

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

114年12月1日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	柴魚麵線羹	360	香菇麵線羹	360	柴魚麵線羹	360	2A/B. L7A. 剝碎餐: 肉羹鹹粥(360大卡)
	熱量	360	熱量	360	熱量	360	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	大寮:滷味 ⇒減重餐增量40g
	蜜汁豬排	160	蜜汁素排	160	蜜汁豬排	160	
	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	薑絲海芽	40	
	海鮮羹	45	素海鮮羹	45	海鮮羹	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	味噌豆腐湯	15	味噌豆腐湯	15	味噌豆腐湯	15	
	熱量	580	熱量	580	熱量	580	
晚餐	芝麻飯	280	芝麻飯	280	芝麻飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	宮保雞丁	200	宮保素肉	200	宮保雞丁	200	
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	醬油燉蘿蔔	55	醬油燉蘿蔔	55	醬油燉蘿蔔	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	火鍋湯	35	火鍋湯	35	火鍋湯	35	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	745	熱量	745	熱量	745	
合計		1685		1685		1685	單位:大卡

114年12月2日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	菜包	130	肉包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B.9A. 11A/B.12A.L7A.隔離.剝碎餐: 紫米紅豆粥(350大卡)
	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	
	熱量	300	熱量	280	熱量	300	
午餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	280	⇒減重餐增量40g
	椒鹽雞排	200	椒鹽素排	200	糖醋雞丁	160	
	蟹絲蒸蛋	30	蟹絲豆腐	30	蟹絲蒸蛋	30	
	魚板胡瓜	45	素魚板胡瓜	45	魚板胡瓜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	白菜豆腐湯	30	白菜豆腐湯	30	白菜豆腐湯	30	
	熱量	625	熱量	625	熱量	585	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	泰式花枝排	200	泰式素肉片	160	泰式魚片	140	
	洋蔥炒蛋	45	三杯豆干	65	洋蔥炒蛋	45	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	海帶芽湯	10	海帶芽湯	10	海帶芽湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	710	熱量	690	熱量	650	
合計		1635		1595		1535	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

114年12月3日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉骨茶風味粥	350	肉骨茶風味粥	350	肉骨茶風味粥	350	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	古早味肉燥米粉	400	古早味素肉燥米粉	400	古早味肉燥米粉	400	⇒減重餐增量40g
	炸雞腿	200	炸素排	200	滷雞腿	160	
	塔香炒蛋	45	塔香豆皮	45	塔香炒蛋	45	
	蔥酥地瓜葉	40	薑絲地瓜葉	40	蔥酥地瓜葉	40	
	扁魚大白菜	40	白菜滷	40	扁魚大白菜	40	
	黑糖西米露	50	黑糖西米露	50	黑糖西米露	50	
	熱量	775	熱量	775	熱量	735	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充：薑絲海芽
	宮保肉絲	180	宮保素肉絲	180	宮保肉絲	180	
	滷油豆腐	40	滷油豆腐	40	滷油豆腐	40	
	味噌蘿蔔	45	味噌蘿蔔	45	味噌蘿蔔	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	豆薯蛋花湯	20	豆薯豆腐湯	20	豆薯蛋花湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	695	
合計		1820		1820		1780	單位：大卡

114年12月4日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	皮蛋瘦肉粥	380	玉米瘦肉粥	350	皮蛋瘦肉粥	380	
	熱量	380	熱量	350	熱量	380	
中餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g
	三杯雞	165	三杯豆包	165	三杯雞	165	
	茄汁豆腐	35	茄汁豆腐	35	茄汁豆腐	35	
	炒大頭菜	40	炒大頭菜	40	炒大頭菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	檸檬愛玉湯	40	檸檬愛玉湯	40	檸檬愛玉湯	40	
	熱量	600	熱量	600	熱量	600	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充：薑絲海芽
	梅干肉燥	165	梅干肉燥	165	梅干肉燥	165	
	小籠包	50	山藥捲	60	小籠包	50	
	塔香冬瓜	40	塔香冬瓜	40	塔香冬瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	黃豆芽湯	25	黃豆芽湯	25	黃豆芽湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	690	熱量	700	熱量	690	
合計		1670		1650		1670	單位：大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

114年12月5日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶黃包	150	豆沙包	150	奶黃包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B.9A.11A/B.12A.L7A.隔離.剝碎餐: 黑芝麻紅豆銀耳粥(380大卡)
	十穀奶	150	十穀奶	150	十穀奶	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	白醬義大利麵	360	白醬義大利麵	360	白醬義大利麵	360	⇒減重餐增量40g
	炸豬排	200	炸素排	200	滷豬排	160	
	日式咖哩	45	日式咖哩	45	日式咖哩	45	
	炒高麗菜	40	炒高麗菜	40	炒高麗菜	40	
	炒地瓜葉	40	炒地瓜葉	40	炒地瓜葉	40	
	仙草湯	40	仙草湯	40	仙草湯	40	
	熱量	725	熱量	725	熱量	685	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	橙汁雞翅	160	橙汁素排	160	橙汁雞翅	160	
	山藥捲	60	山藥捲	60	蒸南瓜	35	
	翡翠蒸蛋	40	翡翠豆腐	40	翡翠蒸蛋	40	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	
	紫菜蛋花湯	15	紫菜豆腐湯	15	紫菜蛋花湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	690	熱量	690	熱量	665	
合計		1715		1715		1650	單位:大卡

114年12月6日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麻油姑姑雞肉粥	320	麻油姑姑豆腐粥	330	麻油姑姑雞肉粥	320	
	熱量	320	熱量	330	熱量	320	
中餐	糙米飯	280	糙米飯	280	糙米飯	280	⇒減重餐增量40g
	照燒魚排	220	照燒魚排	220	照燒魚片	140	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	燴胡瓜	40	燴胡瓜	40	燴胡瓜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	柴魚味噌湯	20	味噌湯	20	柴魚味噌湯	20	
	熱量	645	熱量	645	熱量	565	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	剝碎餐:玉米馬鈴薯 ⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	滷雞腿	160	滷素排	160	滷雞腿	160	
	蒜蓉蘿蔔糕	50	蒸蘿蔔糕	50	蒜蓉蘿蔔糕	50	
	魚板冬瓜	45	魚板冬瓜	45	魚板冬瓜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	肉骨茶湯	30	肉骨茶湯	30	肉骨茶湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	695	
合計		1660		1670		1580	單位:大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

114年12月7日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	綠豆薏仁甜粥	360	綠豆薏仁甜粥	360	綠豆薏仁甜粥	330	治療糖量減半(8g)
	熱量	360	熱量	360	熱量	330	
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	280	⇒減重餐增量40g
	塔香雞丁	180	塔香豆包	180	塔香雞丁	180	
	芋丸	50	芋丸	50	醬燒南瓜	40	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	枸杞冬瓜湯	15	枸杞冬瓜湯	15	枸杞冬瓜湯	15	
	熱量	615	熱量	615	熱量	605	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	280	⇒減重餐增量40g 大寮:黑糖薑湯 *碘補充:薑絲海芽
	蔥爆豬肉	180	薑爆豬肉	180	蔥爆豬肉	180	
	紅燒油豆腐	45	紅燒油豆腐	45	紅燒油豆腐	45	
	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	拌炒三絲	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	蘿蔔黑輪湯	20	蘿蔔黑輪湯	20	蘿蔔黑輪湯	20	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	705	熱量	705	熱量	705	
合計		1680		1680		1640	單位:大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。