸杞燴瓜	45	枸杞燴瓜	45	枸杞燴瓜	45	
	炒時蔬	42	炒時蔬	42	炒時蔬	42	
	玉米蛋花湯	25	玉米素丸湯	25	玉米蛋花湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	747	熱量	747	熱量	747	
合計		1702		1697		1677	單位:大卡

113年11月26日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶黃包	150	芋泥包	150	奶黃包	150	2A/B. 5C. 6A/B. 7B. 8A/B . 12A. L7A. 隔離. 剝碎 餐:番茄蛋花粥(350大
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
午餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	280	治療餐加菜40g
	照燒魚排	200	照燒素魚排	200	照燒魚片	140	
	蟹絲燴豆腐	45	蟹絲燴豆腐	45	蟹絲燴豆腐	45	
	大白菜滷麵輪	55	大白菜滷麵輪	55	大白菜滷麵輪	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	鮮菇魚丸湯	30	鮮菇魚丸湯	30	鮮菇魚丸湯	30	
	熱量	650	熱量	650	熱量	590	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	三杯雞	150	三杯麵腸	150	三杯雞	150	
	梅香薯條	55	梅香薯條	55	梅香蒸南瓜	40	
	青醬炒三色	60	青醬炒三色	60	青醬炒三色	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	700	熱量	700	熱量	685	
合計		1650		1650		1575	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年11月27日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉骨茶粥	350	肉骨茶粥	350	肉骨茶粥	350	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	肉燥米粉	380	肉燥米粉	380	肉燥米粉	380	
	炸雞腿	200	炸素排	200	滷雞腿	160	
	蟹絲蒸蛋	55	紅燒獅子頭	50	蟹絲蒸蛋	55	
	皮蛋炒豆腐	50	皮蛋炒豆腐	50	皮蛋炒豆腐	50	
	蔥酥地瓜葉	40	蔥酥地瓜葉	40	蔥酥地瓜葉	40	治療餐加菜40g
	紅豆湯	60	紅豆湯	60	紅豆湯	60	
	熱量	785	熱量	780	熱量	745	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	碎瓜絞肉	160	碎瓜絞肉	160	碎瓜絞肉	160	
	麥克雞塊	55	麥克雞塊	55	海苔馬鈴薯	45	
	紅蘿蔔豆皮	60	紅蘿蔔豆皮	60	紅蘿蔔豆皮	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	芋頭肉絲湯	30	芋頭肉絲湯	30	芋頭肉絲湯	30	大寮:黑糖地瓜薑湯
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	715	熱量	715	熱量	705	*碘補充:薑絲海芽
合計		1850		1845		1800	單位:大卡

113年11月28日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆紫米粥	350	紅豆紫米粥	350	紅豆紫米粥	315	治療糖量減半(8g)
	熱量	350	熱量	350	熱量	315	
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	280	
	回鍋肉	170	回鍋肉	170	回鍋肉	170	
	炒蘿蔔糕	50	炒蘿蔔糕	50	炒蘿蔔糕	50	剝碎:海苔馬鈴薯
	翠炒高麗	45	翠炒高麗	45	翠炒高麗	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	
	熱量	595	熱量	595	熱量	595	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	
	茄汁雞丁	165	茄汁豆包	180	茄汁雞丁	165	
	翡翠豆腐	55	翡翠豆腐	55	翡翠豆腐	55	
	豆豉筍片	50	豆豉筍片	50	豆豉筍片	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	治療餐加菜40g
	紫菜蛋花湯	15	紫菜豆腐湯	15	紫菜蛋花湯	15	大寮:銀耳紅棗薑湯
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	695	熱量	710	熱量	695	*碘補充:薑絲海芽	
合計		1640		1655		1605	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年11月29日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	日式味噌粥	360	日式味噌粥	360	日式味噌粥	360	
	熱量	360	熱量	360	熱量	360	
中餐	青醬義大利麵	380	青醬義大利麵	380	青醬義大利麵	380	治療餐加菜40g
	炸雞腿	200	炸素排	200	滷雞腿	160	
	蒸蛋	55	玉米燴豆腐	50	蒸蛋	55	
	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	
	胡麻四季豆	45	胡麻四季豆	45	胡麻四季豆	45	
	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	
	熱量	750	熱量	745	熱量	710	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g 大寮:紅棗枸杞薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	南瓜燒肉絲	170	南瓜燒肉絲	170	南瓜燒肉絲	170	
	玉米炒蛋	55	玉米炒豆干	55	玉米炒蛋	55	
	魚板大頭菜	45	魚板大頭菜	45	魚板大頭菜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	710	熱量	710	熱量	710	
合計		1820		1815		1780	單位:大卡

113年11月30日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	菜包	150	肉包	150	2A/D, 3C, 6A/D, 7D, 8A/D 12A, L7A. 隔離, 剝碎 餐:南瓜蔬菜粥(360大卡)
	十穀奶	150	十穀奶	150	十穀奶	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	280	治療餐加菜40g
	糖醋花枝排	200	糖醋魚排	200	糖醋魚片	140	
	洋蔥炒蛋	45	玉米燴豆腐	45	洋蔥炒蛋	45	
	塔香冬瓜	50	塔香冬瓜	50	塔香冬瓜	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	冬菜冬粉湯	10	冬菜冬粉湯	10	冬菜冬粉湯	10	
	熱量	625	熱量	625	熱量	565	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	治療餐加菜40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	沙茶雞丁	160	沙茶麵腸	160	沙茶雞丁	160	
	滷油豆腐	55	滷油豆腐	55	滷油豆腐	55	
	金菇三絲	55	金菇三絲	55	金菇三絲	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	羅宋湯	15	羅宋湯	15	羅宋湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	695	
合計		1620		1620		1560	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

113年12月1日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	八寶粥	300	八寶粥	300	八寶粥	265	治療糖量減半(8g)
	熱量	300	熱量	300	熱量	265	
中餐	胚芽飯	350	胚芽飯	350	胚芽飯	270	治療餐加菜40g
	鹽酥魚排	170	炸魚排	200	豆瓣魚片	110	
	蒸蛋	25	蒸南瓜	30	蒸蛋	25	
	客家小炒	55	客家小炒	55	客家小炒	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	藥膳雞湯	10	藥膳雞湯	10	藥膳雞湯	10	
	熱量	650	熱量	685	熱量	510	
晚餐	白飯	350	白飯	350	白飯	270	治療餐加菜40g 大寮:銀耳紅棗薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	蜜汁燒肉	150	蜜汁素肉絲	180	蜜汁燒肉	150	
	紅蘿蔔炒蛋	40	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	40	
	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	螞蟻上樹	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	大頭菜肉絲湯	5	大頭菜肉絲湯	5	大頭菜肉絲湯	5	
	水果	90	水果	90	水果	90	
熱量	715	熱量	750	熱量	635		
合計		1665		1735		1410	單位:大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。