

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月18日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	香菇麵線羹	300	香菇麵線羹	300	香菇麵線羹	300	2A/B.L7A.隔離.剝碎餐: 香菇鹹粥(300大卡)
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
午餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	⇒減重餐增量40g
	茄汁雞丁	180	茄汁素排	180	橙汁雞丁	180	
	紅蘿蔔燴豆腐	60	紅蘿蔔燴豆腐	60	紅蘿蔔燴豆腐	60	
	蒜蓉茄子	40	薑絲茄子	40	蒜蓉茄子	40	
	味噌大白菜	45	味噌大白菜	45	味噌大白菜	45	
	蘿蔔玉米湯	10	蘿蔔玉米湯	10	蘿蔔玉米湯	10	
	熱量	615	熱量	615	熱量	545	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	黑胡椒雞翅	230	黑胡椒素雞	230	黑胡椒雞翅	230	
	蔥花炒蛋	45	豆皮高麗菜	45	蔥花炒蛋	45	
	蒜香高麗菜	40	薑絲高麗菜	40	蒜香高麗菜	40	
	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	炒乃龍白	40	
	牛蒡肉絲湯	20	牛蒡素肉湯	20	牛蒡肉絲湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	745	熱量	745	熱量	675	
合計		1660		1660		1520	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

115年5月19日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	奶酥麵包	200	奶酥麵包	200	奶酥麵包	200	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐: 高麗菜粥(360大卡)
	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	泰式花枝排	200	泰式豆包	200	泰式魚片	155	
	玉米炒蛋	50	玉米炒豆干	50	玉米炒蛋	50	
	日式咖哩	50	日式咖哩	50	日式咖哩	50	
	油菜炒木耳	40	油菜炒木耳	40	油菜炒木耳	40	
	大黃瓜湯	25	大黃瓜湯	25	大黃瓜湯	25	
	熱量	645	熱量	645	熱量	530	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	宮保雞丁	180	宮保素排	180	宮保雞丁	180	
	金沙絲瓜	60	絲瓜豆皮	60	金沙絲瓜	60	
	木須大頭菜	45	木須大頭菜	45	木須大頭菜	45	
	金針空心菜	40	金針空心菜	40	金針空心菜	40	
	青菜蛋花湯	25	青菜豆皮湯	25	青菜蛋花湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	720	熱量	720	熱量	650	
合計		1715		1715		1530	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月20日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	芝麻紅豆芋頭	340	芝麻紅豆芋頭粥	340	芝麻紅豆芋頭	310	治療糖量減半
	熱量	340	熱量	340	熱量	310	
午餐	家常米粉	375	家常米粉	375	家常米粉	375	⇒減重餐增量40g
	橙汁排骨	200	橙汁素肉	200	橙汁肉丁	160	
	蒸蛋	30	甜椒燴豆包	35	蒸蛋	30	
	滷味	45	滷味	45	滷味	45	
	蒜香小白菜	40	薑絲小白菜	40	蒜香小白菜	40	
	仙草蜜	50	仙草蜜	50	仙草蜜	50	
	熱量	740	熱量	745	熱量	700	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	瓜子肉燥	150	瓜子素肉	150	瓜子肉燥	150	
	三色豆炒蛋	45	三色豆皮	45	三色豆炒蛋	45	
	沙茶高麗菜	50	沙茶高麗菜	50	沙茶高麗菜	50	
	枸杞冬瓜	40	枸杞冬瓜	40	枸杞冬瓜	40	
	枸杞香菇雞湯	15	枸杞香菇素肉湯	15	枸杞香菇雞湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	670	熱量	670	熱量	600	
合計	1750		1755		1610	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡	

115年5月21日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	屏東飯湯	350	屏東飯湯	350	屏東飯湯	350	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
中餐	芝麻白飯	280	芝麻白飯	280	芝麻白飯	210	⇒減重餐增量40g
	蜜汁蝦排	200	蜜汁素排	200	蜜汁魚片	140	
	麥克雞塊	60	麥克雞塊	60	起士馬鈴薯	45	
	魚丸胡瓜	45	素丸胡瓜	45	魚丸胡瓜	45	
	蔥酥地瓜葉	40	薑絲地瓜葉	40	蔥酥地瓜葉	40	
	味噌豆腐湯	10	味噌豆腐湯	10	味噌豆腐湯	10	
	熱量	635	熱量	635	熱量	490	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	打拋豬肉	160	打拋素肉	160	打拋豬肉	160	
	洋蔥炒豆皮	50	大白菜炒豆皮	50	洋蔥炒豆皮	50	
	菜脯炒蛋	45	菜脯素肉	40	菜脯炒蛋	45	
	鮮菇青江菜	40	鮮菇青江菜	40	鮮菇青江菜	40	
	豆薯湯	10	豆薯湯	10	豆薯湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	675	熱量	670	熱量	605	
合計	1660		1655		1445	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡	

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月22日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉包	150	蘿蔔絲包	150	肉包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剁碎餐: 八寶粥(360大卡)
	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	肉絲炒麵	360	素肉炒麵	360	肉絲炒麵	360	⇒減重餐增量40g
	炸豬排	200	炸素排	200	滷豬排	160	
	蒸蛋	30	紅燒百頁	40	蒸蛋	30	
	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	
	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	枸杞高麗菜	40	
	玉米濃湯	50	玉米濃湯	50	玉米濃湯	50	
	熱量	720	熱量	730	熱量	680	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	咖哩雞丁	230	咖哩素雞	230	咖哩雞丁	230	
	香料起士南瓜	30	香料起士南瓜	30	香料起士南瓜	30	
	燴冬瓜	45	燴冬瓜	45	燴冬瓜	45	
	炒油菜	50	炒油菜	50	炒油菜	50	
	肉骨茶湯	10	肉骨茶湯	10	肉骨茶湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	735	熱量	735	熱量	665	
合計	1755		1765		1645	單位：大卡	

115年5月23日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	麻油菇菇雞肉粥	320	麻油菇菇豆腐粥	330	麻油菇菇雞肉粥	320	
	熱量	320	熱量	330	熱量	320	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	⇒減重餐增量40g
	香料滷雞	160	香料素雞排	160	香料滷雞	160	
	三色豆干	50	三色豆干	50	三色豆干	50	
	魚香茄子	50	魚香茄子	50	魚香茄子	50	
	蠔油空心菜	50	蠔油空心菜	50	蠔油空心菜	50	
	胡瓜雞湯	20	胡瓜素肉湯	20	胡瓜雞湯	20	
	熱量	610	熱量	610	熱量	540	
晚餐	白飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	⇒減重餐增量40g
	梅汁燒肉	230	梅汁燒肉	230	梅汁燒肉	230	
	黃瓜魚丸	40	黃瓜魚丸	40	黃瓜魚丸	40	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	枸杞地瓜葉	40	枸杞地瓜葉	40	枸杞地瓜葉	40	
	牛蒡湯	10	牛蒡湯	10	牛蒡湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	735	熱量	735	熱量	665	
合計	1665		1675		1525	單位：大卡	

\*碘補充：薑絲海芽

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月24日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	芝麻紅豆紫米粥	360	芝麻紅豆紫米粥	360	芝麻紅豆紫米粥	330	治療糖量減半
	熱量	360	熱量	360	熱量	330	
中餐	糙米飯	280	糙米飯	280	糙米飯	210	⇒減重餐增量40g
	紅燒魚片	140	紅燒素魚排	140	紅燒魚片	140	
	韭菜豆芽	30	紅蘿蔔豆芽	30	韭菜豆芽	30	
	開陽大頭菜	50	木須大頭菜	50	開陽大頭菜	50	
	炒青江菜	40	炒青江菜	40	炒青江菜	40	
	竹筍肉絲湯	25	竹筍肉絲湯	25	竹筍肉絲湯	25	
	熱量	565	熱量	565	熱量	495	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	糖醋雞丁	210	糖醋燒素肉	210	糖醋雞丁	210	
	三色炒蛋	45	炒三色	30	蕃茄炒蛋	45	
	五味醬蘿蔔	45	五味醬蘿蔔	45	五味醬蘿蔔	45	
	炒小白菜	40	炒小白菜	40	炒小白菜	40	
	雙菇湯	5	雙菇湯	5	雙菇湯	5	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	715	熱量	700	熱量	645	
合計		1640		1625		1470	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



\*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。