

第1知



病人覺得頭暈或正在服用可能引起頭暈或低血壓的藥物(如：安眠、鎮靜、止痛、降壓、利尿及精神科等)，要下床時，應**慢慢起身**，先**坐在床緣**，再由家屬或照護人員**攙扶下床**。

第2知



當病人需要任何協助而無家屬在旁時，請按**叫人鈴**通知護理人員。

第3知



病人使用浴廁時，有緊急事故，請按廁所內**緊急呼叫鈴**通知護理人員。

第10知



物品請盡量收於櫃內，以**保持走道寬敞**。

預防跌倒十知



誰是跌倒高危險群?!

- ☒ 年紀大於六十五歲
- ☒ 乏人照顧的病患
- ☒ 有跌倒病史
- ☒ 步態不穩
- ☒ 貧血或姿勢性低血壓
- ☒ 使用影響意識或活動之藥物，例如：利尿劑、止痛劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥
- ☒ 營養不良、虛弱、頭暈、意識障礙(失去定向感、躁動混亂等)
- ☒ 睡眠障礙
- ☒ 肢體功能障礙

第4知



生活必需品置於病人**易取得**之處。

第9知



地面弄**濕**，請立即告訴護理人員，最好穿防滑鞋，切勿打赤腳。

第5知



若病人的衣褲太大時，請更換**合適的衣褲**，以免絆倒。

第8知



病房盡量**保持燈光明亮**。

第7知



床欄已拉起時，病人若需下床，應先將床欄放下，切**勿翻越**。

第6知



病人躁動、不安、意識不清時，家屬或照護人員主動將**床欄拉起**，必要時護理人員將予約束保護。



「病人安全資訊網」：<http://www.patientsafety.mohw.gov.tw/>

Facebook粉絲頁「就醫安全非知不可」：<https://www.facebook.com/patientsafety.tw>

指導單位：



衛生福利部
Ministry of Health And Welfare

主辦單位：



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

廣告