

網路成癮藥物治療面面觀

兒童青少年精神科 謝冠瑩醫師

小冠是一名 15 歲男性，由爸爸媽媽陪同到高雄市立凱旋醫院兒童青少年精神科求診；從爸爸媽媽的口中得知，小冠從國三開始接觸網路遊戲，一開始是玩下載的遊戲，後來最迷線上遊戲，腦子完全被遊戲內容佔滿，連做夢都會夢到遊戲。在遊戲中結識各年齡層的同好，覺得自己受到他人重視、找到歸屬感，固定晚上 11 時半和網友一起上線開黑，常常徹夜不眠，第二天根本就無法起床去上學，因曠課時數多，國中僅能拿到結業證書，之後就完全待在家中，過著晚上玩網路遊戲、白天睡覺、足不出戶的生活。和父母常因網路使用問題吵架，甚至有次爸爸強制關掉網路時，個案暴怒之下，拿球棒砸毀家中家具、落地窗，令家長感到失望，不再管控個案。爸媽擔心孩子網路成癮的問題、又擔心小冠一輩子都無法自立，於是帶孩子到高雄市立凱旋醫院兒童青少年精神科門診求診。

經過會談後發現，小冠發展歷程無異常，無已知生理疾病。從國小二年級起即因過動、多話、不斷違反學校的規定、注意力短暫、無法及時完成作業、情緒暴躁、反覆與同學衝突，經醫師診斷注意力不足過動症和對立反抗症，但小冠認為都是別人的錯，所以拒絕接受任何藥物或心理治療，小冠的爸爸媽媽也無可奈何。個案長期人際關係不佳，發展出自我防衛的態度，認為所有人包括家長、老師、同學瞧不起自己。持續對學業沒興趣、無心學習，許多科目成績皆不及格，唯有體育課還願意去上課。雖曾參加棒球隊訓練，但旋即因不服管教而離隊，生活中除了使用網路之外，未有任何感到興趣的休閒活動。小冠覺得只是在家玩遊戲，沒什麼大不了的，拒絕改變。

小冠符合 ICD-11「遊戲成癮障礙症，主要是網路遊戲」的核心精神。此外小冠由於自幼合併注意力不足過動症和對立反抗症，日常生活中難以獲得成就感，轉而網路遊戲來獲得友誼和成就感，更強化他無法離開虛擬世界，拒絕回到現實生活。評估合併的精神疾病，除了有助於釐清網路遊戲障礙症的症狀表現和形成歷程，對於治療也有其重要性。

網路遊戲障礙症目前並無衛生福利部核可之藥物治療，但國外有些研究提出可能可以使用的藥物如下(表一)，不過仍然需要更多的臨床實驗及研究來證實其療效：

一、抗憂鬱劑 (Antidepressants)

抗憂鬱劑主要被用來治療網路成癮相關之憂鬱及焦慮症狀。escitalopram 每天服用 30 mg，連續使用 3 個月，結果顯示病人於心情上有明顯改善，並且減少玩網路遊戲的時間。另一個研究顯示，19 位網路成癮者在每天使用 escitalopram 20 mg，連續使用 10 週後，有 64.7% 的比例減少每週上網的時間，整體情緒也有大幅度改變。

Han 等人使用 bupropion 給予病人 6 週治療，利用功能性磁共振影測量腦部的活性，發現對於網路的渴望及花在網路電玩的時間都有減少。

二、鴉片類接受器拮抗劑

鴉片類接受器拮抗劑抑制前腦伏隔核 (nucleus accumbens) 多巴胺的釋出，改善個案成癮的現象。一個案報告指出，每天穩定使用的 sertraline 再加上 naltrexone 150 mg，經由三年的控制，已經能夠治療其網路成癮的症狀

三、抗精神病藥物

抗精神病藥物如：risperidone、olanzapine、quetiapine、aripiprazole 等，有個案報告提出可治療網路成癮。例如，用於一位 23 歲個案每天給予 quetiapine 200 mg 再慢慢加入 citalopram 來控制，經由 4 個月的給藥之後，已經可以妥善控制其強迫上網的行為。

四、中樞神經活化劑

研究發現注意力不足過動症 (attention-deficit/hyperactivity disorder, ADHD) 與網路成癮之間有很強的關聯性，共病比例高達三成。Han 等人招募 62 位注意力不足過動症併有網路電玩成癮症狀的個案，介入使用治療藥物為 methylphenidate，平均每天使用 30.5 mg，結果發現成癮症狀得到很好的控制。

網路成癮可能只是冰山一角(圖一)，背後可能有很多問題(憂鬱、焦慮、注

意力不足過動症、人際互動問題等)，每一個個案的狀況都是獨一無二的，因此需要兒童青少年精神科團隊做全面的評估及治療建議。如果覺得孩子有這方面的問題，請不要猶豫，盡快來高雄市立凱旋醫院兒童青少年精神科門診和醫師討論，一起對抗網路成癮的問題。

參考文獻

1. Camardese G, De Risio L, Di Nicola M, et al: A role for pharmacotherapy in the treatment of "internet addiction". Clin Neuropharmacol 2012; 35: 283-9.
2. 網路成癮之治療藥物，THE JOURNAL OF TAIWAN PHARMACY Vol. 31 No. 2 Jun. 30 2015.

表一 網路成癮藥物治療的研究

作者	藥物使用	治療成效
Sattar and Ramaswamy (2004)	Escitalopram 30 mg/天，3 個月	改善憂鬱；減少對電玩的渴望
Dell'Osso et al (2008)	Escitalopram 20 mg/天，10 週	減少網路使用
Han et al (2010) ⁷	Bupropion，6 週	減少左側枕葉腦部、背外側前額葉及海馬旁回活性；減少網路遊戲渴望；減少網路遊戲時間
Bostwick and Bucci (2008)	Naltrexone 150 mg/天，3 天	減少網路使用
Atmaca (2007)	Quetiapine 200 mg/天	減少網路使用
Han et al (2009)	Methylphenidate 30.5 mg/天，8 週	改善注意力短暫；減少上網時間

圖一 網路成癮只是冰山一角

