



老人憂鬱



認識老人憂鬱

任何年齡層的人都可能罹患憂鬱症，但依據專家表示老年人尤其是高危險群。老年人罹患憂鬱症的比例約25%，平均每四至五名老人當中，就有一名罹患憂鬱症。因此，若發現家中老人有憂鬱傾向，應儘速就醫，接受醫師評估是否需要進一步治療。



病因和症狀

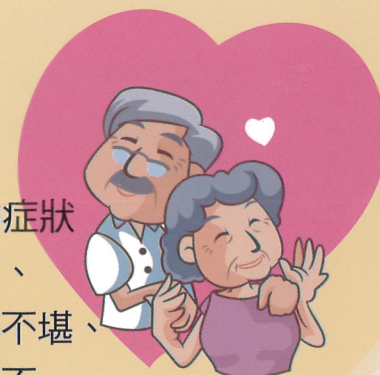
邁入老年期，不可避免地會遇到生病、老友或老伴死去、退休、孤獨、經濟不佳等壓力，它們會逐步地侵襲老人對生命的熱愛。多數的老人仍可以積極快樂地生活下去，為什麼有些人變成憂鬱症，有些人不會呢？



老人憂鬱症可能因生活事件如喪偶、社會地位喪失、寂寞、財務困難而引起；或生理疾病如內分泌疾病、中風、巴金森氏症；或藥物如降血壓藥物、鎮靜安眠藥物、抗巴金森氏症藥物造成憂鬱症狀。另外，酒精及遺傳因素也可能為致病因子。

老人憂鬱的症狀

包括持續性悲傷、食慾不振、疲倦不堪、失眠、抱怨身體不舒服、無價值感、絕望感，甚至出現自殺想法及行為，其中身體症狀是老人憂鬱症的指標症狀。



老人憂鬱 的治療

1. 藥物治療為目前較有效、迅速的選擇，大約七至八成的患者可有效改善憂鬱症狀。
2. 認知行為治療、個別心理治療、團體治療也可以減少憂鬱症狀。
3. 如果及早診斷為老人憂鬱並加以治療，老人憂鬱症並不可怕。
4. 請勿沈默地忍受一切，因為對別人傾訴是改善情緒的第一步。



轉個念頭，人生會更好！

高雄市立凱旋醫院

Kaohsiung Kai-Suan Psychiatric Hospital



地址：80276 高雄市苓雅區凱旋二路130號

總機電話：(07)751-3171

預約掛號：(07)711-2508、711-9547

傳真：(07)771-2494

網址：<http://ksph.kcg.gov.tw/>

搭乘捷運再轉乘公車至本院指引：

紅線：

R6凱旋站出入口1A/B中山三路口→搭乘37公車
【公車前鎮站-育英護專】→凱旋二路【上光眼鏡行】
下車→步行約3-5分鐘→本院。

R8三多商圈站出入口5 E新光三越路口→搭乘捷運接
駁車紅21【捷運三多商圈-捷運文化中心站】→
凱旋路師大附中【民生醫院站】下車→
步行約3-5分鐘→本院。

橘線：

O8五塊厝站出入口3/4步行約10分鐘→本院

搭乘公車至本院指引：

可搭乘37、52、紅21、0南、0北在凱旋醫院下車，
步行約3-5分鐘至本院。

在高雄火車站可搭乘72在師範大學下車，步行約10
分鐘至本院。

老人憂鬱



行政院衛生署
高雄市立凱旋醫院
高屏區精神醫療網

關心您 廣告