



精神疾病家屬之

家屬支持團體



課程資訊

114/11/08-12/13

每周六 9:30 -11:00AM

B1F 心晴會議室

報名方式

- 1 電洽本院社工室
7513171 分機2359、2362、5304
(謝社工師、許社工師)

- 2 掃描右方QR CODE

報名對象

主要照顧者與家屬

面對家人罹患精神疾病，
您是否曾感到困惑、疲憊或無助？
邀請您用六個上午的時間，陪自己一起學習——
不僅了解疾病與照顧的知識，
也學習如何關照自己、釋放壓力。
讓我們一起休息、充電，再出發。

報名網址

凱旋醫院



課程主題

- 11/08 揭開精神疾病的面紗
- 11/15 溝通心訣竅
- 11/22 精神病藥不藥
- 11/29 權益資源知多少
- 12/06 情緒的出口
- 12/13 學以致用