

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月25日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	古早味米粉湯	320	古早味米粉湯	320	古早味米粉湯	320	2A/B.L7A. 剝碎餐: 古早味鹹粥(320大卡)
	熱量	320	熱量	320	熱量	320	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	照燒雞翅	160	照燒素肉	160	照燒雞翅	160	
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔炒豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	咖哩豆薯	50	咖哩豆薯	50	咖哩豆薯	50	
	木須油菜	40	木須油菜	40	木須油菜	40	
	蕃茄豆腐湯	15	蕃茄豆腐湯	15	蕃茄豆腐湯	15	
	熱量	590	熱量	590	熱量	520	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	茄汁雞丁	200	茄汁素雞	200	茄汁雞丁	200	
	枸杞絲瓜	40	枸杞絲瓜	40	枸杞絲瓜	40	
	柴魚高麗菜	45	薑絲高麗菜	45	柴魚高麗菜	45	
	蒜香地瓜葉	40	薑絲地瓜葉	40	蒜香地瓜葉	40	
	大頭菜雞湯	20	大頭菜素肉湯	20	大頭菜雞湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	715	熱量	715	熱量	645	
合計		1625		1625		1485	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

115年5月26日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	草莓麵包	200	草莓麵包	200	草莓麵包	200	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剝碎餐: 高麗菜粥(360大卡)
	豆漿	150	豆漿	150	豆漿	150	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	糙米飯	280	糙米飯	280	糙米飯	210	⇒減重餐增量40g
	橙汁魚排	200	橙汁素魚排	200	橙汁魚片	140	
	雙色蘿蔔滷豆腐	55	雙色蘿蔔滷豆腐	55	雙色蘿蔔滷豆腐	55	
	開陽大黃瓜	55	薑絲大黃瓜	55	開陽大黃瓜	55	
	蠔油空心菜	40	蠔油空心菜	40	蠔油空心菜	40	
	竹筍肉絲湯	25	竹筍素肉湯	25	竹筍肉絲湯	25	
	熱量	655	熱量	655	熱量	525	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	蒜味香菇雞	230	薑燒香菇素排	230	蒜味香菇雞	230	
	大頭菜蒸蛋	30	香菜豆皮	40	大頭菜蒸蛋	30	
	白菜羹	50	白菜羹	50	白菜羹	50	
	炒青江菜	40	炒青江菜	40	炒青江菜	40	
	牛蒡肉絲湯	20	牛蒡素肉湯	20	牛蒡肉絲湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	740	熱量	750	熱量	670	
合計		1745		1755		1545	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月27日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	玉米燕麥粥	300	玉米燕麥粥	300	玉米燕麥粥	300	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
午餐	海鮮炒麵	375	素鮮炒麵	375	海鮮炒麵	375	
	椒鹽雞腿	200	椒鹽素排	200	滷雞腿	160	
	椒鹽薯條	60	椒鹽薯條	60	椒鹽馬鈴薯	45	
	蒜香油菜	40	薑絲油菜	40	蒜香油菜	40	
	紅燒白蘿蔔	40	紅燒白蘿蔔	40	紅燒白蘿蔔	40	⇒減重餐增量40g
	檸檬愛玉湯	50	檸檬愛玉湯	50	檸檬愛玉湯	50	
	熱量	765	熱量	765	熱量	710	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	瓜子肉燥	150	瓜子素肉	150	瓜子肉燥	150	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	魚香茄子	45	魚香茄子	45	魚香茄子	45	
	蕃茄小白菜	40	蕃茄小白菜	40	蕃茄小白菜	40	⇒減重餐增量40g
	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	冬瓜湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	660	熱量	660	熱量	590	*碘補充：薑絲海芽
合計	1725		1725		1600	單位：大卡	

115年5月28日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	400	綠豆薏仁甜粥	370	
	熱量	400	熱量	400	熱量	370	治療糖量減半
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	210	
	筍干扣肉	230	筍干扣素肉	230	筍干扣肉	230	
	梅香蒸南瓜	40	梅香蒸南瓜	40	梅香蒸南瓜	40	
	洋蔥炒黑輪	50	大頭菜炒黑輪	50	洋蔥炒黑輪	50	
	蔥酥地瓜葉	45	薑絲地瓜葉	45	蔥酥地瓜葉	45	⇒減重餐增量40g
	味噌魚丸湯	15	味噌素丸湯	15	味噌魚丸湯	15	
	熱量	660	熱量	660	熱量	590	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	糖醋雞丁	200	糖醋素肉	200	糖醋雞丁	200	
	玉米炒蛋	45	玉米豆皮	45	玉米炒蛋	45	
	香菇大白菜	45	香菇大白菜	45	香菇大白菜	45	
	炒青江菜	40	炒青江菜	40	炒青江菜	40	⇒減重餐增量40g
	豆薯湯	20	豆薯湯	20	豆薯湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	720	熱量	720	熱量	650	*碘補充：薑絲海芽
合計	1780		1780		1610	單位：大卡	

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月29日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	芋泥包	150	芋泥包	150	芋泥包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A/B. 12A.L7A.隔離.剁碎餐: 南瓜粥(360大卡)
	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	芝麻豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	蕃茄蛋炒飯	450	蕃茄炒飯	450	蕃茄蛋炒飯	450	⇒減重餐增量40g
	麻油雞腿	160	麻油豆包	160	麻油雞腿	160	
	蒸蛋	30	燴豆腐	45	蒸蛋	30	
	冬瓜滷	45	冬瓜滷	45	冬瓜滷	45	
	薑絲油菜	40	薑絲油菜	40	薑絲油菜	40	
	仙草蜜	50	仙草蜜	50	仙草蜜	50	
	熱量	775	熱量	790	熱量	775	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	打拋豬肉	160	打拋素肉	160	打拋豬肉	160	
	蔥花蛋	50	青椒豆皮	35	蔥花蛋	50	
	味噌高麗菜	45	味噌高麗菜	45	味噌高麗菜	45	
	金針空心菜	40	金針空心菜	40	金針空心菜	40	
	雙菇湯	15	雙菇湯	15	雙菇湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	680	熱量	665	熱量	610	
合計		1755		1755		1685	單位：大卡

115年5月30日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	古早味芋頭粥	320	古早味芋頭粥	320	古早味芋頭粥	320	
	熱量	320	熱量	320	熱量	320	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	⇒減重餐增量40g
	紅燒南瓜雞丁	230	紅燒南瓜雞丁	230	紅燒南瓜雞丁	230	
	翡翠豆腐	50	翡翠豆腐	50	翡翠豆腐	50	
	滷大白菜	50	滷大白菜	50	滷大白菜	50	
	蠔油地瓜葉	40	蠔油地瓜葉	40	蠔油地瓜葉	40	
	蘿蔔肉絲湯	20	蘿蔔肉絲湯	20	蘿蔔肉絲湯	20	
	熱量	670	熱量	670	熱量	600	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	滷雞翅	160	滷素肉	160	滷雞翅	160	
	醋溜豆薯	35	醋溜豆薯	35	醋溜豆薯	35	
	木耳炒豆芽	40	木耳炒豆芽	40	木耳炒豆芽	40	
	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	薑絲小白菜	40	
	高麗菜湯	10	高麗菜湯	10	高麗菜湯	10	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	655	熱量	655	熱量	585	
合計		1645		1645		1505	單位：大卡

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年5月31日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆薏仁甜粥	340	紅豆薏仁甜粥	340	紅豆薏仁甜粥	310	治療糖量減半
	熱量	340	熱量	340	熱量	310	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	⇒減重餐增量40g
	鳳梨雞丁	230	鳳梨素雞	230	鳳梨雞丁	230	
	麻婆豆腐	55	麻婆豆腐	55	麻婆豆腐	55	
	蝦皮大頭菜	45	薑絲大頭菜	45	蝦皮大頭菜	45	
	炒油菜	40	炒油菜	40	炒油菜	40	
	味噌湯	10	味噌湯	10	味噌湯	10	
	熱量	660	熱量	660	熱量	590	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	黑胡椒肉片	230	黑胡椒素肉	230	黑胡椒肉片	230	
	玉米蒸蛋	30	塔香玉米豆皮	40	玉米蒸蛋	30	
	蒜蓉茄子	45	蠔油茄子	45	蒜蓉茄子	45	
	蟹絲空心菜	45	蟹絲空心菜	45	蟹絲空心菜	45	
	胡瓜雞湯	20	胡瓜素肉湯	20	胡瓜雞湯	20	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	740	熱量	750	熱量	670	
合計	1740		1750		1570	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡	

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



\*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。