



# 如何協助 想自殺的家人



凱旋醫院

*Kaohsiung Municipal Kai-Syuan Psychiatric Hospital*

# 如何協助想自殺的家人

專注傾聽

表達自己的關心

眼神、拍肩給予回應

認真看待家人的感受



# 避免做這些

常打斷家人說話

表達自己在忙

擺出恩賜的姿態

不停重複問為什麼



# 何時需要考慮住院

重複的自殺想法

情緒激動

已有危險的自殺計畫

已經做出自殺行為

