

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年4月6日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉骨茶麵線	350	肉骨茶麵線	350	肉骨茶麵線	350	2A/B.L7A. 隔離. 剝碎餐: 肉骨茶鹹粥(350大卡)
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	黑芝麻拌飯	280	黑芝麻拌飯	280	黑芝麻拌飯	210	⇒減重餐增量40g
	麻油肉片	160	麻油素肉片	160	麻油肉片	160	
	紅蘿蔔炒蛋	65	紅蘿蔔炒豆皮	65	紅蘿蔔炒蛋	65	
	肉絲燴時蔬	60	素絲燴時蔬	60	肉絲燴時蔬	60	
	醬滷冬瓜	45	醬滷冬瓜	45	醬滷冬瓜	45	
	十全補湯	10	十全補湯	10	十全補湯	10	
	熱量	620	熱量	620	熱量	550	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	宮保雞丁	165	宮保素排	165	宮保雞丁	165	
	茄汁豆腐	65	茄汁豆腐	65	茄汁豆腐	65	
	塔香燴菜	45	塔香燴菜	45	塔香燴菜	45	
	開陽燴瓜	45	開陽燴瓜	45	開陽燴瓜	45	
	紅棗當歸湯	5	紅棗當歸湯	5	紅棗當歸湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	625	
合計		1665		1665		1525	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

115年4月7日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶酥麵包	200	奶酥麵包	200	奶酥麵包	200	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A. 隔離. 剝碎餐: 綠蕙芋米粥(425大卡)
	十穀奶	150	十穀奶	150	十穀奶	150	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	地瓜飯	250	地瓜飯	250	地瓜飯	210	⇒減重餐增量40g
	茄汁魚排	245	茄汁素排	245	茄汁魚片	200	
	梅香蒸南瓜	45	梅香蒸南瓜	45	梅香蒸南瓜	45	
	培根高麗菜	60	培根高麗菜	60	培根高麗菜	60	
	蒜酥乃龍白	45	薑絲乃龍白	45	蒜酥乃龍白	45	
	味噌豆腐湯	10	味噌豆腐湯	10	味噌豆腐湯	10	
	熱量	655	熱量	655	熱量	570	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	滷雞腿	160	滷豆包	160	滷雞腿	160	
	菜脯炒蛋	45	菜脯豆腐	45	菜脯炒蛋	45	
	韓式大頭菜	40	韓式大頭菜	40	韓式大頭菜	40	
	蠔油青江菜	45	蠔油青江菜	45	蠔油青江菜	45	
	四神湯	5	四神湯	5	四神湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	665	熱量	665	熱量	595	
合計		1670		1670		1515	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年4月8日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	鮮味肉粥	370	鮮味素粥	370	鮮味肉粥	370	
	熱量	370	熱量	370	熱量	370	
午餐	肉絲沙茶炒麵	360	素肉沙茶炒麵	360	肉絲沙茶炒麵	360	
	香酥雞翅	180	香酥素排	180	滷雞翅	160	
	洋蔥炒蛋	45	甜椒燴豆包	45	洋蔥炒蛋	45	
	滷味	50	滷味	50	滷味	50	
	柴魚油菜	40	薑絲油菜	40	柴魚油菜	40	⇒減重餐增量40g
	紅豆湯	50	紅豆湯	50	紅豆湯	50	
	熱量	725	熱量	725	熱量	705	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	打拋豬肉	160	打拋素肉	160	打拋豬肉	140	
	香椿豆腐	60	香椿豆腐	60	香椿豆腐	60	
	鮮菇燴菜	45	鮮菇燴菜	45	鮮菇燴菜	45	
	肉絲燴菜	50	素絲燴菜	50	肉絲燴菜	50	⇒減重餐增量40g
	餛飩湯	15	素餛飩湯	15	餛飩湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	700	熱量	700	熱量	610	*碘補充：薑絲海芽	
合計		1795		1795		1685	單位：大卡

115年4月9日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	宜蘭肉羹米粉	385	宜蘭素羹米粉	385	宜蘭肉羹米粉	385	
	熱量	385	熱量	385	熱量	385	2A/B. L7A. 隔離. 剝碎餐： 宜蘭肉羹粥(375大卡)
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	
	蜜汁蝦排	200	蜜汁素排	200	蜜汁魚片	140	
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔炒豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	塔香茄子	45	塔香茄子	45	塔香茄子	45	
	蒜炒時蔬	45	炒時蔬	45	蒜炒時蔬	45	⇒減重餐增量40g
	大頭菜雞湯	20	大頭菜素肉湯	20	大頭菜雞湯	20	
	熱量	635	熱量	635	熱量	505	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	三杯雞	185	三杯麵腸	185	三杯雞	185	
	茄汁豆腐	55	茄汁豆腐	55	茄汁豆腐	55	
	鮮菇燴菜	45	鮮菇燴菜	45	鮮菇燴菜	45	
	蟹絲大陸妹	50	蟹絲大陸妹	50	蟹絲大陸妹	50	⇒減重餐增量40g
	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡肉絲湯	5	牛蒡肉絲湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	710	熱量	710	熱量	640	*碘補充：薑絲海芽	
合計		1730		1730		1530	單位：大卡

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年4月10日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	菜包	150	肉包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐: 小綠仁粥(400大卡)
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	茄汁義大利麵	310	茄汁義大利麵	310	茄汁義大利麵	310	⇒減重餐增量40g
	鹹酥雞	200	椒鹽素排	245	滷棒丁	160	
	芋丸	60	芋丸	60	黑糖地瓜	50	
	豆皮燴菜	40	豆皮燴菜	40	豆皮燴菜	40	
	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	
	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	玉米濃湯	30	
	熱量	680	熱量	725	熱量	630	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g *碘補充：薑絲海芽
	瓜子肉燥	195	瓜子素肉燥	195	瓜子肉燥	195	
	蒸蛋	30	玉米布丁酥	55	蒸蛋	30	
	香椿大白菜	75	香椿大白菜	75	香椿大白菜	75	
	金針燉時蔬	45	金針燉時蔬	45	金針燉時蔬	45	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	720	熱量	745	熱量	650	
合計	1700		1770		1580	單位：大卡	

115年4月11日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紫米地瓜芝麻粥	350	紫米地瓜芝麻粥	350	紫米地瓜芝麻粥	320	治療糖量減半
	熱量	350	熱量	350	熱量	320	
中餐	地瓜飯	250	地瓜飯	250	地瓜飯	210	⇒減重餐增量40g
	卡邦尼醬燉肉	195	卡邦尼醬燉素	195	卡邦尼醬燉肉	195	
	蝦皮大頭菜	45	薑絲大頭菜	45	蝦皮大頭菜	45	
	蒜炒乃龍白	50	薑絲乃龍白	50	蒜炒乃龍白	50	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	青菜豆腐湯	20	青菜豆腐湯	20	青菜豆腐湯	20	
	熱量	610	熱量	610	熱量	570	
晚餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	⇒減重餐增量40g *碘補充：薑絲海芽
	滷雞翅	175	滷素排	175	滷雞翅	175	
	梅林炒菜	45	梅林炒菜	45	梅林炒菜	45	
	薑絲胡瓜	50	薑絲胡瓜	50	薑絲胡瓜	50	
	蔥酥時蔬	50	薑絲時蔬	50	蔥酥時蔬	50	
	當歸豆皮湯	5	當歸豆皮湯	5	當歸豆皮湯	5	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	625	
合計	1655		1655		1515	單位：大卡	

凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年4月12日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	南瓜粥	340	南瓜粥	340	南瓜粥	340	
	熱量	340	熱量	340	熱量	340	
中餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	210	
	照燒花枝排	225	照燒魚排	225	照燒魚片	140	
	塔香燴菜	30	塔香燴菜	30	塔香燴菜	30	
	味噌白玉	85	味噌白玉	85	味噌白玉	85	
	炒時蔬	45	炒時蔬	45	炒時蔬	45	⇒減重餐增量40g
	蔬菜濃湯	15	蔬菜濃湯	15	蔬菜濃湯	15	
	熱量	680	熱量	680	熱量	525	
晚餐	紫米飯	280	紫米飯	280	紫米飯	210	
	紅燒雞丁	160	紅燒豆包	140	紅燒雞丁	160	
	醬燒豆腐	60	醬燒豆腐	60	醬燒豆腐	60	
	肉絲燴菜	50	素絲燴菜	50	肉絲燴菜	50	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	⇒減重餐增量40g
	紅棗枸杞薑湯	20	紅棗枸杞薑湯	20	紅棗枸杞薑湯	20	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	710	熱量	690	熱量	640	*碘補充：薑絲海芽
合計		1730		1710		1505	單位：大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。