

躁鬱症

Bipolar Disorder

Topic

- What is bipolar disorder?
 - Diagnostic criteria
 - Subtype
- What does it look like?
 - Prevalence, course,
 - Comorbid-personality, substance
 - Dangerousness-suicide, violence
- How to treat?
 - Treatment-drugs, psychotherapy
 - Prognosis

What is Bipolar Disorder ?

- It is a spectrum of **affective episodes** including:
 - **Major depressive episode**
 - Manic episode
 - Mixed episode
 - Rapid cycling
 - Hypomanic episode
- The DSM-IV categorizes it into:
 - Bipolar I Disorder
 - Bipolar II Disorder
 - Cyclothymia
 - Bipolar N.O.S.

那有沒有unipolar disorder?

Polarity

- Manic
- Hypomanic
- Mixed
- Major depressive
- Minor depressive
- dysthymia

情感性疾病

雙極症

- 第一型
 - 躁症或混合型
 - (可能有其他輕躁或鬱症)
- 第二型
 - (重鬱+輕躁, no manic or mixed episode)
- N.O.S.
- 循環性情緒疾患
 - (輕鬱+輕躁, 至少兩年)
- Rapid cycling
 - 一年發作4次以上

單極症

- 重度憂鬱症
- 輕型憂鬱症

躁症 manic

※ **心情**障礙期間，下列症狀有**三**項或三項以上持續存在（若僅具易怒心情則需至少**四**項），並已達顯著程度：

1. 增加目標導向的**活動**，或不休息。
2. 不尋常的**多話**：說話變快。
3. **跳躍思考**或主觀認為情緒快速奔馳。
4. **睡眠**的需求減少。
5. 自尊膨脹，**誇大**自己的能力。
6. **分心**，注意力不集中。
7. 過度投入可能造成不好後果但是自己快樂的事(**魯莽**)。

Manic episode

- 【Chief problems】
「豬哥亮叫我選里長啦」
- 【Present illness】
- 警消送達
- 情緒激動
- 暴力行爲
- 最近都不睡覺
- 開收音機開得很大聲而干擾到鄰居
- 「我二姑是連戰的老婆，他叫我選新北市市長，我家在中永和那邊」
- 「謝新達(豬哥亮)叫我選左營市的市長，大家都我我選市長，我是透過我二姑戰其他人聯絡」

爲什麼不用住院?

台視首頁 節目 台視新聞 娛樂新聞 台視財經



http://www.ttv.com.tw/
台視新聞

丈量費、設計費、

政治 財經 社會 醫藥 科技 娛樂 國際

台視新聞 > 社會新聞 >

彰化 出書護真愛 女博士信CIA局長娶她 網戀遭詐執迷 不悔 家屬痛心不捨 寫小說賺版權費 挺「大衛」反恐

2013/10/14

+1 0

f 推薦 5 傳送

回應(0) 列印 轉寄 討論 推薦

amazon
Try Prime

Your Amazon.com | Today

Shop by
Department

Search Books

Books Advanced Search New Releases Best



Manic vs. Hypomanic episode

- 強度、嚴重度、持續時間

躁症：

- ． 症狀持續**一週**或需要住院。
- ． 症狀導致明顯痛苦或失去生活能力。

輕躁症：

- ． 症狀持續至少**4天**。
- ． 沒有精神病性症狀。
- ． 生活功能有明顯差異，但未達顯著的損害。

Bipolar I Disorder

■ Diagnostic criteria : at least one **manic** or **mixed** episode

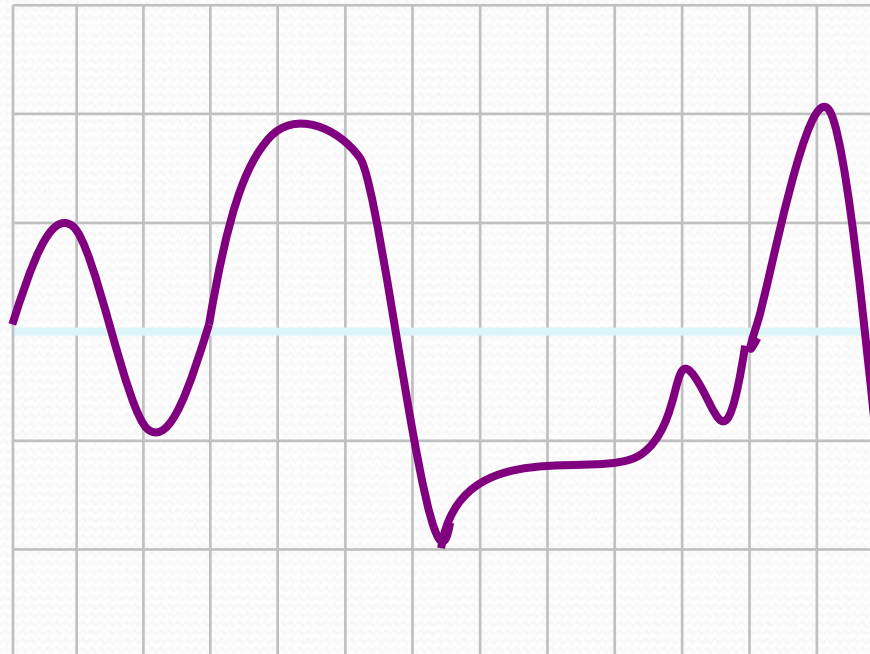
■ **manic** →

■ **hypomanic** →

■ **Normal**

■ **Minor dep.** →

■ **Major dep.** →

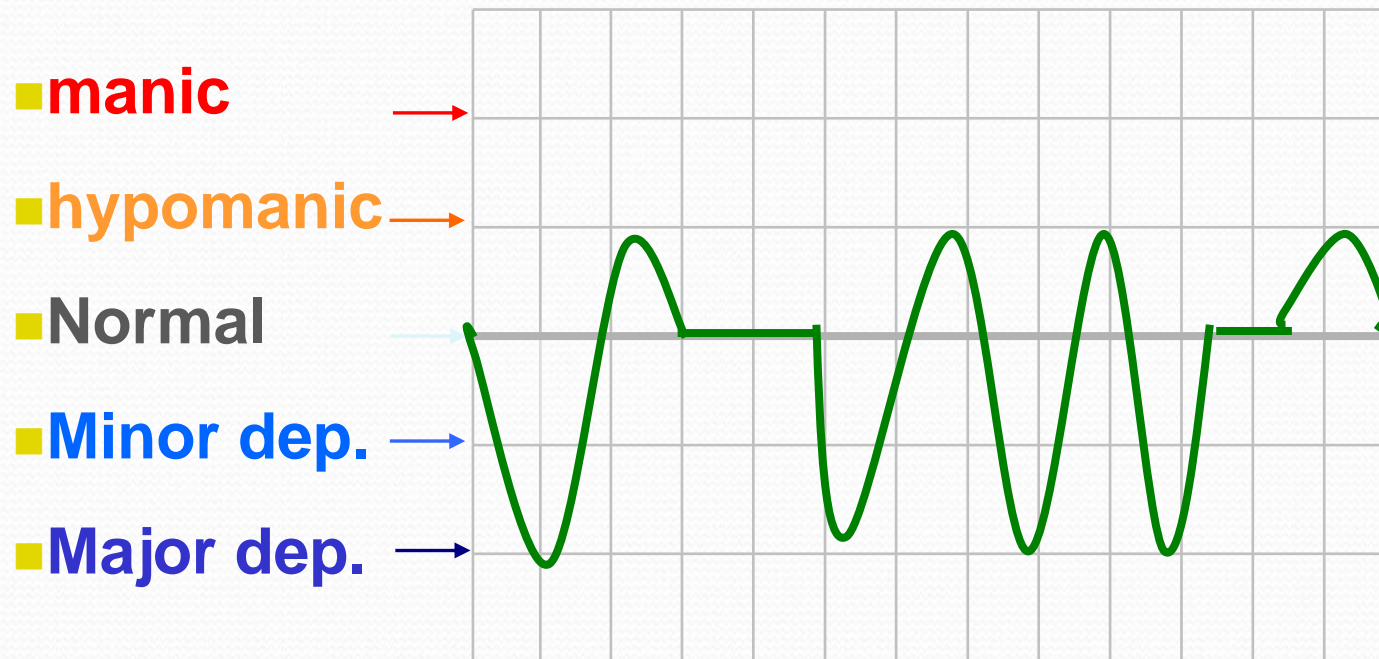


Bipolar I Disorder

- 診斷標準：人生中單一**躁症**或**混和症狀**的發作。
- ※ 第一型雙極性疾患共包括**六**個獨立診斷的變項：
 - 依據(1)個案是**第一次發作或重複發作**及(2)**最近一次發作**的**本質**，再細分：
 - 單次躁狂發作 296.0x
 - 最近一次屬輕躁狂發作 296.40
 - 最近一次屬躁狂發作 296.4x
 - 最近一次屬憂鬱發作 296.5x
 - 最近一次屬混合發作 296.6x
 - 最近一次發作未註明 296.7

Bipolar II Disorder

■ Criteria : at least one **major dep.** + **hypomanic** episode



哪些人會得病?會怎麼樣?

-- 流行病學

- 平均初發年齡為20歲 (15-25)
- 發作情形女性>男性
- 雙極性精神病第一型-最嚴重的情感性精神疾病
- 第一型及第二型自殺率高
- 循環性精神病易發展為躁症或重鬱症
- 遺傳因子高

Prevalence Rates and Course

- Bipolar I
 - Lifetime: 1% (0.4 - 1.6%)
 - men = women
 - Men: more manic episodes
 - Women: more dep. episodes
 - Women: more rapid cycling (5 - 15%)
 - Ave. age onset = 20 (15 - 25)
 - Recurrent
 - 60 - 70% of manic episodes occur before or after a depressive episode

Prevalence Rates and Course

- Bipolar II
 - Lifetime: 0.5%
 - May be more common in **women** than men
 - Men: more hypomanic than depressive episodes
 - Women: more depressive than hypomanic episodes
 - Women: more rapid cycling
 - 60 - 70% of hypomanic episodes occur before or after a depressive episode
 - Interval between episodes decrease with age
 - Less data overall

Cyclothymic Disorder

- 反覆出現 hypomanic + minor depressive symptoms 持續2年以上，且康復沒有症狀的時間小於 2 months
- Lifetime: 0.4 - 1%
- Men = Women
- Onset adolescence or early adulthood
- 15 - 50% risk of developing into Bipolar Disorder

Cyclothymic disorder

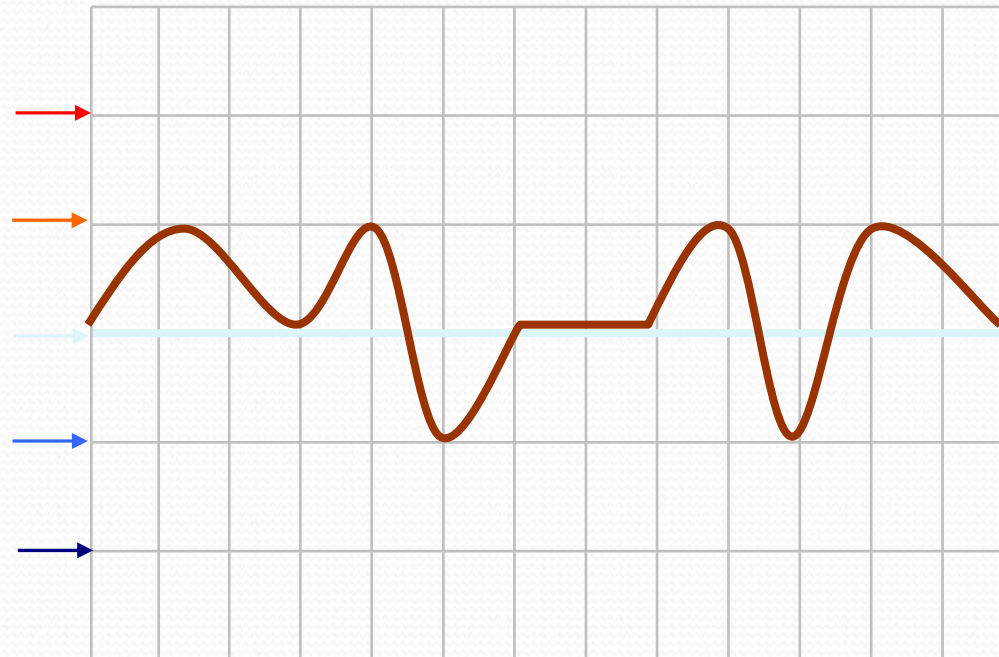
躁狂發作

輕躁狂發作

正常狀態

輕鬱發作

重鬱發作



Bipolar Disorder N.O.S.

- Rapid cycling (days) between manic and depressive symptoms
- Recurrent hypomanic episodes without intercurrent depressive symptoms
- Hypomanic episodes, along with chronic depressive symptoms, that are too infrequent to qualify for a diagnosis

Etiological Factors

- Hereditary Factors
 - 第一等親 (5~15%) vs. 一般人(0.5~1.5%)
 - 同卵雙生 (60~80%) vs. 異卵雙生(20~30%)
 - 雙胞胎領養
- Biochemical Hypothesis
 - Dopamine, norepinephrine, serotonin
 - 大腦酬賞系統的紊亂
- Stressful Life Events
- Cognitive Styles as Vulnerabilities
 - 企圖抵禦痛苦的自我認同

Prognostic factors of bipolar disorder

1. **Suicidality**
2. Presence of a **personality disorder**
3. Quality of family and social support
4. **Substance use**
5. History of severity of prior episodes
6. Bipolar I type is most severe
7. Treatment onset-the sooner the better
8. Age of onset-the younger the more severe

SUICIDE RISK

- 自殺比率: 10 - 15% (suicide attempt: 25~50%)
 - Presence of suicidal or homicidal ideation, intent, plans
 - Access to means
 - Psychotic features, severe anxiety
 - Substance abuse
 - History of previous attempts
 - Family history or recent exposure

Substance Abuse and Bipolar Disorder

- B.D. : 合併物質濫用比率最高之第一軸診斷
- B.D. : 21 - 61% 合併物質濫用
 - 一般人: 3 - 13%
- B.D. 只低於 antisocial personality disorder in terms of concurrent substance abuse
- Substance use 導致預後不良及再度住院。

Bipolar Disorder and Personality Disorders

- 約 50% 達到 personality disorder 診斷
- 最常見的是 cluster B and C
- Cluster B: Antisocial, Borderline, Histrionic, Narcissistic
- Cluster C: Avoidant and Obsessive-Compulsive

躁鬱症 – 重大的公衛議題 – 耗費龐大

- Overall economic burden is estimated at \$45 billion dollars annually
- Costs of treatment for an individual exceed \$17,000 per year
- 1 in 3 people with bipolar disorder fail to comply with medications
- Non-adherence to treatment often results in hospitalization and suicide

雙極性疾患治療：藥物治療為主

1. 情緒穩定劑 Lithium - 中毒、腎、甲狀腺、青春痘
 2. 抗痙攣藥物：Valproate - 肝毒、PCO、掉頭髮
 3. 抗精神病藥：Olanzapine - 代謝症候群、肥胖、嗜睡
 4. 抗痙攣藥物：Lamotrigine - SJS
- ※ 合併使用鋰鹽及其他藥物（抗精神病藥）
 - ※ 雙極性第一型疾患：情緒穩定劑 + 抗憂鬱劑？
 - (1) 抗憂鬱劑可能引發躁症，添加情緒穩定劑。
 - (2) 情緒穩定劑不足以完全解除憂鬱，**抗憂鬱劑？**

藥物治療

- 控制患者的情緒
服藥後須經過2到6週才會出現療效
大部份需要數次處方才得已穩定下來
持續追蹤血液中的藥物濃度
- 不會立即生效，需六到八週才完全發揮藥效
- 副作用：
體重增加、疲倦、呆滯、手顫...等

治療的黃金時間

- 情感性疾患越早治療效果越好
- 長期發作或復發的情感性疾患容易造成腦部的損傷
- 約8成患者可在三至八週內得到良好結果

要吃藥多久？需要維持治療嗎？

- 第一次發作，通常建議吃藥2年以上。
- 第二次發作，建議吃藥5年以上。
- 超過2次以上發作，建議持續服藥。

- 五次發作以上
- 近五年有三次以上的發作
- 兩次發作且合併有下列任一危險因子
 - 持續有殘餘症狀、每次發作超過六個月、有憂鬱症或躁鬱症家族史、曾合併有精神病症(如幻聽、妄想等等)、高度自殺或傷人危險、20歲以前或60歲後發病。

◆心理治療:

輔助藥物治療、提升藥效及服藥意願

*當藥物無效時可仰賴心理治療:

協助患者保持情緒穩定

使患者獨立，提升學習功能

協助發展適應壓力策略

協助症狀發作後的人際修復

協助患者管理持續存在的症狀

Family intervention

- PEACE

P = Problem solving 解決問題

E = Education 教育了解躁鬱症

A = Acceptance 接受躁鬱症及其他限制

C = Communication 溝通技巧

E = Escape 必要時離開現場