

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年6月15日 星期一

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	大滷鹹粥	380	大滷鹹粥	380	大滷鹹粥	380	
	熱量	380	熱量	380	熱量	380	
午餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	瓜子肉燥	160	瓜子素燥	160	瓜子肉燥	160	
	蔥燒豆腐	40	薑燒豆腐	40	蔥燒豆腐	40	
	枸杞燴瓜	45	枸杞燴瓜	45	枸杞燴瓜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	紫菜蛋花湯	25	紫菜素丸湯	25	紫菜蛋花湯	25	⇒減重餐增量40g 大寮:高麗菜蛋花湯
	熱量	590	熱量	590	熱量	520	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	照燒雞丁	180	照燒素肉	180	照燒雞丁	180	
	紅蘿蔔炒蛋	45	紅蘿蔔豆皮	45	紅蘿蔔炒蛋	45	
	蝦皮大白菜	45	薑絲大白菜	45	蝦皮大白菜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	⇒減重餐增量40g
	餛飩湯	30	餛飩湯	30	餛飩湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	710	熱量	710	熱量	640	*碘補充:薑絲海芽	
合計		1680		1680		1540	單位:大卡

115年6月16日 星期二

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	草莓麵包	200	草莓麵包	200	草莓麵包	200	
	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	2A/B.5C.6A/B.7B.8A.9A. 11AB.12A.L7A.隔離.剝碎餐: 香菇鹹粥(350大卡)
午餐	紅豆飯	280	紅豆飯	280	紅豆飯	210	
	泰式花枝排	200	泰式豆包	200	泰式魚片	155	
	燴冬瓜	45	燴冬瓜	45	燴冬瓜	45	
	糖醋麵腸茄子	60	糖醋麵腸茄子	60	糖醋麵腸茄子	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	⇒減重餐增量40g
	雙菇湯	10	雙菇湯	10	雙菇湯	10	
	熱量	635	熱量	635	熱量	520	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	
	黑胡椒雞翅	230	黑胡椒素雞	230	黑胡椒雞翅	230	
	塔香炒蛋	45	塔香豆皮	45	塔香炒蛋	45	
	味噌高麗菜	45	味噌高麗菜	45	味噌高麗菜	45	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	⇒減重餐增量40g
	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	當歸雞湯	25	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	755	熱量	755	熱量	685	*碘補充:薑絲海芽	
合計		1740		1740		1555	單位:大卡

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年6月17日 星期三

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	肉骨茶米粉羹	350	肉骨茶米粉羹	350	肉骨茶米粉羹	350	2A/B. L7A. 隔離. 剝碎餐: 肉骨茶鹹粥(350大卡)
	熱量	350	熱量	350	熱量	350	
午餐	家常米粉	360	家常米粉	360	家常米粉	360	⇒減重餐增量40g
	糖醋咕咾肉	200	糖醋素排	200	糖醋肉丁	160	
	蕃茄炒蛋	45	甜椒燴豆包	40	蕃茄炒蛋	45	
	蠔油青江菜	45	蠔油青江菜	45	蠔油青江菜	45	
	蟹絲大黃瓜	45	蟹絲大黃瓜	45	蟹絲大黃瓜	45	
	仙草蜜	50	仙草蜜	50	仙草蜜	50	
	熱量	745	熱量	740	熱量	705	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	馬鈴薯肉片	170	馬鈴薯素肉	170	馬鈴薯肉片	170	
	菜脯炒蛋	50	菜脯素肉	50	菜脯炒蛋	50	
	蝦皮大頭菜	40	薑絲大頭菜	40	蝦皮大頭菜	40	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	蔬菜味噌湯	30	蔬菜味噌湯	30	蔬菜味噌湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	700	熱量	700	熱量	630	
合計		1795		1790		1685	單位：大卡

115年6月18日 星期四

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	紅豆紫米粥	350	紅豆紫米粥	350	紅豆紫米粥	315	治療糖量減半(8g)
	熱量	350	熱量	350	熱量	315	
中餐	胚芽飯	280	胚芽飯	280	胚芽飯	210	⇒減重餐增量40g
	泡菜肉絲	180	泡菜素排	180	泡菜肉絲	180	
	枸杞絲瓜	35	枸杞絲瓜	35	枸杞絲瓜	35	
	翡翠炒蛋	50	翡翠豆腐	50	翡翠炒蛋	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	當歸冬瓜湯	10	
	熱量	595	熱量	595	熱量	525	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	三杯雞	150	三杯素雞	150	三杯雞	150	
	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	螞蟻上樹	45	
	金沙豆皮大黃瓜	60	滷豆皮大黃瓜	55	金沙豆皮大黃瓜	60	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	豆薯蛋花湯	15	豆薯豆皮湯	15	豆薯蛋花湯	15	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	680	熱量	675	熱量	610	
合計		1625		1620		1450	單位：大卡

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年6月19日 星期五

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	芝麻包	150	芝麻包	150	芝麻包	150	2A/B.5C.6A/B.7B.8A.9A. 11AB.12A.L7A.隔離.剝碎餐: 南瓜粥(360大卡)
	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	黑糖豆漿	150	
	熱量	300	熱量	300	熱量	300	
中餐	黑胡椒鐵板麵	360	黑胡椒鐵板麵	360	黑胡椒鐵板麵	360	⇒減重餐增量40g
	滷雞腿	160	滷素排	160	滷雞腿	160	
	洋蔥炒蛋	45	豆干炒三色	35	洋蔥炒蛋	45	
	魚板胡瓜	45	魚板胡瓜	45	魚板胡瓜	45	
	柴魚高麗菜	40	薑絲高麗菜	40	柴魚高麗菜	40	
	紅豆湯	50	紅豆湯	50	紅豆湯	50	
	熱量	700	熱量	690	熱量	700	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	打拋豬肉	160	打拋素肉	160	打拋豬肉	160	
	塔香冬瓜	45	塔香冬瓜	45	塔香冬瓜	45	
	紅蘿蔔炒蛋	50	紅蘿蔔豆皮	50	紅蘿蔔炒蛋	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	酸菜肉絲湯	30	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
	熱量	695	熱量	695	熱量	625	
合計		1695		1685		1625	單位：大卡

115年6月20日 星期六

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	日式味噌粥	355	日式味噌粥	355	日式味噌粥	355	
	熱量	355	熱量	355	熱量	355	
中餐	地瓜飯	280	地瓜飯	280	地瓜飯	210	⇒減重餐增量40g
	香料滷雞	160	香料素雞排	160	香料滷雞	160	
	起士洋蔥炒豆包	55	燴豆腐	40	起士洋蔥炒豆包	55	
	魚香茄子	50	魚香茄子	50	魚香茄子	50	
	炒時蔬	50	炒時蔬	50	炒時蔬	50	
	胡瓜雞湯	20	胡瓜素肉湯	20	胡瓜雞湯	20	
	熱量	615	熱量	600	熱量	545	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g  *碘補充：薑絲海芽
	梅汁燒肉	230	梅汁燒肉	230	梅汁燒肉	230	
	魚板蒸蛋	45	香料大頭菜炒黑輪	40	魚板蒸蛋	45	
	金菇三絲	55	金菇三絲	55	金菇三絲	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	火鍋湯	20	火鍋湯	20	火鍋湯	20	
	時令水果	90	時令水果	90	時令水果	90	
熱量	760	熱量	755	熱量	690		
合計		1730		1710		1590	單位：大卡

## 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年6月21日 星期日

餐次	普通菜單	熱量	素食菜單	熱量	治療菜單	熱量	備註
早餐	大滷麵線羹	390	大滷麵線羹	390	大滷麵線羹	390	2A/B. L7A. 隔離. 剝碎餐: 大滷鹹粥(390大卡)
	熱量	390	熱量	390	熱量	390	
中餐	五穀飯	280	五穀飯	280	五穀飯	210	⇒減重餐增量40g
	麻油雞	165	麻油豆包	165	麻油雞	165	
	海鮮羹	45	海鮮羹	45	海鮮羹	45	
	日式咖哩	55	日式咖哩	55	日式咖哩	55	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	四神湯	30	四神湯	30	四神湯	30	
	熱量	615	熱量	615	熱量	545	
晚餐	白飯	280	白飯	280	白飯	210	⇒減重餐增量40g
	蔥燒雞翅	160	薑燒素肉	160	蔥燒雞翅	160	
	玉米炒蛋	45	大頭菜炒玉米	55	玉米炒蛋	45	
	螞蟻上樹	50	螞蟻上樹	50	螞蟻上樹	50	
	炒時蔬	40	炒時蔬	40	炒時蔬	40	
	白蘿蔔湯	20	白蘿蔔湯	20	白蘿蔔湯	20	
	水果	90	水果	90	水果	90	
	熱量	685	熱量	695	熱量	615	
合計		1690		1700		1550	*碘補充：薑絲海芽 單位：大卡

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



\*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。