

使用說明

TOUJEO SoloStar (insulin glargine 注射劑)

1.5 mL 拋棄式預填注射筆

請先閱讀以下內容

即使針頭已經更換，也請勿和他人共用您的 TOUJEO SoloStar 筆針。您可能會使他人受到嚴重感染或被他人嚴重感染。

TOUJEO 內含 300 units/mL insulin glargine

- 請勿重複使用針頭。若您這麼做，針頭有可能阻塞，無法取得您需要的劑量(劑量過少)或劑量太多(過量)。
- 請勿使用注射器從 SoloStar 拋棄式胰島素預填注射筆中抽取胰島素。若您這麼做，您可能會抽取過多的胰島素。大多數注射器上的刻度都不是為了濃縮胰島素的使用而設計。

重要資訊

- 若您的注射筆受損或您不確定注射筆是否能正常使用，請勿使用該支注射筆。
- 每次都要進行安全性測試。
- 隨時都要多準備一支注射筆及備用針頭，預防遺失或無法使用時之需要。

學習注射

- 使用注射筆之前，請先諮詢醫師、藥師或護士關於注射的技巧。
- 對於操作注射筆有任何問題，例如視力問題，則應尋求協助。
- 使用注射筆前，請閱讀所有的相關說明。若沒有完全遵照這些指示使用，您使用的胰島素劑量可能會過多或過少。

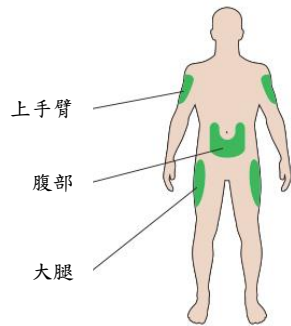
您需要協助嗎？

若您對於注射筆或糖尿病有任何疑問，您可以請教您的健康照護專業人員或撥打賽諾菲股份有限公司之諮詢電話號碼 02-2176-5588。

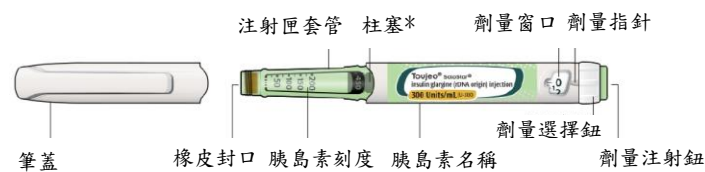
您需要的其他物品：

- 新的無菌針頭（見步驟 2）。
- 酒精棉。
- 防刺傷容器-丟棄使用過的針頭及注射筆。

注射部位



了解您的注射筆



*您不會看到柱塞，要經過幾次注射後才看得到。

步驟 1：檢查您的注射筆

請您在注射前至少 1 小時，從冰箱取出一支新的注射筆。冰冷的胰島素在注射時會較為疼痛。

1A 檢查您的注射筆名稱及有效期限。

- 確定您拿的是正確的胰島素。
- 請勿使用超過有效期限的注射筆。

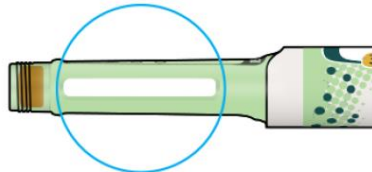


1B 移除筆蓋

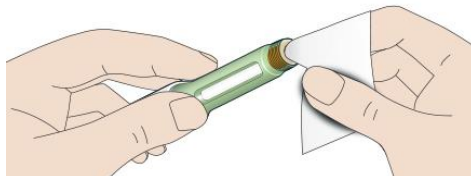


1C 檢查胰島素是否澄清

- 若胰島素看起來混濁、有顏色或有顆粒，則不可使用該支注射筆。



1D 使用酒精棉擦拭橡皮封口



若您有其它的注射筆

- 若您有其它的注射筆，請確認您拿到的是正確的藥物是非常重要的。

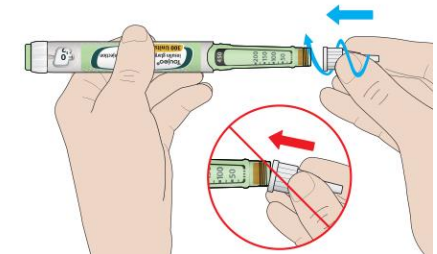
步驟 2：套上新的針頭

- 請勿重複使用針頭。每次注射前一定要使用新的無菌針頭。可避免針頭阻塞、汙染及感染。
- 使用的針頭廠牌必須為 BD (如 BD Ultra-Fine)、Ypsomed (如 Clickfine) 或 Owen Mumford (如 Unifine, Pentips)。

2A 取用一支新的針頭並撕下保護封膜。



2B 將針頭直直的套入並旋入注射筆內，直到固定為止。不要旋得過緊。



2C 移除針頭外蓋。外蓋先保留著以作為後續使用。



2D 移除針頭內蓋並丟棄之。



針頭的處理

處理針頭時應小心，避免針頭扎傷及交叉感染。

步驟 3：進行安全性測試

每次注射前都應先做安全性測試：

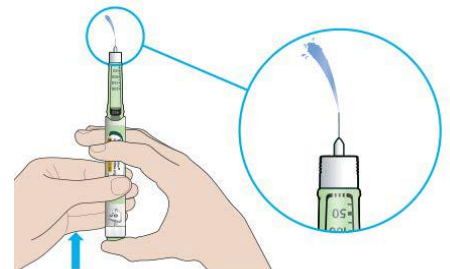
- 檢查注射筆及針頭以確保運作正常。
- 確認您所選取的胰島素劑量正確。

3A 旋轉劑量選擇鈕以選取 3 UNITS 胰島素，直到劑量指針指在刻度 2 和 4 之間。



3B 壓下注射鈕，將全部的藥物壓出。

- 當胰島素從針頭的尖端流出時，即代表您的注射筆能正常使用。



若沒有胰島素流出來時：

- 您在未見胰島素流出前，您最多可能必須重覆 3 次這個步驟。
- 若操作 3 次後仍然不見胰島素流出，則該針頭可能已阻塞。當這種情況發生時：
 - 請更換針頭（見步驟 6 及步驟 2），
 - 然後重覆安全性測試（步驟 3）。
- 若胰島素仍然無法從針尖流出，則請勿使用您的注射筆。請使用一支新的注射筆。
- 請勿使用注射器從您的注射筆中抽出胰島素。

若您發現有氣泡時

- 您可能在胰島素內發現氣泡。這是正常的情況，對您不會造成傷害。

步驟 4: 選擇劑量

尚未套上針頭前，請勿選擇劑量或壓下劑量鈕。這可能會損壞您的注射筆。

4A 確認針頭已套上且劑量設定在'0'的位置。



4B 旋轉劑量選擇鈕直到劑量指針對齊您的所需劑量。

- 若您旋轉超過您的所需劑量，您可以反向旋轉回去。
- 若您的注射筆內剩餘劑量不足，劑量選擇鈕會停留在剩餘單位的數字上。
- 若您無法選取所需的全部劑量，您可將劑量分成兩次注射或使用一支新的注射筆。



如何讀取劑量窗口的讀數

偶數數字可以和劑量指針對齊：



奇數數字為介於

選擇 30 units



選擇 29 units

您注射筆上的胰島素 units

- 您的注射筆內含有 450 units 胰島素。您每次可以 1 unit 做增減，劑量選擇可以從 1 unit 至 80 units。每支注射筆內含超過一次的使用劑量。
- 您可從柱塞在胰島素刻度的位置上看出大約還剩下多少 units 的胰島素。

步驟 5：注射劑量

若您覺得注射鈕很難壓下去，請不要強壓以免損壞您的注射筆。請參考以下章節尋求協助。

5A 選擇上述圖形中的注射部位。

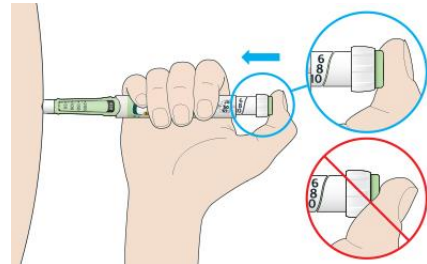
5B 如同健康照護專業人員所示範的方式，將針頭插入皮膚。

- 這時還不要碰觸注射鈕。



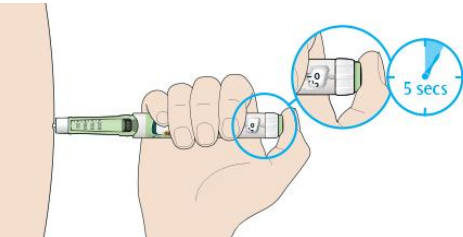
5C 將您的姆指放在注射鈕上。然後將注射鈕完全壓下且不要鬆開。

- 壓下時姆指不要有角度，您的姆指可以擋住劑量選擇鈕以避免其旋轉。



5D 壓著注射鈕，當您看到劑量窗口出現'0'時，慢慢數到 5。

- 這可確保您注入所有的劑量。



5E 壓著注射鈕並且慢慢數到 5 之後，就可將之鬆開。然後將針頭拔出皮膚。

若您覺得注射鈕很難壓下：

- 請更換針頭（見步驟 6 及步驟 2），然後進行安全性測試（見步驟 3）。
- 若您仍然覺得難以壓下，請更換一支新的注射筆。
- 請勿使用注射器從您的注射筆中抽出胰島素。

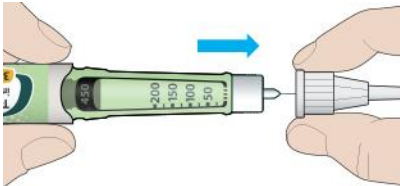
步驟 6：移除針頭

- 處理針頭時應小心以避免針頭扎傷及交叉感染。
- 絕不可以套回針頭內蓋。

6A 抓取針頭外蓋的最寬緣部分。將針頭直直地插入針頭外蓋。

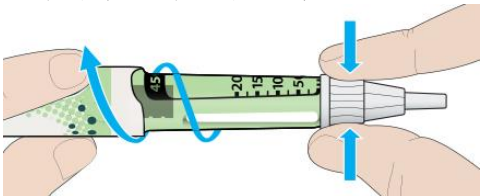
然後將外蓋套緊。

- 若針蓋套入時有斜角，則針頭有可能刺穿針蓋。



6B 抓取並捏住針頭外蓋的最寬緣部分。使用另一隻手將注射筆旋轉數次以移除針頭。

- 若您的針頭在第一次時無法移除，請再試一次。

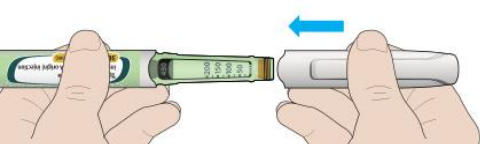


6C 使用過的針頭應丟棄在防刺傷容器內丟棄之(請參考本使用說明最末段"丟棄注射筆")。



6D 套回筆蓋。

- 這支注射筆不可放回冰箱。



使用對象

- 您的注射筆在首次使用後之使用期限最多為 28 天。

注射筆的儲存方式

首次使用前

- 新的注射筆應存放於冰箱 2°C ~8°C 之間。
- 不可冷凍。

首次使用後

- 請將您的注射筆置放在低於 30°C 的室溫下。
- 您的注射筆不可放回冰箱。
- 儲存注射筆前應取下針頭。
- 儲存注射筆應套上筆蓋。

注射筆的保護

使用注射筆時應小心

- 注射筆不要掉落或碰觸到堅硬的表面。
- 若您覺得您的注射筆已損壞，請勿嘗試修復，請更換一支新的注射筆。

注射筆請勿沾染灰塵及汙垢

- 您可以使用濕布(僅限水)清潔注射筆的外側。注射筆不可以浸濕、清洗或使用潤滑劑，這會使其受損。

丟棄注射筆

- 丟棄注射筆前，請先移除針頭。
- 使用過的注射筆與使用過的針頭請依照藥師告知的方式或當地規定丟棄之。