

113 年自殺防治種籽培訓與酒網癮教育訓練課程 簡章

一、目的：

依據全國自殺防治中心統計，有 6 成自殺企圖者於自殺行為前曾發出警訊。為強化本縣心理健康初級預防工作，加強第一線人員對高風險個案辨識之敏感度及提升自殺防治知能，並針對各場域工作人員面對自殺意念或企圖者發出自殺訊息時，如何回應此訊號及適時提供相關訊息以協助自殺企圖者。

許多人有網路沉迷傾向卻不自知，此堂教育訓練將教導如何使用網路成癮相關篩檢量表篩檢及如何進行跨領域轉介與合作。

部份的酒癮者比無酒癮者有更嚴重的情緒問題。喝酒並不是減壓消愁的適當方法，唯有正視問題來源，尋求醫療或相關資源協助，才是解決問題，脫離酒癮的正確方式。

二、主辦單位：屏東縣政府衛生局、高屏區精神醫療網

三、日期：**113 年 8 月 12 日（星期一）08:30 至 18:10**

四、地點：**屏東縣政府衛生局 6 樓大型會議室**（屏東市自由路 272 號）

五、對象：高屏澎第一線服務網絡人員、心理衛生專業人員、精神醫療相關專業人員（如醫師、護理師(士)、社會工作師(員)、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師等）、教師、長照人員、志工等相關人員及一般民眾，名額共計 150 人。

六、本課程將申請『護理師繼續教育學分』、『醫師繼續教育學分』、『社會工作師繼續教育學分』、『職能治療師繼續教育學分』、『臨床心理師繼續教育學分』、『諮商心理師繼續教育學分』及『公務人員時數』，實際教育積分以開課現場為主。

七、費用：免費參加。

八、**為響應環保，請參加學員自行攜帶環保杯及環保筷。**

九、報名方式：請勿電話報名，一律採線上報名，網址：<https://reurl.cc/VzV8KZ>



十、課程表

時間	課程內容	授課講師	
08:30~09:15	上午場次報到		上午場 自殺防治 種籽培訓 課程
09:15~09:20	開幕致詞	齊美婷科長	
09:20~10:10	自殺防治現況策略及 相關法令	國立臺灣大學醫學院 孫凡軻教授	
10:10~11:00	自殺防治守門人 之基本素養	國立臺灣大學醫學院 孫凡軻教授	
11:00~11:20	休息時間		
11:20~12:10	自殺危險風險評估與 危機處理技巧	國立臺灣大學醫學院 孫凡軻教授	
12:10~	賦 歸		
13:30~14:00	下午場次報到		下午場 酒癮 及 網癮 防治 教育 訓練
14:00~15:40	網路成癮防治 教育訓練	衛生福利部嘉南療養院- 杜家興臨床心理師	
15:40~16:10	休息時間		
16:10~17:50	酒精成癮防治 教育訓練	衛生福利部嘉南療養院- 杜家興臨床心理師	
17:50~18:10	Q&A 及填寫活動滿意度		
18:10~	賦 歸		