

# 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年10月19日 星期一

| 餐次 | 普通菜單    | 熱量   | 素食菜單    | 熱量   | 治療菜單    | 熱量   | 備註        |
|----|---------|------|---------|------|---------|------|-----------|
| 早餐 | 麻油菇菇雞肉粥 | 320  | 麻油菇菇豆腐粥 | 330  | 麻油菇菇雞肉粥 | 320  |           |
|    |         |      |         |      |         |      |           |
|    | 熱量      | 320  | 熱量      | 330  | 熱量      | 320  |           |
| 午餐 | 糙米飯     | 280  | 糙米飯     | 280  | 糙米飯     | 210  | ⇒減重餐增量40g |
|    | 紅燒魚排    | 220  | 紅燒素魚排   | 220  | 紅燒魚片    | 160  |           |
|    | 韭菜豆芽    | 30   | 紅蘿蔔豆芽   | 30   | 韭菜豆芽    | 30   |           |
|    | 薑絲小白菜   | 50   | 薑絲小白菜   | 50   | 薑絲小白菜   | 50   |           |
|    | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   |           |
|    | 大黃瓜蛋花湯  | 25   | 大黃瓜豆腐湯  | 25   | 大黃瓜蛋花湯  | 25   |           |
|    | 熱量      | 645  | 熱量      | 645  | 熱量      | 515  |           |
| 晚餐 | 白飯      | 280  | 白飯      | 280  | 白飯      | 210  | ⇒減重餐增量40g |
|    | 咖哩雞丁    | 230  | 咖哩素雞丁   | 230  | 咖哩雞丁    | 230  |           |
|    | 香料起士南瓜  | 30   | 香料起士南瓜  | 30   | 香料起士南瓜  | 30   |           |
|    | 燴冬瓜     | 45   | 燴冬瓜     | 45   | 燴冬瓜     | 45   |           |
|    | 炒時蔬     | 50   | 炒時蔬     | 50   | 炒時蔬     | 50   |           |
|    | 肉骨茶湯    | 10   | 肉骨茶湯    | 10   | 肉骨茶湯    | 10   |           |
|    | 水果      | 90   | 水果      | 90   | 水果      | 90   |           |
|    | 熱量      | 735  | 熱量      | 735  | 熱量      | 665  |           |
| 合計 |         | 1700 |         | 1710 |         | 1500 | 單位：大卡     |

115年10月20日 星期二

| 餐次 | 普通菜單  | 熱量   | 素食菜單  | 熱量   | 治療菜單  | 熱量   | 備註                                                          |
|----|-------|------|-------|------|-------|------|-------------------------------------------------------------|
| 早餐 | 奶酥麵包  | 200  | 奶酥麵包  | 200  | 奶酥麵包  | 200  | 2AB.5C.6AB.7B.8AB.9A<br>B.11B.12A.L7A.剝:高麗<br>菜粥-(360 kcal) |
|    | 黑糖豆漿  | 150  | 黑糖豆漿  | 150  | 黑糖豆漿  | 150  |                                                             |
|    | 熱量    | 350  | 熱量    | 350  | 熱量    | 350  |                                                             |
| 午餐 | 地瓜飯   | 280  | 地瓜飯   | 280  | 地瓜飯   | 210  | ⇒減重餐增量40g                                                   |
|    | 香料滷雞  | 160  | 香料滷素雞 | 160  | 香料滷雞  | 160  |                                                             |
|    | 三色豆干  | 50   | 三色豆干  | 50   | 三色豆干  | 50   |                                                             |
|    | 豆皮高麗菜 | 50   | 豆皮高麗菜 | 50   | 豆皮高麗菜 | 50   |                                                             |
|    | 炒時蔬   | 50   | 炒時蔬   | 50   | 炒時蔬   | 50   |                                                             |
|    | 胡瓜雞湯  | 20   | 胡瓜素肉湯 | 20   | 胡瓜雞湯  | 20   |                                                             |
|    | 熱量    | 610  | 熱量    | 610  | 熱量    | 540  |                                                             |
| 晚餐 | 白飯    | 280  | 白飯    | 280  | 白飯    | 210  | ⇒減重餐增量40g                                                   |
|    | 梅汁燒肉  | 230  | 梅汁燒素肉 | 230  | 梅汁燒肉  | 230  |                                                             |
|    | 豆薯炒黑輪 | 55   | 豆薯炒黑輪 | 55   | 豆薯炒黑輪 | 55   |                                                             |
|    | 韓式炒雜菜 | 45   | 韓式炒雜菜 | 45   | 韓式炒雜菜 | 45   |                                                             |
|    | 炒時蔬   | 40   | 炒時蔬   | 40   | 炒時蔬   | 40   |                                                             |
|    | 牛蒡湯   | 10   | 牛蒡湯   | 10   | 牛蒡湯   | 10   |                                                             |
|    | 水果    | 90   | 水果    | 90   | 水果    | 90   |                                                             |
|    | 熱量    | 750  | 熱量    | 750  | 熱量    | 680  |                                                             |
| 合計 |       | 1710 |       | 1710 |       | 1570 | 單位：大卡                                                       |

\*碘補充：薑絲海芽

# 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年10月21日 星期三

| 餐次 | 普通菜單    | 熱量   | 素食菜單    | 熱量   | 治療菜單    | 熱量   | 備註         |
|----|---------|------|---------|------|---------|------|------------|
| 早餐 | 芝麻紅豆紫米粥 | 360  | 芝麻紅豆紫米粥 | 360  | 芝麻紅豆紫米粥 | 330  | 治療糖量減半(8g) |
|    |         |      |         |      |         |      |            |
|    | 熱量      | 360  | 熱量      | 360  | 熱量      | 330  |            |
| 午餐 | 肉燥米粉    | 360  | 素肉燥米粉   | 360  | 肉燥米粉    | 290  | ⇒減重餐增量40g  |
|    | 香酥豬排    | 250  | 滷素排     | 210  | 滷豬排     | 160  |            |
|    | 三色蛋     | 55   | 三色丁     | 55   | 三色蛋     | 55   |            |
|    | 枸杞胡瓜    | 45   | 枸杞胡瓜    | 45   | 枸杞胡瓜    | 45   |            |
|    | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   |            |
|    | 仙草湯     | 50   | 仙草湯     | 50   | 仙草湯     | 50   |            |
|    | 熱量      | 800  | 熱量      | 760  | 熱量      | 640  |            |
| 晚餐 | 白飯      | 280  | 白飯      | 280  | 白飯      | 210  | ⇒減重餐增量40g  |
|    | 糖醋雞丁    | 210  | 糖醋豆包    | 210  | 糖醋雞丁    | 210  |            |
|    | 炒三絲     | 40   | 炒三絲     | 40   | 炒三絲     | 40   |            |
|    | 五味醬蘿蔔   | 45   | 五味醬蘿蔔   | 45   | 五味醬蘿蔔   | 45   |            |
|    | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   | 炒時蔬     | 40   |            |
|    | 雙菇湯     | 5    | 雙菇湯     | 5    | 雙菇湯     | 5    |            |
|    | 水果      | 90   | 水果      | 90   | 水果      | 90   |            |
|    | 熱量      | 710  | 熱量      | 710  | 熱量      | 640  | *碘補充：薑絲海芽  |
| 合計 |         | 1870 |         | 1830 |         | 1610 | 單位：大卡      |

115年10月22日 星期四

| 餐次 | 普通菜單   | 熱量  | 素食菜單   | 熱量  | 治療菜單   | 熱量  | 備註        |
|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-----------|
| 早餐 | 古早味米粉湯 | 320 | 古早味米粉湯 | 320 | 古早味米粉湯 | 320 |           |
|    |        |     |        |     |        |     |           |
|    | 熱量     | 320 | 熱量     | 320 | 熱量     | 320 |           |
| 中餐 | 白飯     | 280 | 白飯     | 280 | 白飯     | 210 | ⇒減重餐增量40g |
|    | 照燒雞丁   | 160 | 照燒素雞   | 160 | 照燒雞丁   | 160 |           |
|    | 紅蘿蔔炒蛋  | 45  | 紅蘿蔔炒豆皮 | 45  | 紅蘿蔔炒蛋  | 45  |           |
|    | 咖哩豆薯   | 50  | 咖哩豆薯   | 50  | 咖哩豆薯   | 50  |           |
|    | 炒時蔬    | 50  | 炒時蔬    | 50  | 炒時蔬    | 50  |           |
|    | 蕃茄豆腐湯  | 15  | 蕃茄豆腐湯  | 15  | 蕃茄豆腐湯  | 15  |           |
|    | 熱量     | 600 | 熱量     | 600 | 熱量     | 530 |           |
| 晚餐 | 白飯     | 280 | 白飯     | 280 | 白飯     | 210 | ⇒減重餐增量40g |
|    | 茄汁肉片   | 200 | 茄汁素肉   | 200 | 茄汁肉片   | 200 |           |
|    | 枸杞冬瓜   | 40  | 枸杞冬瓜   | 40  | 枸杞冬瓜   | 40  |           |
|    | 柴魚高麗菜  | 45  | 薑絲高麗菜  | 45  | 柴魚高麗菜  | 45  |           |
|    | 炒時蔬    | 40  | 炒時蔬    | 40  | 炒時蔬    | 40  |           |
|    | 菜頭雞湯   | 20  | 菜頭素肉湯  | 20  | 菜頭雞湯   | 20  |           |
|    | 水果     | 90  | 水果     | 90  | 水果     | 90  |           |
|    | 熱量     | 715 | 熱量     | 715 | 熱量     | 645 | *碘補充：薑絲海芽 |

|    |      |  |      |  |      |       |
|----|------|--|------|--|------|-------|
| 合計 | 1635 |  | 1635 |  | 1495 | 單位：大卡 |
|----|------|--|------|--|------|-------|

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年10月23日 星期五

| 餐次 | 普通菜單  | 熱量   | 素食菜單   | 熱量   | 治療菜單  | 熱量   | 備註                                                         |
|----|-------|------|--------|------|-------|------|------------------------------------------------------------|
| 早餐 | 芋泥包   | 150  | 芋泥包    | 150  | 芋泥包   | 150  | 2AB.5C.6AB.7B.8AB.9A<br>B.11B.12A.L7A.隔離/剝:<br>南瓜粥-(360大卡) |
|    | 芝麻豆漿  | 150  | 芝麻豆漿   | 150  | 芝麻豆漿  | 150  |                                                            |
|    | 熱量    | 300  | 熱量     | 300  | 熱量    | 300  |                                                            |
| 中餐 | 沙茶炒麵  | 380  | 沙茶炒麵   | 380  | 沙茶炒麵  | 310  | ⇒減重餐增量40g                                                  |
|    | 馬鈴薯燉肉 | 190  | 馬鈴薯燉素肉 | 190  | 馬鈴薯燉肉 | 190  |                                                            |
|    | 蘿蔔糕   | 50   | 蘿蔔糕    | 50   | 蘿蔔糕   | 50   |                                                            |
|    | 魚丸冬瓜  | 40   | 素丸冬瓜   | 40   | 魚丸冬瓜  | 40   |                                                            |
|    | 炒時蔬   | 40   | 炒時蔬    | 40   | 炒時蔬   | 40   |                                                            |
|    | 仙草湯   | 50   | 仙草湯    | 50   | 仙草湯   | 50   |                                                            |
|    | 熱量    | 750  | 熱量     | 750  | 熱量    | 680  |                                                            |
| 晚餐 | 白飯    | 280  | 白飯     | 280  | 白飯    | 210  | ⇒減重餐增量40g<br><br>*碘補充：薑絲海芽                                 |
|    | 蒜味香菇雞 | 230  | 薑燒素排   | 230  | 蒜味香菇雞 | 230  |                                                            |
|    | 南瓜蒸蛋  | 50   | 豆皮南瓜   | 40   | 南瓜蒸蛋  | 50   |                                                            |
|    | 蝦皮高麗菜 | 50   | 香菇高麗菜  | 50   | 蝦皮高麗菜 | 50   |                                                            |
|    | 炒時蔬   | 40   | 炒時蔬    | 40   | 炒時蔬   | 40   |                                                            |
|    | 牛蒡肉絲湯 | 20   | 牛蒡素肉湯  | 20   | 牛蒡肉絲湯 | 20   |                                                            |
|    | 水果    | 90   | 水果     | 90   | 水果    | 90   |                                                            |
|    | 熱量    | 760  | 熱量     | 750  | 熱量    | 690  |                                                            |
| 合計 |       | 1810 |        | 1800 |       | 1670 | 單位：大卡                                                      |

115年10月24日 星期六

| 餐次 | 普通菜單    | 熱量  | 素食菜單    | 熱量  | 治療菜單    | 熱量  | 備註                         |
|----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|----------------------------|
| 早餐 | 玉米燕麥粥   | 300 | 玉米燕麥粥   | 300 | 玉米燕麥粥   | 300 |                            |
|    | 熱量      | 300 | 熱量      | 300 | 熱量      | 300 |                            |
| 中餐 | 糙米飯     | 280 | 糙米飯     | 280 | 糙米飯     | 210 | ⇒減重餐增量40g                  |
|    | 橙汁魚排    | 200 | 橙汁素魚排   | 200 | 橙汁魚片    | 140 |                            |
|    | 雙色蘿蔔滷豆腐 | 55  | 雙色蘿蔔滷豆腐 | 55  | 雙色蘿蔔滷豆腐 | 55  |                            |
|    | 開陽胡瓜    | 55  | 開陽胡瓜    | 55  | 開陽胡瓜    | 55  |                            |
|    | 炒時蔬     | 40  | 炒時蔬     | 40  | 炒時蔬     | 40  |                            |
|    | 竹筍肉絲湯   | 25  | 竹筍素肉湯   | 25  | 竹筍肉絲湯   | 25  |                            |
|    | 熱量      | 655 | 熱量      | 655 | 熱量      | 525 |                            |
| 晚餐 | 白飯      | 280 | 白飯      | 280 | 白飯      | 210 | ⇒減重餐增量40g<br><br>*碘補充：薑絲海芽 |
|    | 瓜子肉燥    | 150 | 瓜子素肉    | 150 | 瓜子肉燥    | 150 |                            |
|    | 螞蟻上樹    | 50  | 螞蟻上樹    | 50  | 螞蟻上樹    | 50  |                            |
|    | 菜脯炒蛋    | 40  | 菜脯豆皮    | 40  | 菜脯炒蛋    | 40  |                            |
|    | 炒時蔬     | 40  | 炒時蔬     | 40  | 炒時蔬     | 40  |                            |
|    | 冬瓜湯     | 10  | 冬瓜湯     | 10  | 冬瓜湯     | 10  |                            |
|    | 水果      | 90  | 水果      | 90  | 水果      | 90  |                            |
|    | 熱量      | 660 | 熱量      | 660 | 熱量      | 590 |                            |

|    |      |  |      |  |      |       |
|----|------|--|------|--|------|-------|
| 合計 | 1615 |  | 1615 |  | 1415 | 單位：大卡 |
|----|------|--|------|--|------|-------|

### 凱旋醫院暨大寮百合園區菜單

115年10月25日 星期日

| 餐次 | 普通菜單   | 熱量   | 素食菜單   | 熱量   | 治療菜單   | 熱量   | 備註         |
|----|--------|------|--------|------|--------|------|------------|
| 早餐 | 綠豆薏仁甜粥 | 400  | 綠豆薏仁甜粥 | 400  | 綠豆薏仁甜粥 | 400  | 治療糖量減半(8g) |
|    |        |      |        |      |        |      |            |
|    | 熱量     | 400  | 熱量     | 400  | 熱量     | 370  |            |
| 中餐 | 糙米飯    | 280  | 糙米飯    | 280  | 糙米飯    | 210  | ⇒減重餐增量40g  |
|    | 炸蝦排    | 200  | 炸素排    | 200  | 薑汁魚片   | 120  |            |
|    | 梅香蒸南瓜  | 40   | 梅香蒸南瓜  | 40   | 梅香蒸南瓜  | 40   |            |
|    | 韭菜豆芽   | 40   | 木耳豆芽   | 40   | 韭菜豆芽   | 40   |            |
|    | 炒時蔬    | 45   | 炒時蔬    | 45   | 炒時蔬    | 45   |            |
|    | 味噌魚丸湯  | 15   | 味噌素丸湯  | 15   | 味噌魚丸湯  | 15   |            |
|    | 熱量     | 620  | 熱量     | 620  | 熱量     | 470  |            |
| 晚餐 | 白飯     | 280  | 白飯     | 280  | 白飯     | 210  | ⇒減重餐增量40g  |
|    | 糖醋雞丁   | 200  | 糖醋素肉   | 200  | 糖醋雞丁   | 200  |            |
|    | 三色炒蛋   | 50   | 三色炒豆皮  | 50   | 三色炒蛋   | 50   |            |
|    | 香菇小白菜  | 45   | 香菇小白菜  | 45   | 香菇小白菜  | 45   |            |
|    | 炒時蔬    | 40   | 炒時蔬    | 40   | 炒時蔬    | 40   |            |
|    | 豆薯湯    | 20   | 豆薯湯    | 20   | 豆薯湯    | 20   |            |
|    | 水果     | 90   | 水果     | 90   | 水果     | 90   |            |
|    | 熱量     | 725  | 熱量     | 725  | 熱量     | 655  |            |
| 合計 |        | 1745 |        | 1745 |        | 1495 | 單位：大卡      |

若欲反應餐點問題或建議，可致電751-3171 分機2001、2035-7



\*備註：本院與各附設機構餐食，由「米之香食品有限公司」外包製作，豬肉產地均為國產，牛肉產地均為澳洲，請安心使用，謝謝。